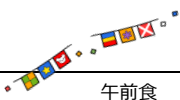


令和6年10月 離乳食献立表

6ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、人参 昆布だし	17 木	すりつぶしがゆ ほうれん草すりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、キャベツ 昆布だし
2 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、人参 昆布だし	18 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、じゃがいも 昆布だし
3 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、人参 昆布だし	19 土	 お弁当の日	
4 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 玉ねぎ、人参 昆布だし	21 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし
5 土	お弁当の日 		22 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし
7 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし	23 水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし
8 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 大根、玉ねぎ 昆布だし	24 木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 豆腐、人参 昆布だし
9 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、白菜 昆布だし	25 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし
10 木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし	26 土	お弁当の日	
11 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、玉ねぎ 昆布だし	28 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 大根、人参 昆布だし
12 土	お弁当の日 		29 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 人参、キャベツ 昆布だし
14 月	 スポーツの日		30 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、キャベツ 昆布だし
15 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ブロッコリー、人参 昆布だし	31 水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 白菜、ブロッコリー 昆布だし
16 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、大根 昆布だし			



令和6年10月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

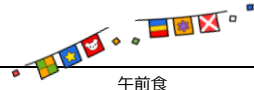
日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 火	かゆ たららの煮つけ、切干大根の煮物 スープ	米 たら、切干大根、人参、グリーンピース 豆腐、白菜、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、白菜、人参 かつおだし汁
2 水	かゆ 鶏むね肉のさっぱり煮、コールスローサラダ スープ	米、玉ねぎ、絹さや 鶏むね肉、キャベツ、人参、豆腐 かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、キャベツ かつおだし汁
3 木	かゆ マーボー豆腐、人参甘煮 スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、いんげん ほうれん草、ごぼう、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁
4 金	かゆ 鶏肉の五目煮、大根の煮物 スープ	米 鶏もも肉、人参、いんげん、玉ねぎ、絹さや 大根、ごぼう、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参 かつおだし汁
5 土	お弁当の日 			
7 月	かゆ そぼろ煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、もやし、キャベツ、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	人参リゾット	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
8 火	かゆ 鶏肉のすき煮、野菜のお浸し スープ	米 鶏もも肉、豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、もやし、キャベツ 大根、かつおだし汁	白菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁
9 水	かゆ そぼろあんかけ、白菜のやわらか煮 スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、人参、絹さや そうめん、白菜、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 白菜、かつおだし汁
10 木	かゆ たららの野菜あんかけ、人参甘煮 スープ	米、片栗粉 たら、玉ねぎ、人参、絹さや 大根、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、人参 かつおだし汁
11 金	かゆ 鶏肉とじゃが芋の照り煮、もやしの和え物 スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、もやし 大根、かつおだし汁、グリーンピース	バナナ	バナナ
12 土	お弁当の日 			
14 月	スポーツの日 			
15 火	かゆ 蒸し鶏、フレンチサラダ スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、ブロッコリー、人参 もやし、豆腐、コーン、かつおだし汁	ブロッコリーリゾット	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
16 水	かゆ たららの煮つけ、ふろふき大根 スープ	米 たら、大根、人参、玉ねぎ ほうれん草、木綿豆腐、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、人参 かつおだし汁
17 木	かゆ つくね焼き、ほうれん草の和え物 スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、キャベツ、人参 もやし、絹さや、かつおだし汁	高野豆腐がゆ	高野豆腐、キャベツ、人参 かつおだし汁
18 金	かゆ 肉じゃが、スパゲティサラダ スープ	米、グリーンピース、コーン 豚もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、スパゲティ、ブロッコリー 麩、かつおだし汁	野菜がゆ	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
19 土	お弁当の日			
21 月	かゆ たららのあっさり煮、キャベツのおかか和え スープ	米 たら、キャベツ、人参、豆腐、かつお節 ほうれん草、麩、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐とほうれん草のおかかゆ	米、豆腐、ほうれん草 かつおだし汁
22 火	かゆ 鶏肉のやわらか煮、ほうれん草の白和え スープ	米 鶏もも肉、ほうれん草、人参、豆腐 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁 	芋がゆ	米、さつま芋、かつおだし汁
23 水	かゆ たららのおろし煮、やわらか野菜炊き スープ	米 たら、大根おろし、人参、いんげん ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ポパイリゾット	米、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁
24 木	かゆ 鶏肉のトマト煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、コーン 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ブロッコリー もやし、豆腐、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
25 金	かゆ 鶏肉の煮つけ、大根サラダ スープ	米 鶏もも肉、大根、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏肉、ほうれん草 かつおだし汁
26 土	お弁当の日			
28 月	かゆ 鶏肉のどろどろ煮、ブロッコリーのおかか和え スープ	米、かつお節 鶏もも肉、人参、ブロッコリー 木綿豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁	マカロニのスープ煮	マカロニ、人参 大根、ほうれん草、かつおだし汁
29 火	かゆ 鶏の中華煮、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏むね、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、ほうれん草 木綿豆腐、かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁
30 火	かゆ つくねスープ煮、キャベツ和え物 みそ汁	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、キャベツ、もやし、人参 白菜、かつおだし汁	白菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁
31 水	かゆ 鶏肉のほくほく煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、ブロッコリー 白菜、もやし、かつおだし汁	野菜がゆ	米、ブロッコリー、人参、白菜 かつおだし汁



令和6年10月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1	かゆ 火 たららの煮つけ、切干大根の煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、グリーンピース 豆腐、白菜、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
2	かゆ 水 鶏むね肉のさっぱり煮、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、絹さや、コーン 鶏むね肉、豆腐、玉ねぎ、キャベツ、人参 かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、キャベツ かつおだし汁、しょうゆ
3	かゆ 木 マーボー豆腐、人参甘煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、いんげん、ごぼう ほうれん草、かつおだし汁	きなこ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
4	かゆ 金 鶏肉の五目煮、いんげんと豚肉の炒め煮大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごぼう 鶏もも肉、人参、いんげん、豚肉、玉ねぎ、絹さや 大根、かつおだし汁、みそ	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参 かつおだし汁、しょうゆ
5	土	お弁当の日		
7	かゆ 月 コロッケ風、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃが芋、鶏ひき肉、小麦粉、パン粉、もやし、キャベツ、人参 玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、豆腐	人参リゾット	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
8	かゆ 火 鶏肉のすき煮、春雨サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、もやし、キャベツ 大根、かつおだし汁、春雨	白菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
9	かゆ 水 そぼろあんかけ、白菜のやわらか煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草、人参、絹さや そうめん、白菜、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 白菜、かつおだし汁、しょうゆ
10	かゆ 木 たららの野菜あんかけ、人参甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たら、玉ねぎ、人参、絹さや、豚肉、大根 大根、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、人参 かつおだし汁、しょうゆ
11	かゆ 金 鶏肉とじゃが芋の照り煮、もやしの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、もやし かつおだし汁、グリーンピース	バナナ	バナナ
12	土	お弁当の日		
14	月	スポーツの日		
15	かゆ 火 蒸し鶏、フレンチサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、ブロッコリー、人参、コーン もやし、豆腐、かつおだし汁、みそ	ブロッコリーリゾット	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁、しょうゆ
16	かゆ 水 たららの煮つけ、ふろふき大根 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参 ほうれん草、木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐かゆ	米、豆腐、人参 かつおだし汁、しょうゆ
17	かゆ 木 つくね焼き、ほうれん草の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、ほうれん草、キャベツ、人参 もやし、かつおだし汁、みそ	高野豆腐の含め煮	高野豆腐、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
18	かゆ 金 肉じゃが、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、コーン 豚もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、スパゲティ、ブロッコリー 麩、かつおだし汁	野菜蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ブロッコリー、人参、砂糖
19	土	お弁当の日		
21	かゆ 月 たららのあっさり煮、キャベツのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、キャベツ、人参、豆腐、かつお節 ほうれん草、麩、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐とほうれん草のおかゆ	米、豆腐、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
22	かゆ 火 鶏肉と玉ねぎの炒め煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ほうれん草、人参、豆腐、もやし キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	芋がゆ	米、さつまいも、かつおだし汁 しょうゆ
23	かゆ 水 たららのおろし煮、やわらか野菜炊き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根おろし、いんげん、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
24	かゆ 木 鶏肉のトマト煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、コーン、グリーンピース 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ブロッコリー もやし、豆腐、かつおだし汁、みそ	ボン菓子	米、砂糖
25	かゆ 金 鶏肉の煮つけ、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	和風スープスパゲティ	米、鶏肉、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
26	土	お弁当の日		
28	かゆ 月 鶏肉のとろとろ煮、ブロッコリーのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、かつお節 鶏もも肉、人参、ブロッコリー 木綿豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	マカロニのスープ煮	マカロニ、人参 大根、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
29	かゆ 火 豚肉の炒め煮、ほうれん草のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、ほうれん草 木綿豆腐、かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁 しょうゆ
30	かゆ 火 つくねスープ煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、キャベツ、もやし、人参 白菜、かつおだし汁、みそ	白菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ
31	かゆ 水 豚肉のほくほく煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、コーン 豚もも肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、ブロッコリー 白菜、もやし、かつおだし汁、みそ	野菜がゆ	米、ブロッコリー、人参、白菜 かつおだし汁



令和6年10月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 火	軟飯 たらのつけ焼き、切干大根の煮物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、グリーンピース 豆腐、白菜、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
2 水	軟飯 鶏肉の南蛮漬け風、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、酢、マヨドレ 鶏むね肉、小麦粉、キャベツ、人参、絹さや、コーン 豆腐、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、油、砂糖 片栗粉
3 木	軟飯 マーボー豆腐、ごぼうの炒め煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、みそ、ごぼう、いんげん ほうれん草、えのき、かつおだし汁、豚肉	きなこパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、きなこ、油
4 金	鶏五目御飯風軟飯 がんも煮、いんげんと豚肉の炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、ごぼう、人参、油揚げ がんも、玉ねぎ、豚肉、いんげん、絹さや 大根、かつおだし汁、みそ	みかん寒天	みかん缶、粉末寒天、砂糖
5 土	お弁当の日 			
7 月	軟飯 コロック風、キャベツナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 じゃが芋、鶏ひき肉、小麦粉、パン粉、もやし、キャベツ、人参 豆腐、油揚げ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、寒天
8 火	軟飯 鶏肉のすき焼き風煮物、春雨サラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、麩 鶏もも肉、焼き豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、もやし、キャベツ 大根、えのき、かつおだし汁、油揚げ、春雨	五平餅	米、みそ、砂糖
9 水	三色どんぶり風軟飯 ひじき煮 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草、のり 人参、ひじき、油揚げ、絹さや そうめん、白菜、かつおだし汁	ナポリタン	スパゲティ、ウィンナー、玉ねぎ 人参、ケチャップ
10 木	軟飯 たらのあんかけ、卵の花 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、片栗粉、玉ねぎ、人参、えのき、絹さや、おから、油揚げ、ちくわ 豚肉、大根、かつおだし汁、みそ	ふかし芋	さつまいも
11 金	軟飯 肉じゃが、もやしの和え物 バナナ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、ごま、酢 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、絹さや、もやし バナナ	キャラット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
12 土	お弁当の日 			
14 月	スポーツの日 			
15 火	軟飯 バーベキューチキン、フレンチサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、ウスターソース 鶏むね肉、キャベツ、ブロッコリー、コーン、人参 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ	ぶどうゼリー	ぶどうジュース 粉末寒天
16 水	軟飯 たらのみそ煮、大根と揚げの煮物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、みそ、大根、油揚げ、人参 木綿豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ほうれん草おにぎり	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁 しょうゆ
17 木	軟飯 ハンバーグ、ほうれん草のサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚ミンチ、玉ねぎ、ほうれん草、人参、キャベツ、コーン もやし、かつおだし汁、みそ	ココロ揚げ	高野豆腐、砂糖、きなこ
18 金	あっさりハヤシライス スパゲティサラダ オレンジ	米、砂糖、マヨドレ、豚もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ハヤシルウ、グリーンピース スパゲティ、ブロッコリー、コーン オレンジ	メロンパンクッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖
19 土	お弁当の日			
21 月	軟飯 白身魚フライ風、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、パン粉 たら、キャベツ、人参 ほうれん草、麩、豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	おかかおにぎり	米、人参 かつお節 しょうゆ
22 火	親子丼風軟飯 ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ、ごま ほうれん草、人参、豆腐、ちくわ、もやし キャベツ、かつおだし汁、みそ	さつま芋ご飯風 軟飯	米、さつま芋 しょうゆ
23 水	軟飯 たらのおろし煮、やわらか野菜煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参、ごぼう、いんげん、油揚げ ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	大学芋	さつまいも
24 木	軟飯 鶏肉のトマト煮、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 鶏むね肉、コーン、玉ねぎ、人参、トマト缶、グリーンピース、おから、ブロッコリー もやし、豆腐、わかめ、かつおだし汁、みそ	ポン菓子	米、砂糖
25 金	あけぼの軟飯 鶏肉の揚げ浸し、添えスパゲティ、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、片栗粉、スパゲティ、人参、ブロッコリー、大根 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油 いちごソース
26 土	お弁当の日			
28 月	軟飯 メンチカツ風、ブロッコリーのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、かつお節 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、人参 木綿豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
29 火	軟飯 ソース焼きそば、ほうれん草のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、もやし、焼きそばソース、ほうれん草 木綿豆腐、かつおだし汁	菜飯おにぎり(軟飯)	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁 しょうゆ
30 火	軟飯 つくね焼き、ゆかり和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、パン粉、ゆかり粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、キャベツ、もやし、人参 白菜、えのき、かつおだし汁、みそ	ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、油
31 水	軟飯 厚揚げの炒め煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、片栗粉 厚揚げ、豚もも肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、ブロッコリー、コーン 白菜、もやし、かつおだし汁、みそ	野菜おにぎり	米、ブロッコリー 人参、しょうゆ