



令和7年4月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 玉ねぎ、キャベツ 昆布だし	16 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、人参 昆布だし
2 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 人参、ほうれん草 昆布だし	17 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし
3 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉ねぎ 昆布だし	18 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、人参 昆布だし
4 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし	19 土	お弁当の日 	
5 土	お弁当の日 		21 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、大根 昆布だし
7 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、キャベツ 昆布だし	22 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、豆腐 昆布だし
8 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 大根、人参 昆布だし	23 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、ほうれん草 昆布だし
9 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 白菜、玉ねぎ 昆布だし	24 木	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃがいも キャベツ、人参 昆布だし
10 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、キャベツ 昆布だし	25 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、豆腐 昆布だし
11 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし	26 土	 お弁当の日	
12 土	お弁当の日 		28 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 大根、人参 昆布だし
14 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、キャベツ 昆布だし	29 火	昭和の日 	
15 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし	30 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし



令和7年4月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1火	かゆ 鶏肉と大根のとろとろ煮、野菜炒めスープ	米 鶏肉、大根、人参、玉ねぎ、キャベツ、絹さや ほうれん草、かつおだし汁	ポパイリゾット風	米、人参、ほうれん草 かつおだし汁
2水	かゆ たららの煮物、キャベツの和えものスープ	米 たらら、青のり、キャベツ、もやし、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ぞうすい	米、人参、キャベツ かつおだし汁
3木	かゆ 鶏の野菜のスープ煮、高野豆腐の煮物スープ	米 鶏もも、白菜、人参、高野豆腐 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	人参がゆ	米、人参 かつおだし汁
4金	かゆ 鶏の五目煮、ほうれん草のお浸しスープ	米 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、ほうれん草、もやし 豆腐、大根、かつおだし汁	野菜がゆ	米、人参、ほうれん草、大根 かつおだし汁
5土	お弁当の日 			
7月	かゆ 鶏もも肉のほくほく煮、ブロッコリーのお浸しスープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、じゃが芋 キャベツ、かつおだし汁	豆腐リゾット風	米、ブロッコリー、豆腐 かつおだし汁
8火	かゆ 鶏むね肉のマリネ、キャベツサラダスープ	米 鶏むね肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン 大根、ごぼう、かつおだし汁	大根ぞうすい	米、大根 人参、かつおだし汁
9水	かゆ たららのみそ煮、白菜の和え物スープ	米 たらら、白菜、人参、もやし ほうれん草、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、ほうれん草、白菜 人参、かつおだし汁
10木	かゆ 鶏肉の煮つけ、みかんサラダスープ	米 鶏もも肉、片栗粉、キャベツ、みかん缶、もやし 人参、玉ねぎ、かつおだし汁	キャベツがゆ	米、キャベツ 人参、かつおだし汁
11金	かゆ 鶏じゃが、大根のサラダスープ 	米 鶏むね肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、大根、キャベツ、ブロッコリー 麩、コーン、かつおだし汁	バナナ	バナナ
12土	お弁当の日			
14月	かゆ 豆腐のそぼろ煮、野菜サラダスープ	米 鶏ひき肉、人参、キャベツ、ブロッコリー、じゃが芋、コーン 豆腐、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい	米、キャベツ、ブロッコリー 人参、かつおだし汁
15火	かゆ 鶏つくね煮、ブロッコリーサラダスープ	米 鶏ひき肉、片栗粉、人参、ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ、人参、もやし、かつおだし汁	人参リゾット風	米、玉ねぎ 人参、かつおだし汁
16水	かゆ 肉そぼろ、ほうれん草のナムルスープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、かつおだし汁 キャベツ、人参
17木	かゆ 鶏もも肉のほっこり炊き、キャベツの和え物スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ もやし、麩、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、キャベツ、豆腐 人参、かつおだし汁
18金	かゆ 鶏のやわらか煮、もやしサラダスープ	米 鶏むね、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、ほうれん草 木綿豆腐、かつおだし汁	あおさがゆ	米、あおのり かつおだし汁
19土	お弁当の日			
21月	かゆ 鶏と野菜のほっこり煮、ほうれん草の白和えスープ	米 鶏肉、玉ねぎ、人参、豆腐、ほうれん草 大根、かつおだし汁	やわらかマカロニ 	マカロニ、ほうれん草、人参 かつおだし汁
22火	かゆ 鶏肉の照り煮、野菜サラダスープ	米 鶏肉、人参、ブロッコリー 豆腐、大根、玉ねぎ、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、人参 かつおだし汁
23水	かゆ 豆腐のみそ炒め煮、ほうれん草と人参の和え物スープ	米、豆腐 鶏肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、もやし、キャベツ 白菜、かつおだし汁	白菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁
24木	かゆ 鶏の旨煮、野菜サラダスープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、グリーンピース ブロッコリー、じゃがいも、かつおだし汁	豆腐ぞうすい	米、豆腐、人参、キャベツ かつおだし汁
25金	かゆ たららの蒸し煮、炒り豆腐スープ 	米 たらら、豆腐、人参、玉ねぎ、グリーンピース ほうれん草、麩、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、キャベツ 玉ねぎ、人参 かつおだし汁
26土	お弁当の日 			
28月	かゆ 鶏肉のあっさり煮、ブロッコリーサラダスープ	米 鶏むね肉、人参、ブロッコリー、コーン 大根、もやし、かつおだし汁	豆腐がゆ 	米、豆腐、ブロッコリー かつおだし汁
29火	昭和の日 			
30水	かゆ 白身魚のふくら焼き、切干大根の煮物スープ	米 たらら、切干大根、人参、グリーンピース 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれん草がゆ 	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁、しょうゆ

令和7年4月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1	かゆ 火 鶏肉と大根のとろとろ煮、野菜炒め みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、大根、人参、絹さや、玉ねぎ、キャベツ、鶏肉 ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
2	かゆ 水 たららの磯焼き、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、青のり、キャベツ、もやし、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米 キャベツ、人参、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
3	かゆ 木 鶏と野菜のスープ煮、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、白菜、人参、絹さや、高野豆腐 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	リンゴジュース 砂糖、粉末寒天
4	かゆ 金 鶏の五目煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草、もやし 豆腐、大根、かつおだし汁、みそ	お野菜蒸しパン	小麦粉、油、ほうれん草、 人参、ベーキングパウダー
5	土	お弁当の日		
7	かゆ 月 豚肉のほくほく煮、ブロッコリーのお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、かつおだし汁、みそ	 豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、豆腐、砂糖
8	かゆ 火 鶏むね肉のマリネ、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン 大根、ごぼう、かつおだし汁、みそ	ごま蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ごま、砂糖
9	かゆ 水 たらのみそ煮、白菜の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ たら、白菜、人参、もやし ほうれん草、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、ほうれん草、白菜 人参、かつおだし汁、しょうゆ
10	かゆ 木 鶏肉の煮つけ、はるさめサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、片栗粉、キャベツ、みかん缶、もやし 人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、はるさめ	キャベツがゆ	米、キャベツ 人参、かつおだし汁、しょうゆ
11	かゆ 金 豚肉と玉ねぎの炒め煮、大根のサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、大根、キャベツ、ブロッコリー 麩、かつおだし汁、コーン	バナナ	バナナ
12	土	お弁当の日		
14	かゆ 月 コロッケ風、野菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃが芋、鶏ひき肉、パン粉、人参、キャベツ、ブロッコリー、コーン 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ、玉ねぎ	マーラーカオ	小麦粉、ベーキングパウダー しょうゆ、砂糖
15	かゆ 火 ハンバーグ、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、片栗粉、スパゲティ、人参、ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ、人参、もやし、かつおだし汁	ジャムサンド風	いちごジャム 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
16	かゆ 水 肉そぼろ、ほうれん草のナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	 野菜ぞうすい	米、かつおだし汁、しょうゆ キャベツ、人参
17	かゆ 木 鶏もも肉のほっこり炊き、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ もやし、麩、かつおだし汁、みそ	 焼きドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
18	かゆ 金 豚肉の中華煮、もやしサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、ほうれん草 木綿豆腐、かつおだし汁、みそ	あおさがゆ	米、あおのり かつおだし汁、しょうゆ
19	土	お弁当の日		
21	かゆ 月 豚と野菜のほっこり煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、豆腐、ほうれん草 大根、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
22	かゆ 火 鶏肉の照り煮、野菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、人参、ブロッコリー 豆腐、大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	大根がゆ	米、大根、人参 かつおだし汁、しょうゆ
23	かゆ 水 豚肉のみそ炒め煮、ほうれん草と人参の和え物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、豆腐、玉ねぎ、人参、ほうれん草、もやし、キャベツ 白菜、かつおだし汁、みそ	白菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
24	かゆ 木 鶏肉のほくほく煮、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、じゃが芋、グリーンピース ブロッコリー、かつおだし汁	ふわふわ豆腐ケーキ	豆腐、砂糖 小麦粉、ベーキングパウダー
25	かゆ 金 たららの蒸し煮、炒り豆腐 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、豆腐、人参、玉ねぎ、グリーンピース ほうれん草、麩、かつおだし汁、みそ	スープスパゲティ	スパゲティ キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
26	土	お弁当の日		
28	かゆ 月 鶏肉のあっさり煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、マカロニ、人参、ブロッコリー、コーン 大根、もやし、かつおだし汁、みそ	豆腐がゆ	米、豆腐、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
29	火	昭和の日		
30	かゆ 水 白身魚のふっくら焼き、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、グリーンピース 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	 キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 人参 砂糖



令和7年4月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日	午前食	原材料	午後食	原材料
1 火	軟飯 鶏肉と大根の炒り煮、焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ビーフン 豚肉、大根、人参、絹さや、玉ねぎ、キャベツ、鶏肉 ほうれん草、かつおだし汁、みそ、わかめ、油揚げ	ロッククッキー	小麦粉、油、砂糖
2 水	軟飯 たらこの磯焼き、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、青のり、キャベツ、もやし、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ピラフ	米、ウインナー、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
3 木	軟飯 豚肉の野菜炒め煮、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、キャベツ、人参、しめじ、絹さや、高野豆腐 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、油揚げ	水ようかん	こしあん、砂糖、粉末寒天
4 金	五目混ぜご飯風軟飯 がんもの含め煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、ごぼう、人参、油揚げ がんもどき、ほうれん草、もやし 豆腐、大根、かつおだし汁、みそ	ケーキサレ	小麦粉、ウインナー コーン、人参、ほうれん草 砂糖、ベーキングパウダー
5 土	お弁当の日 			
7 月	軟飯 ポークチャップ、ブロッコリーのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、ソース、ごま 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、かつおだし汁、みそ、油揚げ	豆腐ケーキ	小麦粉、砂糖 油、豆腐 ベーキングパウダー
8 火	軟飯 鶏肉のマリネ、サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン 大根、ごぼう、かつおだし汁、みそ、わかめ	ごまトースト風	白ごま、砂糖 小麦粉、ベーキングパウダー
9 水	軟飯 たらのみそ煮、白菜の和え物 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ たら、白菜、人参、もやし そうめん、ほうれん草、人参、かつおだし汁	お好み焼き	小麦粉、かつおだし汁 ちくわ、キャベツ、お好みソース
10 木	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、はるさめサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏もも肉、片栗粉、キャベツ、みかん缶、もやし 人参、油揚げ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、はるさめ	ちんすこう	小麦粉、砂糖、油
11 金	あっさりハヤシライス 大根とコーンのサラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、人参、ごま 大根、コーン、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース バナナ	バナナケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー バナナ 砂糖
12 土	お弁当の日 			
14 月	軟飯 コロケ風、コールスローサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、人参、キャベツ、ブロッコリー、コーン じゃが芋、鶏ひき肉、小麦粉、パン粉、玉ねぎ 豆腐、もやし、油揚げ、かつおだし汁、みそ	マーラーカオ	小麦粉、ベーキングパウダー しょうゆ 砂糖
15 火	軟飯 ハンバーグ、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、ケチャップ、ソース、 鶏ミンチ、スパゲティ、人参、コーン、ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ、人参、マヨドレ、もやし	ジャムサンド風	いちごジャム 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
16 水	ビビンバ丼風軟飯 キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉、片栗粉 ほうれん草、もやし、人参、わかめ キャベツ、玉ねぎ、えのき、かつおだし汁	野菜おにぎり	米、かつおだし汁、しょうゆ キャベツ、人参
17 木	軟飯 肉団子のあまから煮、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ もやし、麩、かつおだし汁、みそ	ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、豆腐 砂糖
18 金	軟飯 焼きそば、ナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、焼きそば麺、豚もも肉 人参、玉ねぎ、キャベツ、ほうれん草、もやし しめじ、木綿豆腐、かつおだし汁、みそ、油揚げ	あおさおにぎり	米、あおのり、白ごま しょうゆ
19 土	お弁当の日 			
21 月	軟飯 豚肉の炒め煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 豚肉、玉ねぎ、人参、豆腐、ちくわ、ほうれん草 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
22 火	軟飯 トンカツ風、添えスパゲティ、野菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉、マヨドレ 豚肉スパゲティ、大根、人参、ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、わかめ	デコレーションケーキ	いちごソース 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
23 水	軟飯 厚揚げのみそ炒め煮、ほうれん草と人参のごま和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、厚揚げ、ごま 玉ねぎ、人参、ほうれん草、もやし、キャベツ、コーン しめじ、白菜、かつおだし汁、みそ、えのき	フライドポテト	フライドポテト、油
24 木	軟飯 肉じゃが、コーンサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも、 キャベツ、コーン、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース オレンジ	豆腐クッキー	小麦粉、油、砂糖、豆腐 ベーキングパウダー
25 金	軟飯 たらこの胡麻焼き、炒り豆腐 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、ごま、豆腐、人参、玉ねぎ、グリーンピース ほうれん草、麩、かつおだし汁、みそ、わかめ	キャベツスパゲティ	スパゲティ、のり 人参、キャベツ、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
26 土	お弁当の日 			
28 月	軟飯 バーベキューチキン、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、ケチャップ、ソース 鶏むね肉、マカロニ、人参、コーン、ブロッコリー 大根、もやし、かつおだし汁、みそ	チヂミ	小麦粉、片栗粉、人参、玉ねぎ 豆腐、ほうれん草、しょうゆ
29 火	昭和の日 			
30 水	軟飯 白身魚フライ風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉 たら、パン粉、切干大根、人参、油揚げ、グリーンピース 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 人参 砂糖