



## 1月の園だより

令和7年12月26日  
大井・千代川こども園

今年も余すところあとわずかとなりました。子ども達は日々の生活や行事を通して、様々な経験の中でたくましく成長してくれました。保護者の皆さまには、ご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。1月から1年のまとめの時期を迎えますので、私達職員一同、心にゆとりを持ち、子ども達一人ひとりが成長する姿を保護者の方々とともに、楽しみにして見守り育てていきたいと思ひます。

年末年始はご家庭でゆっくり過ごされる機会が増えることと思ひます。ご家族そろって、こま回しやかるたなどの日本古来の遊びを楽しんだり、おせち料理の由来を話したりしながら、楽しいお正月をお迎えください。

### 1月の目標 寒さに負けず仲良く遊ぼう

園児にとって1年間の総まとめの時期です。この時期は園児一人ひとりの心身の発達をしっかり見つめていき、進級や小学校入学に向けての準備を進めながら、笑顔で明るい園生活が送れるようにしていきたいと思ひます。

5才児

冬の自然事象に関心を持ち友達と一緒に試したり、発見したりしながら寒さに負けず遊ぶ

- ・冬の自然事象や日本の伝統文化に関心を持ち、友達と一緒に遊んだり試したりしながら関わりを深めていく
- ・自ら進んで整理整頓や掃除をすることで、物を大切にする気持ちや感謝する気持ちを持つ

4才児

健康的な生活習慣を身につけ、寒さに負けない体づくりをする

- ・冬の生活に必要な習慣を身につけ、手洗い・うがいや衣服の調整を意識して行い、健康に過ごす。
- ・お正月ならではの遊びに興味を持ち、ルールを守って気の合う友達と一緒に遊ぶ

3才児



友達と一緒に冬ならではの遊びを思いきり楽しみ、事象の変化に気づく

- ・感染症に気をつけて、寒い冬を元気で健康に過ごせるように調整や手洗い等を自ら行う
- ・冬の自然に触れ、いろいろな遊びを通して友達との関わりを深めようとする

2才児

戸外に出て、冬の自然に触れながらのびのびと遊ぶ

- ・生活リズムを整えながら、寒い冬を元気に過ごせるようにする
- ・冬の自然に触れ友達や保育者と体を動かして元気に遊ぶ

1才児

寒さに負けず戸外へ行き友達と仲良く遊ぶ

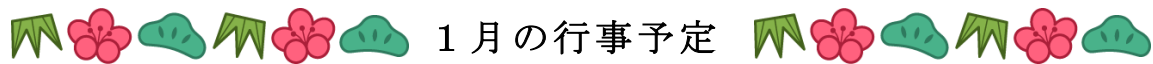
- ・冬の自然に触れながら、のびのび体を動かし戸外遊びを楽しむ
- ・模倣をしたり、見立てたり、ごっこ遊びを通して簡単な言葉のやりとりをして友達と遊ぶ

0才児

冬の自然に触れながら、友達や保育者と元気に遊ぶ

- ・仕草や簡単な言葉で自分の思いを友達や保育者に伝え気持ちを受け止めてもらい安心して過ごす
- ・友達や保育者と触れ合いながら、伝承遊びや冬の遊びを楽しむ





## 1月の行事予定

5日(月) 保育開始  
火廻り5才児  
8日(木) 1号認定園児保育開始  
初釜5才児  
9日(金) 身体測定  
11日(日) 亀岡市消防出初式(5才児)  
12日(月) 成人の日  
14日(水) とんど  
15日(木) 体操遊び(千代川)  
16日(金) 誕生日会  
避難訓練(地震)

21日(水) 職員研修日・スポーツデー  
バス→12:30 出発  
徒歩→12:30 降園  
22日(木) 体操遊び(大井)  
31日(土) 子育てひろば事業  
10時00分～11時30分



◎職員健康診断(検便) 20日  
◎花づくり 9・19日  
◎頭髪・爪検査 毎週月曜日

※1号認定の園児につきましては、12月27日(土)から1月7日(水)までが、教育時間設定除外日です。1月8日(木)から保育開始となります。

※通園バスは5日(月)から運行します。

### 〈お知らせ〉

◎七草粥は1月7日に食べると、1年間病気にならず、元気に過ごせると言われています。お正月に食べ過ぎた胃腸にとっても優しい食べ物です。園では7日に七草粥をいただきます。

◎11日はお鏡開きの日です。ののさまにお供えしたお鏡餅をさげて、小正月の15日のとんど焼きに正月飾りやみかんなどと一緒に焼きます。園では14日にとんどを行い、お正月の神様を送った後に、1年の無病息災を願い、とんどで焼いたお餅を入れた小豆粥と焼いたみかんをおやつにいただきます。

◎本格的に暖房器具を使う機会が増えました。空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。暖房器具や火の取り扱いには十分に注意してください。

◎年末年始、何かと車の運転をする機会が多くなります。心にゆとりを持ち、慌てず、落ち着いて安全運転を心掛けましょう。

◎感染症の対策や風邪の予防に努めましょう。また、感染性胃腸炎による下痢や嘔吐などにも十分に気をつけてください。

※毎年、寒さと休みの疲れから風邪をひいて休む子どもが増えます。予防のため、次のことに気をつけましょう。

- ① 手洗い、うがいをしましょう
- ② 十分な睡眠と栄養をとりましょう
- ③ 暖房をしている部屋は換気をしましょう
- ④ 汗をかいたらこまめに肌着をとりかえましょう
- ⑤ 天気の良い日は戸外で遊びましょう



◎排泄後の手洗いや履物をそろえるように指導をしています。ご家庭でもご協力ください。

◎今月も第3水曜日を月例職員研修日とさせていただきます。ご協力よろしくお願い致します。

#### ◎音楽発表会

・大井こども園 2月25日(水)  
・千代川こども園 2月26日(木)

#### ＜2月の行事予定＞

3日(火) 節分  
13日(金) 涅槃会  
18日(水) 職員研修日  
20日(金) 誕生日会  
※内科検診、歯科検診を予定しています

※行事につきましては、変更・中止を行う場合があります。

※子育て相談を行っておりますので、職員までお気軽にお声掛けください。

※園庭はいつでも解放しています。地域の方に教えてあげてください。