



# 令和8年2月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
2月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、ほうれん草 昆布だし	16月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、キャベツ 昆布だし
3火	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも 人参、大根 昆布だし	17火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、ほうれん草 昆布だし
4水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、人参 昆布だし	18水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、キャベツ 昆布だし
5木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 白菜、ほうれん草 豆腐 昆布だし	19木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし
6金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、人参 昆布だし	20金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、人参 昆布だし
7土	お弁当の日		21土	お弁当の日	
9月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、人参 昆布だし	23月	天皇誕生日	
10火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、白菜 昆布だし	24火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、ほうれん草 昆布だし
11水	建国記念の日		25水	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも ほうれん草、大根 昆布だし
12木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 豆腐、大根 昆布だし	26木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、白菜 昆布だし
13金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし	27金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、人参 昆布だし
14土	お弁当の日		28土	お弁当の日	



# 令和8年2月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ 豆腐のそぼろあんかけ、キャベツサラダ スープ	米、片栗粉 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、もやし、麩 人参、かつおだし汁	鶏がゆ	米、鶏ミンチ 人参、キャベツ かつおだし汁
3火	かゆ 鶏肉と高野豆腐の煮物、いんげんの和え物 スープ	米 いんげん、鶏むね肉、高野豆腐、絹さや、大根 豆腐、人参、かつおだし汁	じゃこぞうすい	じゃこ、米、大根 かつおだし汁
4水	かゆ ポトフ、マカロニサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、キャベツ、玉ねぎ、ブロッコリー、マカロニ 大根、かつおだし汁、人参	大根がゆ	米 大根、ブロッコリー かつおだし汁
5木	かゆ たら煮、ほうれん草のお浸し スープ	米 たら、人参、もやし、ほうれん草 豆腐、白菜、かつおだし汁	野菜がゆ	米 白菜、人参、ほうれん草 かつおだし汁
6金	かゆ 鶏のほくほく煮、コールスローサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、キャベツ 玉ねぎ、かつおだし汁	バナナ	バナナ
7土	お弁当の日			
9月	かゆ 鶏つくねのスープ煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー もやし、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐 キャベツ かつおだし汁
10火	かゆ そぼろ煮、大根の煮物 にゅうめん汁	米 鶏ひき肉、ほうれん草、大根、絹さや、人参 白菜、そうめん、かつおだし汁	白菜がゆ	米 白菜、大根 かつおだし汁
11水	建国記念の日			
12木	かゆ たらのみぞれ煮、白菜の煮浸し スープ	米 たら、大根、人参、白菜 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、人参、白菜 ほうれん草 かつおだし汁
13金	かゆ 鶏肉の旨煮、キャベツの和え物 スープ	米 大根、人参、キャベツ、もやし 豆腐、かつおだし汁、鶏もも肉	鶏肉と大根のおかゆ	米、鶏もも肉、大根 かつおだし汁
14土	お弁当の日			
16月	かゆ たら煮、大根サラダ スープ	米 たら、キャベツ、人参、大根、ツナ、ブロッコリー 豆腐、白菜、かつおだし汁	ツナがゆ	米、白菜、ツナ かつおだし汁
17火	かゆ 鶏肉と野菜のつづし煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、ほうれん草、人参 白菜、かつおだし汁	鶏そぼろぞうすい	米、鶏ひき肉 玉ねぎ、人参 かつおだし汁
18水	かゆ 鶏肉のくたくた煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、人参 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁	野菜がゆ	米、キャベツ 大根、ほうれん草 かつおだし汁
19木	かゆ 鶏もも肉のさっぱり煮、人参甘煮 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、 大根、かつおだし汁	高野豆腐のおかゆ	米、高野豆腐、人参 かつおだし汁
20金	かゆ 鶏肉と野菜の煮物、スパゲティサラダ スープ	米、いんげん 鶏むね肉、玉ねぎ、片栗粉、ブロッコリー、スパゲティ、人参 もやし、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれん草と豆腐のおかゆ	米、豆腐、ほうれん草 かつおだし汁
21土	お弁当の日			
23月	天皇誕生日			
24火	かゆ 鶏の五目煮、やわらかビーフン スープ	米 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草、キャベツ 大根、かつおだし汁、ビーフン	人参がゆ	米、人参 かつおだし汁
25水	かゆ たら煮、ほうれん草の白和え スープ	米 たら、ほうれん草、人参、豆腐 大根、麩、かつおだし汁	さつまいもがゆ	米、さつまいも かつおだし汁
26木	かゆ 鶏肉の中華煮、中華和え スープ	米 鶏むね肉、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、絹さや 豆腐、かつおだし汁、ほうれん草	白菜ぞうすい	米、白菜、人参 かつおだし汁
27金	かゆ 肉じゃが、三色サラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、もやし、キャベツ かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉 キャベツ かつおだし汁
28土	お弁当の日			



# 令和8年2月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ 麻婆豆腐風、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉 豆腐、鶏むね肉、玉ねぎ、キャベツ、もやし 人参、麩、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、砂糖 片栗粉 ベーキングパウダー
3火	かゆ 鶏肉と高野豆腐の煮物、いんげんの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 大根、いんげん、鶏肉、ごぼう 豆腐、人参、高野豆腐、絹さや、かつおだし汁	鬼まんじゅう	さつま芋、小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖
4水	かゆ ポトフ、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、キャベツ、玉ねぎ、ブロッコリー、マカロニ 大根、かつおだし汁、人参	大根がゆ	大根、ブロッコリー 米、かつおだし汁 しょうゆ
5木	かゆ たらのみそ煮、ほうれん草のお浸し すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ たら、人参、もやし、ほうれん草 豆腐、白菜、かつおだし汁	野菜がゆ	米 白菜、人参、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
6金	かゆ 鶏のほくほく煮、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、キャベツ、コーン 玉ねぎ、かつおだし汁	バナナ	バナナ
7土	お弁当の日			
9月	かゆ 鶏つくねのスープ煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、片栗粉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー もやし、かつおだし汁、みそ	お好み焼き	小麦粉、豆腐 キャベツ しょうゆ
10火	かゆ そぼろ煮、大根の煮物 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草、大根、絹さや、人参 白菜、そうめん、かつおだし汁	マーラーカオ	小麦粉 しょうゆ、砂糖 ベーキングパウダー
11水	建国記念の日			
12木	かゆ たらのみぞれ煮、白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参、白菜 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	焼きそば	焼きそば麺、豚肉 キャベツ、しょうゆ 人参、玉ねぎ
13金	かゆ 鶏肉の旨煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、人参、キャベツ、もやし 豆腐、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、砂糖 いちごソース
14土	お弁当の日			
16月	かゆ たらの煮びたし、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、キャベツ、人参、大根、ツナ、ブロッコリー 豆腐、白菜、かつおだし汁、みそ	ケーキサレ	ほうれん草、砂糖 コーン、人参、小麦粉 ベーキングパウダー
17火	かゆ うどん、豚肉の煮物 白菜のお浸し	米、しょうゆ、砂糖 ゆでうどん、豚肉、ほうれん草、人参 白菜、かつおだし汁、みそ	チャーハン	米、豚ひき肉 玉ねぎ、人参 しょうゆ
18水	かゆ 鶏肉のくたくた煮、中華サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、人参 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	野菜がゆ	米、キャベツ、ほうれん草 大根 かつおだし汁
19木	かゆ 鶏もも肉のさっぱり煮、人参甘煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参 大根、みそ、かつおだし汁、豚肉	高野豆腐のおかゆ	米、高野豆腐、人参 かつおだし汁、しょうゆ
20金	かゆ 鶏肉と野菜の煮物、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、いんげん 鶏むね肉、玉ねぎ、片栗粉、ブロッコリー、スパゲティ、人参 もやし、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、砂糖 豆腐、ベーキングパウダー いちごソース
21土	お弁当の日			
23月	天皇誕生日			
24火	かゆ 鶏の五目煮、やわらかビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草、キャベツ、豚肉 大根、かつおだし汁、みそ、ビーフン	人参がゆ	米、人参 かつおだし汁 しょうゆ
25水	かゆ たらの旨煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ほうれん草、人参、豆腐、ひじき 大根、麩、かつおだし汁、みそ	さつまいもがゆ	米、さつまいも かつおだし汁 しょうゆ
26木	かゆ 八宝菜風、中華和え スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、絹さや 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	白菜ぞうすい	米、白菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ
27金	かゆ 肉じゃが、三食サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、もやし、キャベツ かつおだし汁、コーン	ソフトクッキー	小麦粉、砂糖 ベーキングパウダー
28土	お弁当の日			

# 令和8年2月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	軟飯 麻婆豆腐、春雨サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、春雨、キャベツ、もやし 人参、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、砂糖 油、片栗粉 ベーキングパウダー
3火	ちらし寿司(軟飯) いんげんと鶏肉の和え物 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、さくらでんぶ、高野豆腐、絹さや いんげん、鶏むね肉、高野豆腐、酢、白ごま、ちりめんじゃこ 豆腐、人参、大根、かつおだし汁、しょうゆ、油揚げ、ごぼう	鬼まんじゅう	さつま芋、小麦粉、砂糖 ベーキングパウダー
4水	大根の炊き込み軟飯 ポトフスープ マカロニサラダ	米、しょうゆ、砂糖、大根、人参、油揚げ、白ごま 鶏もも肉、じゃが芋、キャベツ、玉ねぎ、ブロッコリー、マカロニ かつおだし汁	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
5木	軟飯 たらのみそ煮、ほうれん草のお浸し すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ たら、人参、もやし、ほうれん草 豆腐、白菜、かつおだし汁	パリパリスナック	餃子の皮、油
6金	軟飯 鶏じゃが、コールスローサラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ キャベツ、コーン、人参、グリーンピース、酢 バナナ	大根葉おにぎり	米、大根葉、しょうゆ
7土	お弁当の日			
9月	軟飯 ミートボール、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ 鶏ミンチ、片栗粉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー もやし、油揚げ、かつおだし汁、みそ	お好み焼き	小麦粉、油、豆腐 ちくわ、キャベツ お好み焼きソース
10火	三色丼風軟飯 大根と揚げの煮物 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草、人参 大根、油揚げ、絹さや 白菜、そうめん、かつおだし汁	マーラーカオ	小麦粉、砂糖 しょうゆ 油、ベーキングパウダー
11水	建国記念の日			
12木	軟飯 たらのみぞれ煮、白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参、白菜、油揚げ 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	焼きそば	焼きそば麺、豚肉 キャベツ、しょうゆ 人参、玉ねぎ
13金	軟飯 おでん、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、人参、キャベツ、もやし、里芋、厚揚げ、ちくわ 豆腐、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、砂糖、油 いちごソース
14土	お弁当の日			
16月	軟飯 たらの揚げびたし、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、片栗粉、キャベツ、人参、大根、ツナ、ブロッコリー 豆腐、白菜、かつおだし汁、みそ	ケーキサレ	ほうれん草、油、砂糖 コーン、人参 小麦粉、ベーキングパウダー
17火	軟飯 きつねうどん、豚肉の煮物 白菜のお浸し	米、しょうゆ、砂糖 ゆでうどん、豚肉、油揚げ、ほうれん草、人参 白菜、かつおだし汁	チャーハン	米、豚ひき肉 しょうゆ 玉ねぎ、人参
18水	軟飯 ヤンニョムチキン、中華サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ 鶏むね肉、キャベツ、人参、酢 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	野菜おにぎり	米、キャベツ、ほうれん草 大根 しょうゆ
19木	あんかけ丼風軟飯 卵の花 豚汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、玉ねぎ、片栗粉 おから、人参、油揚げ、ちくわ、絹さや 豚肉、大根、みそ、かつおだし汁、里芋、ごぼう	コロコロ焼き	高野豆腐、きなこ 砂糖、片栗粉
20金	軟飯 ミートローフ、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、スパゲティ、人参、いんげん、玉ねぎ 鶏ミンチ、ミックスベジタブル、ブロッコリー、パン粉 もやし、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、砂糖、油 豆腐、ベーキングパウダー いちごソース
21土	お弁当の日			
23月	天皇誕生日			
24火	軟飯 メンチカツ風、焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、玉ねぎ、キャベツ、小麦粉、ビーフン、豚肉、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ、里芋	コーンチヂミ	小麦粉、片栗粉 人参、玉ねぎ、しょうゆ 油、コーン
25水	軟飯 たらのごま焼き、五目白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、白ごま たら、ほうれん草、人参、豆腐、ひじき、油揚げ 大根、麩、かつおだし汁、みそ	さつまいもおにぎり	さつまいも、米 しょうゆ
26木	軟飯 八宝菜、鶏肉の旨煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、絹さや 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ドーナツ	小麦粉、豆腐 砂糖、油 ベーキングパウダー
27金	あっさりハヤシライス 野菜サラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ハヤシルウ コーン、もやし、キャベツ、酢 オレンジ	ソフトクッキー	小麦粉、砂糖、油 ベーキングパウダー
28土	お弁当の日			