



令和6年12月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
2月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし	16月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 白菜、玉ねぎ 昆布だし
3火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、キャベツ 昆布だし	17火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 玉ねぎ、人参 昆布だし
4水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃがいも、玉ねぎ 昆布だし	18水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、キャベツ 昆布だし
5木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、人参 昆布だし	19木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、ブロッコリー 昆布だし
6金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 じゃが芋、大根 昆布だし	20金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、人参 昆布だし
7土	 お弁当の日		21土	 お弁当の日	
9月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、人参 昆布だし	23月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし
10火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし	24火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし
11水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし	25水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 キャベツ、人参 昆布だし
12木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、人参 昆布だし	26木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし
13金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃがいも、ブロッコリー 昆布だし	27金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、ほうれん草 昆布だし
14土	 お弁当の日		28土	お弁当の日	



令和6年12月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ じゃが芋のそぼろあん、ふろふき大根 スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、大根、いんげん キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	キャベツがゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁
3火	かゆ 麻婆豆腐風、キャベツのナムル スープ	米、片栗粉 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏ミンチ、キャベツ かつおだし汁、人参
4水	かゆ 鶏と野菜のほくほく煮、スパゲティーサラダ スープ	米、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、スパゲティー ブロッコリー、コーン、かつおだし汁	ブロッコリーリゾット風	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
5木	かゆ たらの煮つけ、高野豆腐の煮物 スープ	米 たら、いんげん、人参、高野豆腐 豆腐、キャベツ、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
6金	かゆ 鶏とじゃが芋の煮物、もやしの和え物 スープ	米、絹さや 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース ほうれん草、かつおだし汁、もやし	大根焼き	大根、かつおだし汁
7土	お弁当の日 			
9月	かゆ 鶏むね肉のほっこり炊き、ブロッコリーの和え物 スープ	米 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	人参リゾット風	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
10火	かゆ つくね焼き、五色和え スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、もやし、キャベツ ほうれん草、ごぼう、かつおだし汁、人参	きなこがゆ	米、きなこ
11水	かゆ たらの煮つけ、人参甘煮 スープ	米 たら、人参 大根、里芋、ごぼう、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、人参 かつおだし汁
12木	かゆ 鶏すき煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏肉、豆腐、白菜、人参、キャベツ、コーン 玉ねぎ、かつおだし汁	白菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁
13金	かゆ 鶏肉のほっこり煮、キャベツのサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ、ブロッコリー ほうれん草、コーン、かつおだし汁	バナナ	バナナ
14土	お弁当の日 			
16月	かゆ 鶏肉と大根の旨煮、白菜のお浸し スープ	米 鶏もも肉、大根、人参、絹さや、いんげん 玉ねぎ、白菜、かつおだし汁	ひじきがゆ	米、ひじき、人参 かつおだし汁
17火	かゆ 鶏肉の照り煮、いんげんの和え物 スープ	米 鶏むね肉、人参、いんげん 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ キャベツ、かつおだし汁 人参
18水	かゆ 五目煮、ほうれん草の和え物 スープ	米 鶏もも肉、人参、大根、里芋、いんげん、ほうれん草 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、もやし	鶏と青菜のおかゆ	米、ほうれん草、人参 鶏もも肉 かつおだし汁
19木	かゆ 肉団子の照り煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏ミンチ、片栗粉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 麩、白菜、かつおだし汁	おふのだし煮	麩、人参、白菜 かつおだし汁
20金	かゆ 鶏肉の洋風煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏もも肉、キャベツ、ツナ、人参、コーン ほうれん草、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	ツナと野菜のおかゆ	米、人参、ツナ、キャベツ かつおだし汁
21土	お弁当の日 			
23月	かゆ 白身魚のふっくら焼き、切干大根の煮物 スープ	米 たら、切干大根、人参、グリーンピース 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ぞうすい	米、鶏もも肉、人参 かつおだし汁 ほうれん草
24火	かゆ 鶏もも肉のやわらか煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏もも肉、マカロニ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、コーン、かつおだし汁、いんげん	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
25水	かゆ ちゃんぽん風煮、白菜の煮浸し スープ	米 鶏肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、ほうれん草 かつおだし汁、白菜、人参	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁
26木	かゆ 鶏と野菜のさっと煮、キャベツの和えもの スープ	米 鶏もも肉、大根、人参、キャベツ、白菜、もやし ほうれん草、かつおだし汁	うどん	うどん、大根、人参 かつおだし汁 キャベツ
27金	かゆ 鶏照り煮、ほうれん草の白和え スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 大根、ごぼう、人参、かつおだし汁	野菜がゆ	米、かつおだし汁 大根、人参、ほうれん草
28土	お弁当の日 			



令和6年12月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ じゃが芋のそぼろあん、ふろふき大根 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、じゃが芋、大根、いんげん キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	キャベツがゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
3火	かゆ 麻婆豆腐風、キャベツのナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、みそ 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏ミンチ かつおだし汁、しょうゆ キャベツ、人参
4水	かゆ 鶏と野菜のほくほく煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、スパゲティ ブロッコリー、コーン、かつおだし汁	ブロッコリーリゾット風	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁、しょうゆ
5木	かゆ たらの煮つけ、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、いんげん、人参、高野豆腐 豆腐、キャベツ、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
6金	かゆ 肉じゃが、もやしの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、絹さや、もやし 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース ほうれん草、かつおだし汁、みそ	大根焚き	大根、かつおだし汁 しょうゆ
7土	お弁当の日 			
9月	かゆ 鶏むね肉のほっこり炊き、ブロッコリーの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	人参リゾット風	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
10火	かゆ つくね焼き、五色和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、人参、もやし 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、キャベツ ほうれん草、ごぼう、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
11水	かゆ たらの煮つけ、人参甘煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、みそ 豚肉、大根、里芋、ごぼう、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、人参 かつおだし汁、しょうゆ
12木	かゆ 豚すき煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、白菜、人参、キャベツ、コーン 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	白菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
13金	かゆ 鶏肉のほっこり煮、キャベツのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ブロッコリー 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ ほうれん草、コーン、かつおだし汁	バナナ 	バナナ
14土	お弁当の日			
16月	かゆ 豚肉と大根の炒り煮、白菜お浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、大根、人参、絹さや、いんげん 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ひじきがゆ	米、ひじき、人参 かつおだし汁、しょうゆ
17火	かゆ 鶏肉の照り煮、いんげんの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、いんげん 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ キャベツ、かつおだし汁 しょうゆ、人参
18水	かゆ 五目煮、ほうれん草の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、もやし、ほうれん草 鶏もも肉、人参、大根、里芋、いんげん キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	鶏と青菜のおかゆ	米、ほうれん草、人参 鶏もも肉、しょうゆ かつおだし汁
19木	かゆ 肉団子の照り煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、片栗粉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 麩、白菜、かつおだし汁	おふのだし煮	麩、人参、白菜 かつおだし汁、しょうゆ
20金	かゆ 鶏肉の洋風煮、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、キャベツ、ツナ、人参、コーン ほうれん草、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	ツナと野菜のおかゆ 	米、人参、ツナ、キャベツ かつおだし汁、しょうゆ
21土	お弁当の日 			
23月	かゆ 白身魚のふっくら焼き、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、グリーンピース 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米、鶏もも肉、人参 かつおだし汁、しょうゆ ほうれん草
24火	かゆ 鶏もも肉のやわらか煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、いんげん 鶏もも肉、マカロニ、人参、ブロッコリー コーン、玉ねぎ、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー かつおだし汁、しょうゆ 人参
25水	かゆ ちゃんぽん風煮、白菜の煮浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖、白菜、人参 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、ほうれん草 かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁 しょうゆ
26木	かゆ 鶏と野菜のさっと煮、キャベツの和えもの スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、人参、キャベツ、白菜、もやし ほうれん草、かつおだし汁	うどん	うどん、大根、人参 かつおだし汁、しょうゆ キャベツ
27金	かゆ 鶏照り煮、ほうれん草の白和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 大根、ごぼう、人参、かつおだし汁	野菜がゆ	米、かつおだし汁 大根、人参、ほうれん草 しょうゆ
28土	お弁当の日 			



令和6年12月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	軟飯 コロッケ風、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉、片栗粉 鶏ひき肉、じゃが芋、大根、いんげん キャベツ、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	おからケーキ	小麦粉、砂糖、油 ベーキングパウダー おから
3日	軟飯 麻婆豆腐、焼きビーフン スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、豚肉、キャベツ 人参、わかめ、かつおだし汁	ココア蒸しパン	小麦粉 ココア、砂糖、塩 ベーキングパウダー
4日	軟飯 鶏と玉ねぎの炒め煮、スパゲティサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース、人参 ブロッコリー、スパゲティ、コーン、オレンジ	ドーナツ	小麦粉、砂糖 油、ベーキングパウダー
5日	軟飯 たららの煮つけ、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、いんげん、高野豆腐、油揚げ 豆腐、キャベツ、かつおだし汁、みそ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ 砂糖
6日	軟飯 肉じゃが、もやしの甘酢和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、細切のり、酢、きぬさや 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース ほうれん草、油揚げ、かつおだし汁、みそ、もやし	大根焼き	大根、油揚げ しょうゆ、砂糖 かつおだし汁
7日	お弁当の日 			
9日	軟飯 バーベキューチキン、ブロッコリーのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、ウスターソース 鶏むね肉、小麦粉、ブロッコリー、人参、ごま もやし、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、砂糖 人参 ベーキングパウダー
10日	軟飯 つくね焼き、五色和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、片栗粉、ほうれん草 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、もやし、キャベツ ごぼう、しめじ、人参、かつおだし汁、みそ	きなこスティックパン	小麦粉、砂糖 きなこ ベーキングパウダー
11日	軟飯 たららの旨煮、卵の花 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、おから、油揚げ、ちくわ、人参 豚肉、大根、里芋、ごぼう、かつおだし汁、みそ	五平餅風	米、みそ、砂糖
12日	軟飯 豚すき煮、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、キャベツ、みそ 豚肉、白菜、人参、しめじ、春雨コーン 豆腐、玉ねぎ、油揚げ、わかめ、かつおだし汁	ちんすこう	小麦粉、砂糖、油
13日	軟飯 鶏じゃが、キャベツサラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース キャベツ、コーン、ブロッコリー、バナナ	昆布おにぎり(軟飯)	米、昆布佃煮
14日	お弁当の日 			
16日	軟飯 豚肉と大根の炒り煮、ひじき煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油揚げ、ひじき 豚肉、大根、人参、絹さや、いんげん 白菜、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	凍り豆腐のきなこトースト	高野豆腐、油 砂糖、きなこ
17日	軟飯 鶏肉の甘辛焼き、いんげんと人参のごま和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、片栗粉、人参、いんげん 豆腐、玉ねぎ、えのき、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ キャベツ、人参 玉ねぎ、かつおだし汁
18日	軟飯 筑前煮、ほうれん草の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、いんげん、ほうれん草、みそ 鶏もも肉、人参、ごぼう、大根、里芋、もやし えのき、キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	青菜のおにぎり(軟飯)	米、ほうれん草、人参 しょうゆ かつおだし汁
19日	軟飯 肉だんごの甘酢あん、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、おから、ブロッコリー 鶏ミンチ、片栗粉、玉ねぎ、人参 白菜、麩、えのき、かつおだし汁、みそ	ソフトクッキー	小麦粉 油、砂糖 ベーキングパウダー
20日	ゆかり軟飯 トンカツ風、添えスパゲティ、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ゆかり、酢、オリーブオイル 豚肉、小麦粉、パン粉、スパゲティ、キャベツ、ツナ、人参 ほうれん草、玉ねぎ、もやし、コーン、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉 砂糖、いちごソース ベーキングパウダー
21日	お弁当の日 			
23日	軟飯 白身魚フライ風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油揚げ、グリーンピース たら、小麦粉、パン粉、切干大根、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	炊き込みご飯風軟飯	米、鶏もも肉、砂糖 油揚げ、しょうゆ しめじ、人参
24日	軟飯 ハンバーグ、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、いんげん 鶏ミンチ、パン粉、マカロニ、人参、ブロッコリー コーン、玉ねぎ、かつおだし汁	ケーキ	小麦粉 砂糖、人参 ベーキングパウダー
25日	軟飯 チャンボン麺、鶏肉の煮物 白菜の煮浸し	米、しょうゆ、砂糖、人参、鶏肉 中華麺、豚肉、キャベツ、もやし、ほうれん草 白菜、人参、玉ねぎ、油揚げ	菜飯おにぎり(軟飯)	米、菜飯ご飯の素
26日	ぞうすい キャベツのゆかり和え みかん	米、しょうゆ、砂糖、白菜、人参、ほうれん草 キャベツ、もやし、大根、ゆかり粉 みかん	うどん	うどん、大根、人参 しょうゆ、砂糖 かつおだし汁、キャベツ
27日	豚丼風軟飯 ほうれん草の白和え けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、人参 豆腐、ほうれん草、ちくわ、ごま、片栗粉、のり 大根、ごぼう、油揚げ、かつおだし汁	野菜おにぎり(軟飯)	米、ほうれん草、人参 しょうゆ かつおだし汁
28日	お弁当の日 			