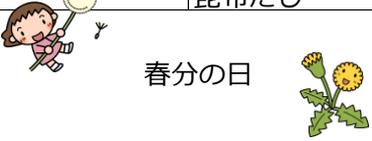
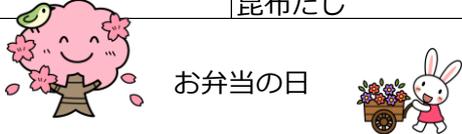




# 令和7年3月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
2 土	お弁当の日 		17 月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、玉ねぎ 昆布だし
3 月	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 大根、人参 昆布だし	18 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、ブロッコリー 昆布だし
4 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし	19 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 いんげん、じゃが芋 昆布だし
5 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 キャベツ、人参 昆布だし	20 木	春分の日 	
6 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、玉ねぎ 昆布だし	21 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、豆腐 昆布だし
7 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ 	米 じゃが芋 ブロッコリー、人参 昆布だし	22 土	お弁当の日	
8 土	お弁当の日 		24 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 キャベツ、人参 昆布だし
10 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 ブロッコリー、玉ねぎ 昆布だし	25 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、豆腐 昆布だし
11 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、人参 昆布だし	26 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、白菜 昆布だし
12 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、キャベツ 昆布だし	27 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、ほうれん草 昆布だし
13 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、人参 昆布だし	28 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 大根、人参 昆布だし
14 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、大根 昆布だし	29 土	お弁当の日 	
15 土	お弁当の日		31 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし

# 令和7年3月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園



日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2 土	お弁当の日 			
3 月	かゆ 高野豆腐の煮物、白菜のお浸し スープ	米 高野豆腐、人参、絹さや、白菜 大根、麩、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、人参 かつおだし汁
4 火	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、サラダ みそ汁	米 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー もやし、人参、かつおだし汁	ひじきがゆ	米、ひじき、人参 かつおだし汁、
5 水	かゆ たっぷり野菜と鶏肉の煮込み、ほうれん草の和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、もやし、人参、キャベツ、ほうれん草 絹さや、豆腐、かつおだし汁	おなかぞうすい	米、キャベツ、人参、かつお節 かつおだし汁
6 木	かゆ 豆腐ハンバーグ、キャベツサラダ スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、片栗粉、キャベツ、人参 白菜、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
7 金	かゆ 鶏じゃが、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、コーン 麩、かつおだし汁	バナナ	バナナ
8 土	お弁当の日 			
10 月	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏もも肉、人参、スパゲティ、ブロッコリー、コーン、玉ねぎ ほうれん草、かつおだし汁	人参リゾット風	米、人参、ブロッコリー かつおだし汁
11 火	かゆ 鶏照り煮、白菜の煮浸し スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、白菜、人参 キャベツ、豆腐、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、白菜、人参 かつおだし汁
12 水	かゆ 鶏つくねのスープ煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、人参、キャベツ、コーン 麩、ごぼう、かつおだし汁	とり雑炊	米、人参、鶏もも肉 かつおだし汁
13 木	かゆ 鶏肉の野菜あんかけ、白菜の煮浸し スープ	米、片栗粉 鶏もも肉、絹さや、玉ねぎ、人参、コーン、もやし 白菜、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
14 金	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、三色サラダ スープ	米 鶏もも肉、大根、人参、ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ブロッコリー、キャベツ 人参 かつおだし汁
15 土	お弁当の日			
17 月	かゆ たらあつさり炊き、野菜の煮物 スープ	米 たら、鶏肉、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ、砂糖
18 火	かゆ 鶏むね肉のあつさり炊き、キャベツサラダ スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、ブロッコリー、人参、コーン ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー かつおだし汁
19 水	かゆ たらあつさり炊き、大根のそぼろ煮 スープ	米 たら、大根、鶏ひき肉、いんげん 白菜、もやし、人参、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、白菜、大根、人参 かつおだし汁
20 木	春分の日 			
21 金	かゆ 鶏肉とキャベツの煮物、マカロニサラダ スープ	米 鶏肉、キャベツ、玉ねぎ、マカロニ、人参、ブロッコリー 木綿豆腐、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、キャベツ かつおだし汁
22 土	お弁当の日			
24 月	かゆ ほぐし蒸し鶏、ナムル風 スープ	米 鶏むね肉、もやし、人参 豆腐、玉ねぎ、キャベツ、かつおだし汁	ほうれん草リゾット風	米、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁
25 火	かゆ 筑前煮風、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏もも肉、人参、大根、いんげん、ほうれん草、もやし 豆腐、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁	肉そぼろぞうすい	米、鶏もも肉、大根、人参 かつおだし汁
26 水	かゆ マーボー豆腐、ハンパンジーサラダ スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、キャベツ、鶏むね肉、コーン 白菜、かつおだし汁	野菜がゆ	米、キャベツ、白菜、人参 かつおだし汁
27 木	かゆ たらあつさり炊き、野菜のやわらか煮 スープ	米 たら、人参、いんげん 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草 玉ねぎ、かつおだし汁
28 金	かゆ 鶏肉のほくほく煮、大根サラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、大根、ブロッコリー、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	ツナがゆ	米、ツナ、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
29 土	お弁当の日 			
31 月	かゆ 肉豆腐、キャベツの和え物 スープ	米 鶏もも肉、豆腐、玉ねぎ、キャベツ、人参 もやし、かつおだし汁	とり雑炊	米、鶏もも肉、キャベツ かつおだし汁



# 令和7年3月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2土	お弁当の日			
3月	かゆ 高野豆腐の煮物、白菜のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 高野豆腐、人参、絹さや、白菜 大根、麩、かつおだし汁	ももいろ蒸しパン	イチゴジャム、小麦粉 砂糖、ベーキングパウダー
4火	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、キャベツ もやし、人参、かつおだし汁、みそ	ひじきがゆ	米、ひじき、人参 かつおだし汁、しょうゆ
5水	かゆ 焼うどん、ほうれん草の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、もやし、人参、キャベツ、ほうれん草 絹さや、豆腐、かつおだし汁、うどん	おかかぞうすい	米、キャベツ、人参、かつお節 かつおだし汁、しょうゆ
6木	かゆ 豆腐ハンバーグ、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、片栗粉、キャベツ、人参 白菜、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
7金	かゆ 鶏じゃが、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、コーン、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー 麩、かつおだし汁	バナナ	バナナ
8土	お弁当の日			
10月	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、スパゲティ、ブロッコリー、コーン、玉ねぎ ほうれん草、かつおだし汁、みそ	キャラットケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
11火	かゆ 豚肉の炒め煮、白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、白菜、人参 キャベツ、みそ、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
12水	かゆ 鶏つくねのスープ煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、人参、キャベツ、コーン 麩、かつおだし汁、みそ、ごぼう	スティックパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 油 きなこ
13木	かゆ 八宝菜風、はるさめの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚もも肉、絹さや、玉ねぎ、人参、白菜、コーン、もやし 白菜、かつおだし汁、春雨	ボン菓子	米、砂糖
14金	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、三色サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、人参、ブロッコリー、コーン、もやし、グリーンピース キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ブロッコリー、キャベツ 人参 かつおだし汁、しょうゆ
15土	お弁当の日			
17月	かゆ たらのあっさり炊き、野菜の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、鶏肉、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ、砂糖
18火	かゆ 鶏むね肉のあっさり炊き、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、ブロッコリー、人参、コーン ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー かつおだし汁、しょうゆ
19水	かゆ たらの煮つけ、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たら、大根、鶏ひき肉、いんげん 白菜、もやし、人参、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、白菜、大根、人参 かつおだし汁、しょうゆ
20木	春分の日			
21金	かゆ 豚肉とキャベツのみそ煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、マカロニ、人参、ブロッコリー 木綿豆腐、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、キャベツ かつおだし汁、しょうゆ
22土	お弁当の日			
24月	かゆ ほぐし蒸し鶏、ナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、もやし 豆腐、玉ねぎ、キャベツ、かつおだし汁、みそ	チヂミ	小麦粉、片栗粉、人参、玉ねぎ、 鶏ひき肉、ほうれん草 しょうゆ
25火	かゆ 筑前煮風、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、大根、いんげん、ほうれん草、もやし 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、ごぼう、里芋	肉そぼろぞうすい	米、鶏もも肉、ほうれん草、人参 かつおだし汁 しょうゆ
26水	かゆ マーボー豆腐、ハンパンジーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、キャベツ、鶏むね肉 白菜、かつおだし汁、コーン、春雨	野菜がゆ	米、キャベツ、白菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ
27木	かゆ たらの煮つけ、野菜のやわらか煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、いんげん 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草 玉ねぎ、かつおだし汁 しょうゆ
28金	かゆ 豚肉のほくほく煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、大根、ブロッコリー、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	ツナがゆ	米、ツナ、ブロッコリー、人参 かつおだし汁 しょうゆ
29土	お弁当の日			
31月	かゆ 肉豆腐、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、豆腐、玉ねぎ、キャベツ、人参 もやし、かつおだし汁、みそ	蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖



# 令和7年3月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2 土	お弁当の日			
3 月	散らし寿司風軟飯 白菜のおひたし すまし汁 / ひなあられ	米、しょうゆ、砂糖、ピンクサーモン、人参、絹さや、高野豆腐、のり 白菜、人参、ごま、酢 大根、麩、かつおだし汁/ひなあられ	ももいろ蒸しパン	イチゴジャム、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
4 火	軟飯 コロッケ風、ひじきサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ じゃが芋、豚ひき肉、小麦粉、パン粉、人参、ブロッコリー、キャベツ、ひじき えのき、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁、みそ	メロンパン風ケーキ	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー 油
5 水	軟飯 焼きうどん、ほうれん草の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、青のり うどん、豚肉、玉ねぎ、もやし、人参、キャベツ、ほうれん草 絹さや、豆腐、かつおだし汁、わかめ	おかかぞうすい	米、キャベツ、人参、かつお節 かつおだし汁、しょうゆ
6 木	軟飯 豆腐ハンバーグ、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 豆腐、鶏ミンチ、玉ねぎ、片栗粉、キャベツ、春雨、人参 白菜、かつおだし汁、みそ	マカロニスナック	マカロニ、塩 油、片栗粉
7 金	軟飯 鶏じゃが、ブロッコリーのサラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース ブロッコリー、人参、コーン バナナ	お好み焼き	小麦粉、かつおだし汁 ちくわ、キャベツ、お好みソース 豆腐
8 土	お弁当の日			
10 月	軟飯 ユーリンチー、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、マヨドレ 鶏もも肉、スパゲティ、人参、コーン、ブロッコリー ほうれん草、油揚げ、かつおだし汁、みそ、玉ねぎ	キャロットケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 人参、油
11 火	他人丼風軟飯 白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、人参、のり 白菜、油揚げ、キャベツ 玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁、みそ	あおりのポテト	じゃがいも、油、青のり
12 水	軟飯 つくね焼き、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、キャベツ、人参、コーン ごぼう、しめじ、かつおだし汁、みそ、わかめ	スティックパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 油 きなこ
13 木	軟飯 八宝菜、春雨の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、絹さや、玉ねぎ、人参、春雨 白菜、かつおだし汁、コーン、もやし、片栗粉	ボン菓子	米、砂糖
14 金	ケチャップ軟飯 唐揚げ、三色サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、マヨドレ 鶏もも肉、小麦粉、ブロッコリー、大根、人参 キャベツ、玉ねぎ、コーン、かつおだし汁、もやし、グリーンピース	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 油 いちごソース
15 土	お弁当の日			
17 月	軟飯 白身魚フライ風、焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、ビーフン、豚肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 豆腐、かつおだし汁、みそ、わかめ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
18 火	軟飯 ハーベキューチキン、フレンチサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、ケチャップ、ソース、キャベツ、ブロッコリー、コーン、人参 ほうれん草、玉ねぎ、えのき、かつおだし汁	カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 油
19 水	軟飯 たらの焼き煮、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たら、大根、鶏ひき肉、いんげん 白菜、もやし、油揚げ、人参、かつおだし汁、みそ	野菜おにぎり	米、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
20 木	春分の日			
21 金	軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮、マカロニサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、マカロニ、人参、コーン、ブロッコリー 木綿豆腐、えのき、かつおだし汁	いちごクッキー	小麦粉、砂糖、油 いちごジャム
22 土	お弁当の日			
24 月	軟飯 トンカツ風、ナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、小麦粉、パン粉、もやし、人参 豆腐、玉ねぎ、キャベツ、かつおだし汁、みそ、わかめ、ごま	チヂミ	小麦粉、片栗粉、人参、玉ねぎ 鶏ひき肉、ほうれん草、しょうゆ
25 火	軟飯 筑前煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、ちくわ、人参、ごぼう、大根、いんげん、ほうれん草、もやし かつおだし汁、みそ、わかめ、油あげ、さといも	ジャムサンド	いちごジャム 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 油
26 水	軟飯 マーボー豆腐、バンバンジーサラダ わかめスープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、酢 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、みそ、キャベツ、鶏むね肉 白菜、コーン、かつおだし汁、春雨、わかめ、ごま	アメリカンドッグ風ドーナツ	砂糖、ウインナー 小麦粉、ベーキングパウダー、油
27 木	軟飯 たらのみりん焼、ごぼうの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、ごぼう、人参、いんげん 豆腐、里芋、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	和風スパゲティ	スパゲティ、ほうれん草 玉ねぎ、しょうゆ
28 金	あっさりハヤシライス 和風大根サラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ハヤシルコ、ケチャップ、ウスターソース 大根、ブロッコリー、ツナ缶 オレンジ	スノーボール	小麦粉、片栗粉、油、砂糖
29 土	お弁当の日			
31 月	軟飯 肉豆腐、キャベツのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 焼き豆腐、玉ねぎ、しめじ、豚肉、キャベツ、人参、かつお節 もやし、かつおだし汁、みそ、わかめ	人参蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 油 人参

※3日(月)のひなあられは、給食では食べずに持ち帰ります。