

# 令和6年11月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園



日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、玉ねぎ 昆布だし	16 土	お弁当の日 	
2 土	お弁当の日 		18 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、大根 昆布だし
4 月	振替休日		19 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ もやし、人参 昆布だし
5 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、豆腐 昆布だし	20 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし
6 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、キャベツ 昆布だし	21 木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、人参 昆布だし
7 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、ほうれん草 昆布だし	22 金	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃがいも キャベツ、人参 昆布だし
8 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	23 土	勤労感謝の日 	
9 土	お弁当の日 		25 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、人参 昆布だし
11 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 豆腐、ブロッコリー 昆布だし	26 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし
12 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし	27 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、ほうれん草 昆布だし
13 水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし	28 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、大根 昆布だし
14 木	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、大根 昆布だし	29 金	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 豆腐、玉ねぎ 昆布だし
15 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、キャベツ 昆布だし	30 土	お弁当の日 	

# 令和6年11月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	かゆ 鶏そぼろ、ほうれん草のナムル スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 豆腐、キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	キャベツがゆ	米、豆腐 キャベツ、人参 かつおだし汁
2 土	お弁当の日 			
4 月	振替休日 			
5 火	かゆ 鶏肉のやわらか煮、中華サラダ スープ	米 鶏肉、じゃがいも、キャベツ、もやし 豆腐、人参、かつおだし汁	高野と人参のおかゆ	米、高野豆腐 人参、かつおだし汁
6 水	かゆ 鶏むね肉の照煮、白和え スープ	米、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	肉そぼろぞうすい	米、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ かつおだし汁
7 木	かゆ たららの煮つけ、白菜のお浸し スープ	米 たら、白菜、人参、ほうれん草 かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、ほうれん草、人参 かつおだし汁
8 金	かゆ 鶏と玉ねぎの炒め煮、キャベツの和え物 スープ	米、グリーンピース、コーン 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 もやし、キャベツ、かつおだし汁	バナナ	バナナ
9 土	お弁当の日			
11 月	かゆ たららのあっさり煮、マカロニサラダ スープ	米 たら、ブロッコリー、人参、マカロニ、コーン 木綿豆腐、大根、かつおだし汁	大根がゆ	米、かつおだし汁 大根、人参
12 火	かゆ 和風ハンバーグ、大根サラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、豆腐、ひじき、大根、ブロッコリー、人参 もやし、ほうれん草、ごぼう、かつおだし汁	豆腐の野菜あんかけ	木綿豆腐、ほうれん草、人参 玉ねぎ、かつおだし汁 片栗粉
13 水	かゆ 鶏むね肉の煮つけ、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、人参、ブロッコリー、コーン もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
14 木	かゆ 肉じゃが、キャベツの和え物 スープ	米、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ 大根、かつおだし汁	野菜がゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁
15 金	かゆ 鶏もも肉のチャンポン風煮、ほうれん草お浸し スープ	米 鶏もも肉、人参、ほうれん草、キャベツ 玉ねぎ、もやし、かつおだし汁	ぞうすい	米、ほうれん草、キャベツ 人参、かつおだし汁
16 土	お弁当の日			
18 月	かゆ 鶏むね肉のさっぱり煮、野菜の白和え スープ	米 鶏むね肉、人参、ほうれん草、豆腐 大根、もやし、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、人参 かつおだし汁
19 火	かゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮、もやしサラダ スープ	米 鶏もも肉、もやし、キャベツ、人参、玉ねぎ 豆腐、コーン、かつおだし汁	鶏リゾット風	米、鶏もも肉、人参、玉ねぎ かつおだし汁
20 水	かゆ たららのほっこり煮、人参甘煮 スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、いんげん、ごぼう 大根、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、人参 かつおだし汁
21 木	かゆ 鶏と野菜のやわらか煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー ほうれん草、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ ほうれん草、人参 かつおだし汁
22 金	かゆ ポトフ風、キャベツサラダ スープ	米、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、かつおだし汁	芋がゆ	米、じゃがいも、人参 かつおだし汁
23 土	勤労感謝の日			
25 月	かゆ 鶏と野菜のほっこり煮、二色サラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、絹さや ほうれん草、かつおだし汁	ポパイリゾット	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁
26 火	かゆ たららのさっと煮、切干大根の旨煮 スープ	米 たら、切干大根、いんげん、人参 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
27 水	かゆ 肉豆腐、ほうれん草のお浸し スープ	米 豆腐、玉ねぎ、鶏肉、ほうれん草、人参 キャベツ、もやし、かつおだし汁	あおさがゆ	米、青のり、キャベツ かつおだし汁
28 木	かゆ 鶏肉と根菜の煮物、いんげんのお浸し すまし汁	米 鶏むね肉、大根、人参、いんげん、ごぼう 玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁	うどん	うどん、大根、人参 かつおだし汁
29 金	かゆ 鶏肉と玉ねぎの旨煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜、絹さや 豆腐、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、白菜、人参 かつおだし汁
30 土	お弁当の日			

# 令和6年11月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	かゆ 肉そぼろ、ほうれん草のナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 豆腐、キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	キャベツがゆ	米、豆腐 キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
2 土	お弁当の日			
4 月	振替休日			
5 火	かゆ コロケ風、中華サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 鶏ひき肉、じゃがいも、もやし、キャベツ 豆腐、人参、かつおだし汁、みそ	高野豆腐と人参の蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参、高野豆腐
6 水	かゆ 鶏むね肉の照煮、白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	肉そぼろぞうすい	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
7 木	かゆ たらのみそ煮、白菜のお浸し にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ほうれん草 そうめん、白菜、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
8 金	かゆ 鶏じゃが、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、コーン 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 もやし、キャベツ、かつおだし汁	バナナ	バナナ
9 土	お弁当の日			
11 月	かゆ たらのあっさり煮、マカロニサラダ けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ブロッコリー、人参、マカロニ、コーン 木綿豆腐、大根、里芋、かつおだし汁	大根がゆ	米、かつおだし汁 大根、人参、しょうゆ
12 火	かゆ 和風ハンバーグ、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、豆腐、ひじき、大根、ブロッコリー、人参 もやし、ほうれん草、ごぼう、かつおだし汁、みそ	豆腐の野菜あんかけ	木綿豆腐、ほうれん草、人参 玉ねぎ、かつおだし汁 片栗粉、しょうゆ
13 水	かゆ 鶏むね肉の煮つけ、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、ブロッコリー、コーン もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	お麩のふわふわ煮	麩、ブロッコリー、人参 かつおだし汁、しょうゆ
14 木	かゆ 肉じゃが、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ 大根、かつおだし汁、みそ	野菜がゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
15 金	かゆ 豚もも肉のチャンボン風煮、ほうれん草お浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、人参、ほうれん草、キャベツ、もやし 玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい	米、ほうれん草、キャベツ 人参、かつおだし汁、しょうゆ
16 土	お弁当の日			
18 月	かゆ 鶏むね肉のさっぱり煮、野菜の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、ほうれん草、豆腐 大根、もやし、かつおだし汁、みそ	豆腐クッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
19 火	かゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、もやし、キャベツ、人参、玉ねぎ 豆腐、コーン、かつおだし汁	鶏リゾット風	米、鶏もも肉、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
20 水	かゆ たらのほっこり煮、人参甘煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、豚肉、いんげん、ごぼう 大根、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、人参 かつおだし汁、しょうゆ
21 木	かゆ 豚肉と野菜のやわらか煮、ブロッコリーサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー ほうれん草、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ ほうれん草、人参 かつおだし汁、しょうゆ
22 金	かゆ ポトフ風、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、かつおだし汁	お好み焼き	小麦粉、かつおだし汁 人参、キャベツ、お好みソース 青のり
23 土	勤労感謝の日			
25 月	かゆ 豚と野菜のほっこり煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、人参、絹さや、ブロッコリー ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ほうれん草ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
26 火	かゆ たらのさっと煮、切干大根の旨煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、いんげん、人参 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ボン菓子	米、砂糖
27 水	かゆ 肉豆腐、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、玉ねぎ、豚肉、ほうれん草、人参 キャベツ、もやし、かつおだし汁、みそ	あおさがゆ	米、青のり、キャベツ かつおだし汁 しょうゆ
28 木	かゆ 豚肉と根菜の煮物、いんげんのお浸し すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、大根、里芋、人参、いんげん、ごぼう 玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁	うどん	うどん、大根、人参 かつおだし汁、しょうゆ
29 金	かゆ 鶏と玉ねぎの旨煮、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、絹さや、白菜 豆腐、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
30 土	お弁当の日			

# 令和6年11月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	ピビンバ丼風軟飯 焼きビーフン スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、ビーフン 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、豚肉、キャベツ 玉ねぎ、えのき、豆腐、わかめ、かつおだし汁	レーズンクッキー	小麦粉、油、砂糖、レーズン ベーキングパウダー
2 土	お弁当の日			
4 月	振替休日			
5 火	軟飯 コロッセ風、中華サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 鶏ひき肉、じゃがいも、もやし、キャベツ 豆腐、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ	高野豆腐と人参の蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参、高野豆腐
6 水	軟飯 鶏肉のごま照焼き、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏むね肉、おから、人参、ちくわ 豆腐、キャベツ、油揚げ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ジャムサンド	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、いちごソース
7 木	軟飯 たらのみそ煮、白菜のお浸し にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ たら、白菜、人参 そうめん、ほうれん草、油揚げ、かつおだし汁	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
8 金	軟飯 鶏じゃが、春雨の酢の物 バナナ	米、しょうゆ、砂糖、春雨、酢、ごま 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、もやし、キャベツ バナナ、グリーンピース、コーン	ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
9 土	お弁当の日			
11 月	軟飯 白身魚フライ風、マカロニサラダ けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉、マヨドレ たら、ブロッコリー、マカロニ、人参、コーン 木綿豆腐、大根、里芋、かつおだし汁	しめじご飯風 軟飯	米、しめじ、えのき、人参、油揚げ かつおだし汁、しょうゆ
12 火	軟飯 和風ハンバーグ、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、パン粉、片栗粉 鶏ひき肉、玉ねぎ、豆腐、ひじき、大根、ブロッコリー もやし、ほうれん草、ごぼう、人参、かつおだし汁、みそ	スティックパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
13 水	軟飯 鶏肉の揚げびたし、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、片栗粉 鶏むね肉、ブロッコリー、人参、コーン もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、砂糖、きなこ
14 木	軟飯 肉じゃが、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ソース焼きそば	焼きそば麺、豚もも肉、人参、玉ねぎ キャベツ、焼きそばソース、青のり
15 金	軟飯 チャンポン麺、鶏肉の旨煮 ほうれん草おひたし	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 中華麺、豚もも肉、人参、キャベツ、もやし、ほうれん草、玉ねぎ 鶏もも肉、片栗粉	野菜おにぎり(軟飯)	米、ほうれん草、キャベツ 人参、かつおだし汁 しょうゆ
16 土	お弁当の日			
18 月	軟飯 鶏のレモン煮、野菜の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、ごま 鶏むね肉、レモン果汁、人参、ちくわ、豆腐 大根、もやし、ほうれん草、油揚げ、かつおだし汁、みそ	豆腐クッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、豆腐
19 火	軟飯 ユーリンチー風、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏もも肉、もやし、キャベツ、人参、玉ねぎ 豆腐、コーン、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、いちごソース
20 水	軟飯 たらのおろしあんかけ、ごぼうの炒め煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、片栗粉 たら、人参、大根、ごぼう、いんげん 豚肉、大根、わかめ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	大根おにぎり(軟飯)	米、大根、人参 かつおだし汁、しょうゆ
21 木	軟飯 厚揚げのみそ炒め煮、スパゲティサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ、マヨドレ、片栗粉 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、スパゲティ 油揚げ、わかめ、ほうれん草、かつおだし汁、コーン	ポパイボール	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー ほうれん草、油
22 金	あっさりハヤシライス キャベツの和えもの オレンジ	米、豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース、ハヤシルウ キャベツ、もやし、人参 オレンジ	お好み焼き	小麦粉、かつおだし汁、青のり ちくわ、キャベツ、お好みソース かつお節
23 土	勤労感謝の日			
25 月	軟飯 豚肉の炒め煮、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 豚肉、玉ねぎ、人参、絹さや、おから、ブロッコリー ほうれん草、えのき、かつおだし汁、みそ	ほうれん草ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、ほうれん草
26 火	軟飯 たらの焼き煮、切干大根の旨煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、いんげん、人参、油揚げ 玉ねぎ、ほうれん草、わかめ、かつおだし汁、みそ	ポン菓子	米、砂糖
27 水	軟飯 肉豆腐、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、玉ねぎ、しめじ、豚肉、ほうれん草、人参 キャベツ、油揚げ、かつおだし汁、みそ、もやし	海苔ごまクッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、ごま、青のり
28 木	軟飯 五目うどん、いんげんのごま和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま うどん、豚肉、大根、里芋、人参、ごぼう、しめじ、いんげん 玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁	たぬきおにぎり(軟飯)	米、油揚げ、青のり しょうゆ、砂糖
29 金	軟飯 鶏丼風軟飯 白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ、人参 白菜、かつお節、のり、片栗粉 豆腐、わかめ、かつおだし汁、みそ	きなこのおはぎ	米、きなこ、砂糖
30 土	お弁当の日			