



令和7年2月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 土	お弁当の日 		15 土	お弁当の日 	
3 月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 大根、ほうれん草 昆布だし	17 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし
4 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、大根 昆布だし	18 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、キャベツ 昆布だし
5 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、人参 昆布だし	19 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、人参 昆布だし
6 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし	20 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 豆腐、人参 昆布だし
7 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、キャベツ 昆布だし	21 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし
8 土	お弁当の日 		22 土	お弁当の日 	
10 月	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 豆腐、玉ねぎ 昆布だし	24 月	振替休日（天皇誕生日） 	
11 火	建国記念の日 		25 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし
12 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、白菜 昆布だし	26 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 白菜、大根 昆布だし
13 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、玉ねぎ 昆布だし	27 木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、豆腐 昆布だし
14 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	28 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、人参 昆布だし



令和7年2月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お弁当の日			
3 月	かゆ 鶏肉の煮つけ、ひじき煮 スープ	米 鶏もも肉、ほうれん草、いんげん、人参、ひじき 大根、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
4 火	かゆ たらのおろし煮、ほうれん草のお浸し スープ	米 たら、大根、人参、もやし、ほうれん草 かつおだし汁	大根がゆ	大根、人参、米 かつおだし汁
5 水	かゆ 鶏肉の中華煮、白菜和え物 スープ	米、片栗粉 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜、絹さや 豆腐、かつおだし汁	豆腐ぞうすい	米、豆腐、白菜、人参 かつおだし汁
6 木	かゆ そぼろ煮、キャベツサラダ スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、コーン もやし、かつおだし汁	人参リゾット	米、人参 玉ねぎ、かつおだし汁
7 金	かゆ ポトフ風、野菜サラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、もやし、キャベツ 麩、かつおだし汁	じゃがいもがゆ	じゃがいも、米、キャベツ かつおだし汁
8 土	お弁当の日			
10 月	かゆ 鶏肉の煮つけ、白菜の和え物 スープ	米 鶏むね肉、片栗粉、白菜、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐のおかゆ	米、豆腐、人参、白菜 かつおだし汁
11 火	建国記念の日			
12 水	かゆ 鶏つくねのスープ煮、大根の煮物 スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、大根、絹さや 白菜、人参、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米 人参、ほうれん草 かつおだし汁
13 木	かゆ たらのおろし煮、ほうれん草の白和え スープ	米 たら、ほうれん草、人参、豆腐、麩 大根、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐ときなこのおかゆ	木綿豆腐、きなこ、米
14 金	かゆ 凍り豆腐とひき肉の煮物、人参のやわらか煮 スープ	米 高野豆腐、鶏ひき肉、人参、いんげん ほうれん草、かつおだし汁	鶏そぼろぞうすい	米、鶏ひき肉、ほうれん草 かつおだし汁
15 土	お弁当の日			
17 月	かゆ 煮込み鶏バーグ、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、もやし、ブロッコリー、人参 大根、豆腐、かつおだし汁、コーン	お麩のふわふわ煮	麩、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
18 火	かゆ 麻婆豆腐風、キャベツの和え物 スープ	米、片栗粉 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、麩、かつおだし汁	鶏と野菜のおかゆ	米、鶏もも肉 かつおだし汁 人参、キャベツ
19 水	かゆ 鶏むね肉のあっさり炊き、キャベツの和え物 スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、もやし、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐ぞうすい	米、人参、豆腐 かつおだし汁
20 木	かゆ 鶏と玉ねぎの旨煮、人参甘煮 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参 豆腐、白菜、かつおだし汁	白菜がゆ	米、人参、玉ねぎ 白菜、かつおだし汁
21 金	かゆ 肉だんごのスープ煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、片栗粉、ブロッコリー、スパゲティ もやし、ほうれん草、かつおだし汁、人参、いんげん	ブロッコリーリゾット	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
22 土	お弁当の日			
24 月	振替休日（天皇誕生日）			
25 火	かゆ 鶏の五目煮、お浸し スープ	米 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、いんげん、もやし、ほうれん草 大根、かつおだし汁	人参と大根のおかゆ	人参、大根、かつおだし汁 米
26 水	かゆ たらのおろし煮、白菜の煮浸し スープ	米 たら、人参、白菜 もやし、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、白菜 かつおだし汁
27 木	かゆ 鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏むね肉、トマト缶、玉ねぎ、人参、マカロニ、ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
28 金	かゆ 鶏じゃが、コールスローサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、キャベツ 玉ねぎ、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、キャベツ 人参、かつおだし汁



令和7年 2月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お弁当の日			
3 月	かゆ 鶏肉の煮つけ、ひじき煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ほうれん草、いんげん、人参、ひじき 大根、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、さとう
4 火	かゆ たらのおろし煮、ほうれん草のお浸し 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参、もやし、ほうれん草 豚ひき肉、里芋、ごぼう、かつおだし汁、みそ	大根がゆ	大根、人参、米 かつおだし汁、しょうゆ
5 水	かゆ 豚肉の中華煮、白菜和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚もも肉、玉ねぎ、人参、白菜、絹さや 豆腐、かつおだし汁	野菜蒸しパン	小麦粉、ほうれん草、砂糖 コーン、人参、ベーキングパウダー
6 木	かゆ そぼろ煮、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、グリーンピース 鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、キャベツ、コーン もやし、かつおだし汁、みそ	人参リゾット	米、人参、玉ねぎ しょうゆ、かつおだし汁
7 金	かゆ 豚肉と玉ねぎの炒め煮、春雨サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、もやし、キャベツ かつおだし汁、はるさめ	おからケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー おから、砂糖
8 土	お弁当の日			
10 月	かゆ 鶏肉の煮つけ、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、片栗粉、白菜、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	チャーハン	米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参 しょうゆ
11 火	建国記念の日			
12 水	かゆ 鶏つくねのスープ煮、大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草、大根、絹さや 白菜、人参、かつおだし汁、みそ	ほうれん草がゆ	米 人参、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
13 木	かゆ たらの照り煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ほうれん草、人参、豆腐 大根、玉ねぎ、麩、かつおだし汁、みそ	豆腐ときなこのおかゆ	木綿豆腐、きなこ、米
14 金	かゆ 凍り豆腐とひき肉の煮物、ごぼうのやわらか煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 高野豆腐、鶏ひき肉、人参、ごぼう、いんげん ほうれん草、かつおだし汁、みそ	鶏そぼろぞうすい	米、鶏ひき肉、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
15 土	お弁当の日			
17 月	かゆ 煮込み鶏バーグ、ブロッコリーサラダ けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、もやし、ブロッコリー、人参、コーン 大根、豆腐、ごぼう、かつおだし汁、みそ	お麩のふわふわ煮	麩、ブロッコリー、人参 かつおだし汁、しょうゆ
18 火	かゆ 麻婆豆腐風、ビーフン スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豆腐、鶏ひき肉、豚肉、玉ねぎ、ビーフン、キャベツ 人参、麩、かつおだし汁	鶏と野菜のおかゆ	米、鶏もも肉、人参、キャベツ かつおだし汁、しょうゆ
19 水	かゆ 鶏むね肉のあっさり炊き、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、もやし、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐ぞうすい	米、人参、豆腐 かつおだし汁、しょうゆ
20 木	かゆ 鶏肉と玉ねぎの旨煮、人参甘煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参 豆腐、白菜、かつおだし汁	焼きそば	焼きそば麺、豚肉、人参、玉ねぎ キャベツ、しょうゆ
21 金	かゆ 肉だんごのスープ煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、スパゲティ、人参、いんげん 鶏ひき肉、玉ねぎ、片栗粉、ブロッコリー もやし、ほうれん草、かつおだし汁	ブロッコリーリゾット	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁、しょうゆ
22 土	お弁当の日			
24 月	振替休日（天皇誕生日）			
25 火	かゆ 鶏の五目煮、お浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、いんげん、もやし、ほうれん草 里芋、大根、かつおだし汁、みそ	人参と大根のおかゆ	人参、大根、かつおだし汁 米、しょうゆ
26 水	かゆ たらの旨煮、白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、白菜 もやし、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、白菜 かつおだし汁
27 木	かゆ 鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏むね肉、トマト缶、人参、マカロニ、ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
28 金	かゆ 鶏じゃが、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、人参、キャベツ、コーン 玉ねぎ、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ



令和7年2月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お弁当の日			
3 月	混ぜ寿司（軟飯） ひじき煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、のり ほうれん草、ちりめんじゃこ、いんげん、油揚げ、ひじき 大根、しめじ、人参、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
4 火	軟飯 たらのおろし煮、ほうれん草のお浸し 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参、もやし、ほうれん草 豚肉、里芋、ごぼう、かつおだし汁、みそ	五平もち風おにぎり	米、みそ、砂糖、ごま
5 水	軟飯 八宝菜、鶏肉の旨煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、鶏肉、絹さや 豆腐、わかめ、かつおだし汁	ケーキサレ	小麦粉、ベーキングパウダー コーン、人参 砂糖、ほうれん草
6 木	軟飯 ミートボール、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、片栗粉、グリーンピース 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン もやし、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ショートブレッド	小麦粉、砂糖、油
7 金	あつさりハヤシライス 春雨サラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋 人参、もやし、キャベツ、酢、はるさめ、ハヤシルウ オレンジ	おからドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー、おから 砂糖、油
8 土	お弁当の日			
10 月	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油 鶏むね肉、片栗粉、白菜、人参、油揚げ 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、わかめ	チャーハン風軟飯	米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参 しょうゆ
11 火	建国記念の日			
12 水	三色丼風軟飯 大根と揚げの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草、人参 大根、油揚げ、絹さや 白菜、えのき、かつおだし汁、みそ	ほうれん草蒸しパン	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー ほうれん草
13 木	軟飯 たらのごま焼き、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ほうれん草、人参、豆腐 大根、玉ねぎ、麩、わかめ、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
14 金	軟飯 凍り豆腐とひき肉の煮物、五目金平 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、ごま 高野豆腐、鶏ひき肉、人参、ごぼう、いんげん、豚もも肉 しめじ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	人参クッキー	小麦粉、砂糖、油、人参
15 土	お弁当の日			
17 月	軟飯 メンチカツ風、ブロッコリーサラダ けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、ブロッコリー、人参、コーン 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、もやし 大根、豆腐、ごぼう、油揚げ、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、砂糖、きなこ
18 火	軟飯 麻婆豆腐、焼きビーフン スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、油 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、ビーフン、豚肉、キャベツ 人参、しめじ、わかめ、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏ひき肉、人参、キャベツ かつおだし汁、しょうゆ
19 水	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油 鶏むね肉、小麦粉、片栗粉、キャベツ、人参、もやし 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜おにぎり	米、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
20 木	親子丼風軟飯 卵の花 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、玉ねぎ、人参、のり おから、人参、油揚げ、ちくわ 豆腐、白菜、油揚げ、わかめ、かつおだし汁	焼きそば	焼きそば麺、豚肉、人参、玉ねぎ キャベツ、しょうゆ、青のり
21 金	軟飯 ミートローフ、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、パン粉、マヨドレ、人参、いんげん 豚ミンチ、ミックスベジタブル、ブロッコリー、スパゲティ もやし、ほうれん草、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー 油、いちごソース
22 土	お弁当の日			
24 月	振替休日（天皇誕生日）			
25 火	五目混ぜご飯風軟飯 がんもの含め煮、お浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、ごぼう、人参、油揚げ がんもどき、いんげん、もやし、ほうれん草 里芋、大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	コロコロ揚げ	高野豆腐、片栗粉、さとう、きなこ 油
26 水	軟飯 たら旨煮、白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、白菜、油揚げ もやし、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	炊き込みご飯風軟飯	米、鶏もも肉、白菜、人参 しょうゆ、砂糖
27 木	軟飯 鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油、マヨドレ、マカロニ、ブロッコリー 鶏むね肉、小麦粉、トマト缶、人参、グリーンピース 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ、わかめ	きなこ蒸しパン	きなこ 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー
28 金	軟飯 鶏じゃが、コールスローサラダ 煮りんご	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、じゃが芋 キャベツ、コーン、酢、玉ねぎ、人参、グリーンピース りんご	野菜おにぎり	米、人参、キャベツ かつおだし汁、しょうゆ