



# 令和7年1月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 水	<p>元日 </p>		17 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ もやし、人参 昆布だし
2 木			18 土	お弁当の日 	
3 金	 		20 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、人参 昆布だし
4 土			21 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 玉ねぎ、キャベツ 昆布だし
6 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、人参 昆布だし	22 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、人参 昆布だし
7 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、人参 昆布だし	23 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、人参 昆布だし
8 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 白菜、人参 昆布だし	24 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 じゃが芋、キャベツ 昆布だし
9 木	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	25 土	 お弁当の日	
10 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	27 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし
11 土	お弁当の日 		28 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、人参 昆布だし
13 月	 成人の日		29 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし
14 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ごぼう、人参 昆布だし	30 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、ブロッコリー 昆布だし
15 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、白菜 昆布だし	31 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 豆腐、キャベツ 昆布だし
16 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 大根、白菜 昆布だし	  		



# 令和7年1月 離乳食献立表

7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1	元日			
2	水			
3	木			
4	金			
5	土			
6	かゆ じゃが芋のそぼろあん、ブロッコリーサラダ スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、コーン ほうれん草、かつおだし汁、ツナ	ツナがゆ	米、ツナ、ブロッコリー かつおだし汁
7	かゆ 松風焼き、紅白なます スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、大根、人参 麩、かつおだし汁	七草がゆ	米、七草、大根 かつおだし汁
8	かゆ 鶏肉の柳川風煮もの、白菜のお浸し スープ	米 鶏むね肉、人参、ごぼう、絹さや、白菜、いんげん にゅうめん、ほうれん草、大根、かつおだし汁	じゃこぞうすい	米、白菜、人参、ちりめんじゃこ かつおだし汁
9	かゆ 肉豆腐、ちぐさ和我们 スープ	米 鶏もも肉、豆腐、玉ねぎ、人参、もやし、ほうれん草 さつま芋、かつおだし汁	さつまいもがゆ	米、さつまいも かつおだし汁
10	かゆ ポトフ風、もやしの和え物 スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、絹さや もやし、かつおだし汁	人参がゆ	米、人参、じゃがいも かつおだし汁
11	お弁当の日			
12	土			
13	成人の日			
14	かゆ 鶏のさっと煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏むね、人参、スパゲティ、ブロッコリー、コーン 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、ブロッコリー、玉ねぎ 人参、かつおだし汁
15	かゆ たらのおろし煮、人参甘煮 スープ	米 たら、大根、ごぼう、人参 白菜、かつおだし汁	白菜がゆ	米、かつおだし汁 白菜、人参
16	かゆ 野菜と鶏肉のホクホク煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜、絹さや 麩、ほうれん草、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、ほうれん草、鶏もも肉 人参、かつおだし汁
17	かゆ さっぱり鶏照り煮、野菜サラダ スープ	米 鶏もも肉、もやし、キャベツ、人参、玉ねぎ、コーン かつおだし汁	キャベツがゆ	米、キャベツ 人参、かつおだし汁
18	お弁当の日			
19	土			
20	かゆ 鶏の旨煮、切り干し大根の煮物 スープ	米 鶏むね肉、切干大根、人参 豆腐、白菜、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、キャベツ、豆腐 かつおだし汁
21	かゆ 鶏すき、ほうれん草のナムル スープ	米 鶏もも肉、白菜、豆腐、人参、玉ねぎ、ほうれん草、もやし キャベツ、かつおだし汁	野菜リゾット	米、ほうれん草、キャベツ、人参 かつおだし汁
22	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏もも肉、じゃがいも、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、白菜、かつおだし汁	豆腐リゾット	米、豆腐、白菜 かつおだし汁
23	かゆ たらのおろし煮、やわらか五目煮 スープ	米 たら、玉ねぎ、いんげん、人参、ごぼう、高野豆腐、絹さや 白菜、かつおだし汁	大根焚き	大根、かつおだし汁
24	かゆ 肉じゃが、キャベツのサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし かつおだし汁	バナナ	バナナ
25	お弁当の日			
26	土			
27	かゆ 煮込みバーグ、中華サラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、パン粉、もやし、キャベツ、人参、コーン 大根、豆腐、ごぼう、かつおだし汁	大根がゆ	大根、人参 米 かつおだし汁
28	かゆ 野菜と鶏肉ことこと煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏もも、大根、人参、マカロニ、ブロッコリー もやし、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー 人参、かつおだし汁
29	かゆ 五目煮、ほうれん草の煮浸し スープ	米 鶏むね肉、大根、人参、ごぼう、ほうれん草 もやし、かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁
30	かゆ 玉ねぎと鶏肉の炒め煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、絹さや、ブロッコリー ほうれん草、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁
31	かゆ 豆腐のそぼろ煮、コールスローサラダ スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、キャベツ、玉ねぎ、コーン 大根、人参、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参、キャベツ かつおだし汁



# 令和7年1月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1水	元日			
2木				
3金				
4土				
6月	かゆ コロッケ風、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、コーン ほうれん草、かつおだし汁、みそ、パン粉	ツナがゆ	米、ツナ、ブロッコリー かつおだし汁 しょうゆ
7火	かゆ 松風焼き、紅白なます スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、大根、人参 麩、かつおだし汁	七草がゆ	米、七草、大根 かつおだし汁 しょうゆ
8水	かゆ 鶏肉の柳川風煮もの、白菜のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、ごぼう、絹さや、白菜、いんげん にゅうめん、ほうれん草、大根、かつおだし汁	じゃこそうすい	米、白菜、人参、ちりめんじゃこ かつおだし汁 しょうゆ
9木	かゆ 肉豆腐、ちぐさ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、豆腐、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、人参 さつま芋、かつおだし汁、みそ	さつまいもがゆ	米、さつまいも かつおだし汁 しょうゆ
10金	かゆ ポトフ風、もやしの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、絹さや もやし、かつおだし汁	人参がゆ	米、人参、じゃがいも かつおだし汁 しょうゆ
11土	お弁当の日			
13月	成人の日			
14火	かゆ 鶏のさっと煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、スパゲティ、ブロッコリー、コーン 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、ブロッコリー、玉ねぎ 人参、かつおだし汁 しょうゆ
15水	かゆ たらのおろし煮、人参甘煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、ごぼう、人参 白菜、かつおだし汁、みそ	白菜がゆ	米、かつおだし汁 白菜、人参 しょうゆ
16木	かゆ 野菜と鶏肉のホクホク煮、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜、絹さや 麩、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	鶏ぞうすい	米、ほうれん草、鶏もも肉 人参、かつおだし汁 しょうゆ
17金	かゆ さっぱり鶏照り煮、野菜サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、もやし、キャベツ、コーン 人参、玉ねぎ、かつおだし汁	キャベツがゆ	米、キャベツ 人参、かつおだし汁 しょうゆ
18エ	お弁当の日			
20月	かゆ 鶏の照り煮、切り干し大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、切干大根、人参 豆腐、白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐がゆ	米、キャベツ、豆腐 かつおだし汁 しょうゆ
21火	かゆ 鶏すき、ほうれん草のナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、白菜、豆腐、人参、玉ねぎ、ほうれん草、もやし キャベツ、かつおだし汁、みそ	野菜リゾット	米、ほうれん草、キャベツ、人参 かつおだし汁 しょうゆ
22水	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、白菜、かつおだし汁、みそ	豆腐リゾット	米、豆腐、白菜 かつおだし汁 しょうゆ
23木	かゆ たらのさっと煮、やわらか五目煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、いんげん、人参、ごぼう、高野豆腐、絹さや 白菜、かつおだし汁、みそ	大根焚き	大根、かつおだし汁 しょうゆ
24金	かゆ 肉じゃが、キャベツのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、コーン 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし かつおだし汁	バナナ	バナナ
25エ	お弁当の日			
27月	かゆ 煮込みバーグ、中華サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、パン粉、もやし、キャベツ、人参、コーン 大根、豆腐、ごぼう、かつおだし汁、みそ	大根がゆ	大根、人参 米 かつおだし汁、しょうゆ
28火	かゆ 野菜と鶏肉ことこと煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏もも肉、大根、人参、マカロニ、ブロッコリー もやし、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー 人参、かつおだし汁 しょうゆ
29水	かゆ 五目煮、ほうれん草の煮浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、大根、里芋、人参、ごぼう、ほうれん草 かつおだし汁、もやし	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁 しょうゆ
30木	かゆ 玉ねぎと鶏肉の炒め煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、人参、絹さや、おから、ブロッコリー ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁 しょうゆ
31金	かゆ 豆腐のそぼろ煮、コールスローサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、豚ひき肉、キャベツ、玉ねぎ、コーン 大根、人参、かつおだし汁、みそ	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参、キャベツ かつおだし汁 しょうゆ



# 令和7年1月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1	元日			
2	水			
3	木			
4	金			
6	軟飯 コロック風、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 鶏ひき肉、じゃが芋、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、人参、コーン、ツナ缶 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	きなこ蒸しパン	小麦粉、きなこ 砂糖、油、ベーキングパウダー
7	軟飯 松風焼き、紅白なます すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、大根、人参 えのき、かつおだし汁	七草がゆ	米、七草、しょうゆ、大根
8	ちらし寿司風軟飯 白菜のお浸し、がんも含め煮 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、ちりめんじゃこ、人参、ごぼう、絹さや 白菜、いんげん、がんもどき にゅうめん、ほうれん草、大根、かつおだし汁	じゃこおにぎり	米、白菜、人参、ちりめんじゃこ かつおだし汁 しょうゆ
9	軟飯 肉豆腐、ちぐさかえ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 焼き豆腐、玉ねぎ、しめじ、豚肉、もやし、ほうれん草、人参 さつま芋、油揚げ、かつおだし汁、みそ	人参クッキー	小麦粉、油、砂糖、人参
10	あっさりハヤシライス もやしのごま和え オレンジ	米、豚もも肉、じゃが芋、人参、グリーンピース、ハヤシルウ もやし、絹さや、ごま オレンジ	おにぎり	米、人参、きざみのり かつおだし汁 しょうゆ
11	お弁当の日			
13	成人の日			
14	軟飯 白身フライ、スパゲティサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ たら、パン粉、スパゲティ、ブロッコリー、人参、コーン 豆腐、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁	小豆がゆ	米、ゆであずき汁 砂糖
15	軟飯 たらのおろし煮、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、おから、人参、油揚げ、ちくわ 白菜、しめじ、かつおだし汁、みそ	野菜おにぎり	米、かつおだし汁 白菜、人参 しょうゆ
16	親子丼風軟飯 白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ、絹さや 白菜、人参 麩、ほうれん草、しめじ、かつおだし汁、みそ	かしわおにぎり	米、かつおだし汁 鶏もも肉、人参 しょうゆ
17	ピラフ風軟飯 唐揚げ煮浸し、ナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ、人参、コーン 鶏もも肉、小麦粉、もやし、キャベツ わかめ、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、きなこ 砂糖、油、ベーキングパウダー いちごソース
18	お弁当の日			
20	軟飯 鶏のレモン煮、切り干し大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏むね肉、小麦粉、レモン果汁、切干大根、人参 豆腐、白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、油揚げ	焼きそば	焼きそば麺、豚もも肉、人参、玉ねぎ キャベツ、しょうゆ、青のり
21	軟飯 鶏すき、焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、白菜、焼き豆腐、しめじ、人参、玉ねぎ、ビーフン、豚肉、キャベツ もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	豆腐ドーナツ	豆腐、小麦粉、砂糖 油、ベーキングパウダー
22	軟飯 鶏の天ぷら、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏もも肉、小麦粉、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、白菜、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、おから、油、砂糖
23	軟飯 たら野菜あんかけ、やわらか五目煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、片栗粉、玉ねぎ、えのき、絹さや、人参、ごぼう、いんげん、高野豆腐 白菜、かつおだし汁、みそ、わかめ	大根焼き	大根、油揚げ、かつおだし汁 しょうゆ、砂糖
24	軟飯 肉じゃが、春雨サラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース 春雨、もやし、キャベツ、コーン バナナ、酢	おふラスク	麩、油、きなこ、砂糖
25	お弁当の日			
27	軟飯 メンチカツ風、中華サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、もやし、キャベツ、人参、コーン 大根、豆腐、ごぼう、かつおだし汁、みそ	豆腐カップケーキ	豆腐、小麦粉、砂糖 油、ベーキングパウダー
28	軟飯 厚揚げと大根のそぼろ煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 厚揚げ、豚ひき肉、人参、大根、グリーンピース、マカロニ、ブロッコリー もやし、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	カラフルおにぎり	米、ブロッコリー 人参、かつおだし汁 しょうゆ
29	五目うどん 鶏の旨煮 ほうれん草のお浸し	うどん、豚肉、大根、里芋、人参、ごぼう、しめじ 鶏もも肉 ほうれん草、もやし	菜飯おにぎり	米、大根葉 しょうゆ
30	軟飯 豚肉の炒め煮、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 豚肉、玉ねぎ、人参、絹さや、おから、ブロッコリー ほうれん草、えのき、かつおだし汁、みそ	フライドポテト	じゃが芋、塩
31	軟飯 和風ハンバーグ、キャベツのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン 豆腐、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ナポリタン	スパゲティ、ウィンナー、玉ねぎ 人参、パセリ、ケチャップ