

令和8年2月 離乳食献立表 6ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
2月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、ほうれん草 昆布だし	16月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、キャベツ 昆布だし
3火	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも 人参、大根 昆布だし	17火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、ほうれん草 昆布だし
4水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、人参 昆布だし	18水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、キャベツ 昆布だし
5木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 白菜、ほうれん草 豆腐 昆布だし	19木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし
6金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、人参 昆布だし	20金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、人参 昆布だし
7土	お弁当の日		21土	お弁当の日	
9月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、人参 昆布だし	23月	天皇誕生日	
10火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、白菜 昆布だし	24火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、ほうれん草 昆布だし
11水	建国記念の日		25水	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも ほうれん草、大根 昆布だし
12木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 豆腐、大根 昆布だし	26木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、白菜 昆布だし
13金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし	27金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、人参 昆布だし
14土	お弁当の日		28土	お弁当の日	

令和8年2月 締食立表

7、8ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2 月	かゆ 豆腐のそぼろあんかけ、キャベツサラダ スープ	米、片栗粉 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、もやし、麩 人参、かつおだし汁	鶏がゆ	米、鶏ミンチ 人参、キャベツ かつおだし汁
3 火	かゆ 鶏肉と高野豆腐の煮物、いんげんの和え物 スープ	米 いんげん、鶏むね肉、高野豆腐、絹さや、大根 豆腐、人参、かつおだし汁	じゃこぞうすい	じゃこ、米、大根 かつおだし汁
4 水	かゆ ボトフ、マカロニサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、キャベツ、玉ねぎ、ブロッコリー、マカロニ 大根、かつおだし汁、人参	大根がゆ	米 大根、ブロッコリー かつおだし汁
5 木	かゆ たらの煮物、ほうれん草のお浸し スープ	米 たら、人参、もやし、ほうれん草 豆腐、白菜、かつおだし汁	野菜がゆ	米 白菜、人参、ほうれん草 かつおだし汁
6 金	かゆ 鶏のほくほく煮、コールスローサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、キャベツ 玉ねぎ、かつおだし汁	バナナ	バナナ
7 土	お弁当の日			
9 月	かゆ 鶏つくねのスープ煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー もやし、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐 キャベツ かつおだし汁
10 火	かゆ そぼろ煮、大根の煮物 にゅうめん汁	米 鶏ひき肉、ほうれん草、大根、絹さや、人参 白菜、そうめん、かつおだし汁	白菜がゆ	米 白菜、大根 かつおだし汁
11 水	建国記念の日			
12 木	かゆ たらのみぞれ煮、白菜の煮浸し スープ	米 たら、大根、人参、白菜 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、人参、白菜 ほうれん草 かつおだし汁
13 金	かゆ 鶏肉の旨煮、キャベツの和え物 スープ	米 大根、人参、キャベツ、もやし 豆腐、かつおだし汁、鶏もも肉	鶏肉と大根のおかゆ	米、鶏もも肉、大根 かつおだし汁
14 土	お弁当の日			
16 月	かゆ たらの煮びたし、大根サラダ スープ	米 たら、キャベツ、人参、大根、ツナ、ブロッコリー 豆腐、白菜、かつおだし汁	ツナがゆ	米、白菜、ツナ かつおだし汁
17 火	かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、ほうれん草、人参 白菜、かつおだし汁	鶏そぼろぞうすい	米、鶏ひき肉 玉ねぎ、人参 かつおだし汁
18 水	かゆ 鶏肉のくたくた煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、人参 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁	野菜がゆ	米、キャベツ 大根、ほうれん草 かつおだし汁
19 木	かゆ 鶏もも肉のさっぱり煮、人参甘煮 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、 大根、かつおだし汁	高野豆腐のおかゆ	米、高野豆腐、人参 かつおだし汁
20 金	かゆ 鶏肉と野菜の煮物、スパゲティサラダ スープ	米、いんげん 鶏むね肉、玉ねぎ、片栗粉、ブロッコリー、スパゲティ、人参 もやし、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれん草と豆腐のおかゆ	米、豆腐、ほうれん草 かつおだし汁
21 土	お弁当の日			
23 月	天皇誕生日			
24 火	かゆ 鶏の五目煮、やわらかビーフン スープ	米 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草、キャベツ 大根、かつおだし汁、ビーフン	人参がゆ	米、人参 かつおだし汁
25 水	かゆ たらの旨煮、ほうれん草の白和え スープ	米 たら、ほうれん草、人参、豆腐 大根、麩、かつおだし汁	さつまいもがゆ	米、さつまいも かつおだし汁
26 木	かゆ 鶏肉の中華煮、中華和え スープ	米 鶏むね肉、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、絹さや 豆腐、かつおだし汁、ほうれん草	白菜ぞうすい	米、白菜、人参 かつおだし汁
27 金	かゆ 肉じゃが、三色サラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、もやし、キャベツ かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉 キャベツ かつおだし汁
28 土	お弁当の日			



令和8年2月離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2 月	かゆ 麻婆豆腐風、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉 豆腐、鶏むね肉、玉ねぎ、キャベツ、もやし 人参、麩、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、砂糖 片栗粉 ベーキングパウダー
3 火	かゆ 鶏肉と高野豆腐の煮物、いんげんの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 大根、いんげん、鶏肉、ごぼう 豆腐、人参、高野豆腐、絹さや、かつおだし汁	鬼まんじゅう	さつまい、小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖
4 水	かゆ ポトフ、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、キャベツ、玉ねぎ、ブロッコリー、マカロニ 大根、かつおだし汁、人参	大根がゆ	大根、ブロッコリー 米、かつおだし汁 しょうゆ
5 木	かゆ たらのみそ煮、ほうれん草のお浸し すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ たら、人参、もやし、ほうれん草 豆腐、白菜、かつおだし汁	野菜がゆ	米 白菜、人参、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
6 金	かゆ 鶏のほくほく煮、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、キャベツ、コーン 玉ねぎ、かつおだし汁	バナナ	バナナ
7 土	お弁当の日			
9 月	かゆ 鶏つくねのスープ煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、片栗粉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー もやし、かつおだし汁、みそ	お好み焼き	小麦粉、豆腐 キャベツ しょうゆ
10 火	かゆ そぼろ煮、大根の煮物 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草、大根、絹さや、人参 白菜、そうめん、かつおだし汁	マーラーカオ	小麦粉 しょうゆ、砂糖 ベーキングパウダー
11 水	建国記念の日			
12 木	かゆ たらのみぞれ煮、白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参、白菜 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	焼きそば	焼きそば麵、豚肉 キャベツ、しょうゆ 人参、玉ねぎ
13 金	かゆ 鶏肉の旨煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、人参、キャベツ、もやし 豆腐、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、砂糖 いちごソース
14 土	お弁当の日			
16 月	かゆ たらの煮びたし、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、キャベツ、人参、大根、ツナ、ブロッコリー 豆腐、白菜、かつおだし汁、みそ	ケークサレ	ほうれん草、砂糖 コーン、人参、小麦粉 ベーキングパウダー
17 火	かゆ うどん、豚肉の煮物 白菜のお浸し	米、しょうゆ、砂糖 ゆでうどん、豚肉、ほうれん草、人参 白菜、かつおだし汁、みそ	チャーハン	米、豚ひき肉 玉ねぎ、人参 しょうゆ
18 水	かゆ 鶏肉のくたくた煮、中華サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、人参 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	野菜がゆ	米、キャベツ、ほうれん草 大根 かつおだし汁
19 木	かゆ 鶏もも肉のさっぱり煮、人参甘煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参 大根、みそ、かつおだし汁、豚肉	高野豆腐のおかゆ	米、高野豆腐、人参 かつおだし汁、しょうゆ
20 金	かゆ 鶏肉と野菜の煮物、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、いんげん 鶏むね肉、玉ねぎ、片栗粉、ブロッコリー、スパゲティ、人参 もやし、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、砂糖 豆腐、ベーキングパウダー いちごソース
21 土	お弁当の日			
23 月	天皇誕生日			
24 火	かゆ 鶏の五目煮、やわらかビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草、キャベツ、豚肉 大根、かつおだし汁、みそ、ビーフン	人参がゆ	米、人参 かつおだし汁 しょうゆ
25 水	かゆ たらの旨煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ほうれん草、人参、豆腐、ひじき 大根、麩、かつおだし汁、みそ	さつまいちがゆ	米、さつまいち かつおだし汁 しょうゆ
26 木	かゆ 八宝菜風、中華和え スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、絹さや 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	白菜ぞうすい	米、白菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ
27 金	かゆ 肉じゃが、三食サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、もやし、キャベツ かつおだし汁、コーン	ソフトクッキー	小麦粉、砂糖 ベーキングパウダー
28 土	お弁当の日			

令和8年2月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2 月	軟飯 麻婆豆腐、春雨サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、春雨、キャベツ、もやし 人参、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、砂糖 油、片栗粉 ベーキングパウダー
3 火	ちらし寿司(軟飯) いんげんと鶏肉の和え物 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、さくらでんぶ、高野豆腐、絹さや いんげん、鶏むね肉、高野豆腐、酢、白ごま、ちりめんじゅうこ 豆腐、人参、大根、かつおだし汁、しょうゆ、油揚げ、ごぼう	鬼まんじゅう	さつま芋、小麦粉、砂糖 ベーキングパウダー
4 水	大根の炊き込み軟飯 ポトフスープ マカロニサラダ	米、しょうゆ、砂糖、大根、人参、油揚げ、白ごま 鶏もも肉、じゃが芋、キャベツ、玉ねぎ、ブロッコリー、マカロニ かつおだし汁	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
5 木	軟飯 たらのみぞ煮、ほうれん草のお浸し すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ たら、人参、もやし、ほうれん草 豆腐、白菜、かつおだし汁	パリパリスナック	餃子の皮、油
6 金	軟飯 鶏じやが、コールスローサラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ キャベツ、コーン、人参、グリンピース、酢 バナナ	大根葉おにぎり	米、大根葉、しょうゆ
7 土	お弁当の日			
9 月	軟飯 ミートボール、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ 鶏ミンチ、片栗粉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー もやし、油揚げ、かつおだし汁、みそ	お好み焼き	小麦粉、油、豆腐 ちくわ、キャベツ お好み焼きソース
10 火	三色丼風軟飯 大根と揚げの煮物 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草、人参 大根、油揚げ、絹さや 白菜、そうめん、かつおだし汁	マーラーカオ	小麦粉、砂糖 しょうゆ 油、ベーキングパウダー
11 水	建国記念の日			
12 木	軟飯 たらのみぞれ煮、白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参、白菜、油揚げ 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	焼きそば	焼きそば麺、豚肉 キャベツ、しょうゆ 人参、玉ねぎ
13 金	軟飯 おでん、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、人参、キャベツ、もやし、里芋、厚揚げ、ちくわ 豆腐、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、砂糖、油 いちごソース
14 土	お弁当の日			
16 月	軟飯 たらの揚げびたし、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、片栗粉、キャベツ、人参、大根、ツナ、ブロッコリー 豆腐、白菜、かつおだし汁、みそ	ケークサレ	ほうれん草、油、砂糖 コーン、人参 小麦粉、ベーキングパウダー
17 火	軟飯 きつねうどん、豚肉の煮物 白菜のお浸し	米、しょうゆ、砂糖 ゆでうどん、豚肉、油揚げ、ほうれん草、人参 白菜、かつおだし汁	チャーハン	米、豚ひき肉 しょうゆ 玉ねぎ、人参
18 水	軟飯 ヤンニヨムチキン、中華サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ 鶏むね肉、キャベツ、人参、酢 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	野菜おにぎり	米、キャベツ、ほうれん草 大根 しょうゆ
19 木	あんかけ丼風軟飯 卵の花 豚汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、玉ねぎ、片栗粉 おかから、人参、油揚げ、ちくわ、絹さや 豚肉、大根、みそ、かつおだし汁、里芋、ごぼう	コロコロ焼き	高野豆腐、きなこ 砂糖、片栗粉
20 金	軟飯 ミートローフ、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、スペゲティ、人参、いんげん、玉ねぎ 鶏ミンチ、ミックスベジタブル、ブロッコリー、パン粉 もやし、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、砂糖、油 豆腐、ベーキングパウダー いちごソース
21 土	お弁当の日			
23 月	天皇誕生日			
24 火	軟飯 メンチカツ風、焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、玉ねぎ、キャベツ、小麦粉、ビーフン、豚肉、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ、里芋	コーンチヂミ	小麦粉、片栗粉 人参、玉ねぎ、しょうゆ 油、コーン
25 水	軟飯 たらのごま焼き、五目白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、白ごま たら、ほうれん草、人参、豆腐、ひじき、油揚げ 大根、麩、かつおだし汁、みそ	さつまいもおにぎり	さつまいも、米 しょうゆ
26 木	軟飯 八宝菜、鶏肉の旨煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、絹さや 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ドーナツ	小麦粉、豆腐 砂糖、油 ベーキングパウダー
27 金	あっさりハヤシライス 野菜サラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ハヤシルウ コーン、もやし、キャベツ、酢 オレンジ	ソフトクッキー	小麦粉、砂糖、油 ベーキングパウダー
28 土	お弁当の日			