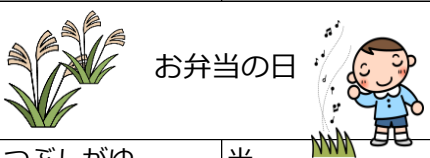
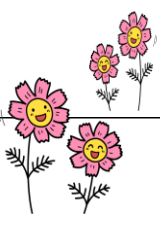




令和7年9月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし	16火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、キャベツ 昆布だし
2火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 大根、人参 昆布だし	17水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、ほうれん草 昆布だし
3水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし	18木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 白菜、人参 昆布だし
4木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 白菜、ブロッコリー 昆布だし	19金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし
5金	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも 大根、ほうれん草 昆布だし	20土	 お弁当の日	
6土	 お弁当の日		22月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 白菜、人参 昆布だし
8月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし	23火	秋分の日 	
9火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、人参 昆布だし	24水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし
10水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、人参 昆布だし	25木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 玉ねぎ、ほうれん草 昆布だし
11木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、豆腐 昆布だし	26金	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 じゃが芋、人参 昆布だし
12金	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃがいも 玉ねぎ、キャベツ 昆布だし	27土	お弁当の日	
13土	お弁当の日 		29月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 豆腐、人参 昆布だし
15月	 敬老の日		30火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし



令和7年9月 離乳食献立表

7、8ヶ月頃



大井・千代川こども園

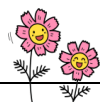
日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ 鶏肉の照り煮、切干大根の煮物 スープ	米 鶏肉、切干大根、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	人参がゆ	米、人参 かつおだし汁
2火	かゆ そぼろ煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、キャベツ、人参、もやし 大根、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
3水	かゆ たららの南蛮煮、人参甘煮 スープ	米 たら、片栗粉、玉ねぎ、人参、絹さや 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、ほうれん草 かつおだし汁
4木	かゆ 鶏と野菜のくたくた煮、大根サラダ スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、大根、ブロッコリー 白菜、かつおだし汁	ツナがゆ	米、ツナ、ブロッコリー かつおだし汁
5金	かゆ 豆腐の五目煮、千草和え スープ	米 鶏ひき肉、さつま芋、豆腐、人参、ほうれん草、もやし 大根、かつおだし汁	さつまいもがゆ	米、さつまいも かつおだし汁
6土	お弁当の日			
8月	かゆ 白身魚のとろとろ煮、パンパンジーサラダ スープ	米 白身魚、片栗粉、じゃが芋、キャベツ、鶏肉、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	鶏雑炊	米、人参、鶏むね肉 かつおだし汁
9火	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、豆腐の野菜あんかけ スープ	米 鶏肉、豆腐、白菜、人参、ほうれん草 かつおだし汁	五目うどん	米、きゅうり、白菜、人参 かつおだし汁
10水	かゆ 鶏肉のうま煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、ブロッコリー もやし、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草 かつおだし汁
11木	かゆ 鶏肉のほくほく煮、もやしナムル スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、もやし、ほうれん草 豆腐、かつおだし汁	きなこ人参がゆ	米、きな粉、人参 かつおだし汁
12金	かゆ 鶏じゃが、フレンチサラダ スープ	米 鶏もも肉、人参、ほうれん草、キャベツ、ブロッコリー じゃが芋、玉ねぎ、かつおだし汁	キャベツがゆ	米、キャベツ かつおだし汁
13土	お弁当の日			
15月	敬老の日			
16火	かゆ 鶏のぼってり煮、サラダ スープ	米 鶏肉、ほうれん草、ブロッコリー、キャベツ、人参 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	ひじきがゆ	米、人参、ひじき かつおだし汁
17水	かゆ たららのスープ煮、ほうれん草の白和え スープ	米 たら、ほうれん草、人参、豆腐 大根、玉ねぎ、かつおだし汁	大根がゆ	米、人参、大根 かつおだし汁
18木	かゆ そぼろ煮、野菜サラダ スープ	米 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし 豆腐、白菜、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏ミンチ、キャベツ 人参、かつおだし汁
19金	かゆ 鶏肉の洋風煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、スパゲティ、人参、キャベツ 白菜、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁	白菜ぞうすい	米、白菜 人参、かつおだし汁
20土	お弁当の日			
22月	かゆ 肉豆腐、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏肉、焼き豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、人参、もやし 白菜、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
23火	秋分の日			
24水	かゆ 鶏肉のやわらか煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏肉、キャベツ、いんげん、人参 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、キャベツ かつおだし汁
25木	かゆ たららの照り煮、高野豆腐の五目煮 スープ	米 たら、高野豆腐、人参、いんげん 大根、ほうれん草、かつおだし汁	ツナスパゲティ	スパゲティ、ツナ缶、人参 かつおだし汁
26金	かゆ 肉じゃが煮、白菜サラダ スープ	米 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、白菜 麩、かつおだし汁	バナナ	バナナ
27土	お弁当の日			
29月	かゆ 鶏肉となすの煮物、スパゲティサラダ スープ	米、トマト缶 鶏もも肉、なす、玉ねぎ、スパゲティ、人参、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
30火	かゆ 豆腐チャンプルー、鶏肉の煮物 スープ	米 豆腐、鶏肉、キャベツ、人参 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁、キャベツ

令和7年9月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ 鶏肉の照り煮、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、切干大根、人参、グリーンピース ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	キャロットケーキ	小麦粉 砂糖 人参、ベーキングパウダー
2火	かゆ そぼろ煮、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草、キャベツ、人参、もやし 大根、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
3水	かゆ たららの南蛮煮、人参甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、片栗粉、玉ねぎ、人参、絹さや 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	スティックパン	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖
4木	かゆ 鶏と野菜のくたくた煮、大根サラダ 中華スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、大根、ツナ缶、ブロッコリー 春雨、白菜、かつおだし汁	ビスケット	小麦粉、砂糖、片栗粉
5金	かゆ 豆腐の五目煮、千草和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、さつまいも、豆腐、人参、ほうれん草、もやし 大根、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米 キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
6土	お弁当の日			
8月	かゆ 白身魚のとろとろ煮、パンパンジーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 白身魚、片栗粉、じゃが芋、キャベツ、鶏肉、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	いちご寒天	いちごジャム 寒天、砂糖
9火	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、豆腐の野菜あんかけ 白菜のごま和え	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚肉、ほうれん草、豆腐 白菜、コーン、人参	五目うどん	米、きゅうり 白菜、人参 かつおだし汁
10水	かゆ 鶏肉の旨煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、ブロッコリー、コーン もやし、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれん草クッキー	ほうれん草 小麦粉、砂糖
11木	かゆ ブルコギ炒め煮、もやしナムル 中華スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、もやし、ほうれん草 豆腐、かつおだし汁	きなこトースト風	きなこ、砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー
12金	かゆ 鶏じゃが、フレンチサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、人参、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー 玉ねぎ、かつおだし汁、コーン、グリーンピース	キャベツがゆ	米、キャベツ かつおだし汁 しょうゆ
13土	お弁当の日			
15月	敬老の日			
16火	かゆ 鶏のぼつてり煮、サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、コーン 鶏肉、ほうれん草、ブロッコリー、キャベツ、人参 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	みかん寒天	寒天、砂糖 オレンジジュース
17水	かゆ たららのスープ煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ほうれん草、人参、豆腐、ちくわ 大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	大根がゆ	米、人参、大根 かつおだし汁 しょうゆ
18木	かゆ そぼろ煮、野菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、もやし 豆腐、白菜、かつおだし汁、みそ	鶏ぞうすい	米、鶏ミンチ、キャベツ 人参、かつおだし汁
19金	かゆ 鶏肉の洋風煮、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、スパゲティ、人参、キャベツ 白菜、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁、みそ	白菜ぞうすい	米、白菜 人参、かつおだし汁
20土	お弁当の日			
22月	かゆ 肉豆腐、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、焼き豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、人参、もやし 白菜、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
23火	秋分の日			
24水	かゆ 鶏肉のやわらか煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、キャベツ、いんげん、人参 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	りんご寒天	砂糖、寒天 りんごジュース
25木	かゆ たららの照り焼き、高野豆腐の五目煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、高野豆腐、人参、いんげん 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ツナスパゲティ	スパゲティ かつおだし汁、しょうゆ ツナ缶、人参
26金	かゆ 肉じゃが煮、白菜サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、白菜 グリーンピース、コーン、かつおだし汁、麩	バナナ	バナナ
27土	お弁当の日			
29月	かゆ 鶏肉となすの煮物、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、コーン、トマト缶 鶏肉、なす、玉ねぎ、グリーンピース、スパゲティ、人参、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁、しょうゆ
30火	かゆ 豆腐チャンプルー、鶏肉の煮物 中華スープ	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、豚肉、キャベツ、人参、鶏肉 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	ほうれん草ケーキ	ベーキングパウダー 砂糖 ほうれん草、小麦粉



令和7年9月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	軟飯 鶏肉のごま照焼き、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏肉、切干大根、人参、油揚げ、グリーンピース ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	キャラットケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油 人参
2火	ピビンバ風軟飯 焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 豚肉、キャベツ、ビーフン、玉ねぎ、油揚げ 大根、えのき、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
3水	軟飯 たらの南蛮漬け、鶏肉の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 たら、片栗粉、玉ねぎ、人参、絹さや、鶏もも肉 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ、油揚げ	スティックパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
4木	軟飯 酢鶏風、大根サラダ 中華スープ	米、しょうゆ、砂糖、酢、片栗粉 鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、大根、ツナ缶、ブロッコリー 春雨、コーン、かつおだし汁	ビスケット	小麦粉、砂糖、油、片栗粉
5金	軟飯 豆腐の五目煮、千草和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、さつまいも、豆腐、人参、ほうれん草、もやし 大根、しめじ、かつおだし汁、みそ、油揚げ	焼きそば	焼きそば麺、豚肉、キャベツ 玉ねぎ、人参、油 かつおだし汁、しょうゆ
6土	お弁当の日			
8月	軟飯 たらの煮物、パンパンジーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、酢 たら、じゃが芋、キャベツ、鶏肉、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	いちご寒天	いちごジャム 寒天、砂糖
9火	軟飯 冷やしうどん、豆腐の野菜あんかけ 白菜のごま和え	米、しょうゆ、砂糖、ごま、片栗粉 うどん、豚肉、油揚げ、きゅうり、しょうが、豆腐 白菜、コーン、人参、ほうれん草	菜飯おにぎり	米、ほうれん草、白菜 かつおだし汁、しょうゆ
10水	軟飯 コーン焼き、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、上新粉 豚ひき肉、コーン、玉ねぎ、人参、マカロニ、ブロッコリー もやし、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれん草クッキー	ほうれん草、小麦粉 砂糖、油
11木	軟飯 ブルコギ風炒め、もやしナムル 中華スープ	米、しょうゆ、砂糖、ごま 春雨、豚肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、もやし 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	きなこトースト風	油、きなこ、砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー
12金	軟飯 鶏じゃが、フレンチサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース キャベツ、ブロッコリー、コーン オレンジ	ふわふわドーナツ	小麦粉、砂糖、油、豆腐 ベーキングパウダー
13土	お弁当の日			
15月	敬老の日			
16火	軟飯 鶏の唐揚げ、サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、片栗粉、ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン 油揚げ、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、ほうれん草	みかん寒天	オレンジジュース 寒天、砂糖
17水	軟飯 たらのムニエル、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、小麦粉、ほうれん草、人参、豆腐、ちくわ 大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	大根おにぎり	米、大根、人参 かつおだし汁、しょうゆ
18木	軟飯 厚揚げのそぼろ煮、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏ひき肉、厚揚げ、えのき、人参、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、もやし、春雨 豆腐、白菜、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、粉末寒天
19金	軟飯 チキンカツ風、コールスローサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、小麦粉、パン粉、スパゲティ、コーン、人参、キャベツ 白菜、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁、みそ	フルーツゼリー	りんごジュース、みかん缶 寒天、砂糖
20土	お弁当の日			
22月	軟飯 肉豆腐、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、焼き豆腐、玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、人参、もやし 白菜、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
23火	秋分の日			
24水	軟飯 鶏肉のみそ焼き、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏肉、キャベツ、いんげん、人参 豆腐、油揚げ、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	りんご寒天	りんごジュース、砂糖、寒天
25木	軟飯 たらの照り焼き、高野豆腐の五目煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、高野豆腐、人参、いんげん、油揚げ 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ツナスパゲティ	スパゲティ、ツナ缶、人参 かつおだし汁、しょうゆ
26金	あっさりハヤシライス 白菜サラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース、ハヤシルウ 白菜、人参、コーン バナナ	スティックパン	小麦粉、砂糖 ベーキングパウダー 油
27土	お弁当の日			
29月	軟飯 鶏肉のトマト煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ 鶏肉、なす、玉ねぎ、トマト缶、グリーンピース、スパゲティ、人参、ブロッコリー、コーン 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、油揚げ	野菜おにぎり	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁、しょうゆ
30火	軟飯 豆腐チャンプルー、唐揚げ 中華スープ	米、しょうゆ、砂糖、ごま 豆腐、豚肉、キャベツ、人参、鶏肉、片栗粉 もやし、えのき、玉ねぎ、かつおだし汁	ほうれん草ケーキ	ほうれん草、小麦粉、砂糖 ベーキングパウダー 油