



# 令和6年9月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
2月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし	17火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、キャベツ 昆布だし
3火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 白菜、玉ねぎ 昆布だし	18水	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 ほうれん草、大根 昆布だし
4水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし	19木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 人参、ブロッコリー 昆布だし
5木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 きゅうり、人参 昆布だし	20金	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 キャベツ、人参 昆布だし
6金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ 昆布だし	21土	 お弁当の日 	
7土	お弁当の日		23月	 振替休日（秋分の日）	
9月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし	24火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ 昆布だし
10火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、ほうれん草 昆布だし	25水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、人参 昆布だし
11水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、人参 昆布だし	26木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、白菜 昆布だし
12木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、ほうれん草 昆布だし	27金	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 じゃが芋、人参 昆布だし
13金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、ブロッコリー 昆布だし	28土	 お弁当の日	
14土	お弁当の日		30月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 ブロッコリー、豆腐 昆布だし
16月	 敬老の日 		 		



# 令和6年9月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ 鶏むね肉の照煮、切干大根の煮物 スープ	米、グリーンピース 鶏むね肉、切干大根、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ツナ、ほうれん草 かつおだし汁
3火	かゆ 鶏そぼろ煮、野菜サラダ スープ	米 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、もやし 豆腐、白菜、かつおだし汁	キャベツがゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁
4水	かゆ たららの洋風煮、人参甘煮 スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、絹さや 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれん草と人参 豆腐の煮物	豆腐、かつおだし汁 ほうれん草、人参
5木	かゆ 鶏ときゅうりのやわらか煮、白菜の和え物 スープ	米 きゅうり、鶏もも肉、白菜、人参、コーン 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	うどん	うどん、白菜、人参 かつおだし汁
6金	かゆ マーボー豆腐、大根サラダ スープ	米 鶏ひき肉、木綿豆腐、大根、ブロッコリー、人参 玉ねぎ、かつおだし汁、コーン	ツナがゆ	米、ツナ、人参、ブロッコリー かつおだし汁
7土	お弁当の日			
9月	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、パンパンジーサラダ スープ	米 じゃが芋、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、鶏むね肉、人参 ほうれん草、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ツナ、人参、ブロッコリー かつおだし汁
10火	かゆ 鶏と野菜のスープ煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏むね肉、ほうれん草、キャベツ、もやし 豆腐、人参、かつおだし汁、玉ねぎ	豆腐がゆ	米、豆腐、人参、キャベツ かつおだし汁
11水	かゆ 鶏ひきのとろとろ煮、マカロニサラダ スープ	米、コーン、片栗粉 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、マカロニ、ブロッコリー もやし、ほうれん草、かつおだし汁	野菜がゆ	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁 ブロッコリー
12木	かゆ たららのさつと煮、ほうれん草の白和え にゅうめん汁	米 たら、人参、ほうれん草、豆腐 そうめん、かつおだし汁	ポン菓子	米、砂糖
13金	かゆ 肉じゃが、キャベツサラダ スープ	米、コーン、片栗粉 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ、ブロッコリー かつおだし汁	人参リゾット	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
14土	お弁当の日 			
16月	 お弁当の日 敬老の日			
17火	かゆ たららの煮つけ、大根のそぼろ煮 スープ	米 たら、鶏ひき肉、大根、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
18水	かゆ 筑前煮風、ほうれん草のお浸し スープ	米、ごぼう 鶏もも肉、人参、大根、いんげん、ほうれん草、もやし 豆腐、麩、かつおだし汁	さつまいがゆ	米、さつまいも かつおだし汁
19木	かゆ 鶏と野菜のスープ煮、もやしサラダ スープ	米 鶏むね、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、ブロッコリー 木綿豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ツナぞうすい	米、ツナ 人参、かつおだし汁
20金	かゆ 鶏肉のさつぱり煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏もも、人参、キャベツ、コーン 白菜、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、キャベツ 人参、かつおだし汁
21土	お弁当の日 			
23月	 振替休日（秋分の日）			
24火	かゆ 鶏むね肉のとろみ煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、ブロッコリー、キャベツ 人参、かつおだし汁
25水	かゆ 肉豆腐、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、焼き豆腐、玉ねぎ、白菜、人参、いんげん ほうれん草、かつおだし汁	きなこ人参のおかゆ	米、きなこ 人参
26木	かゆ たららの煮つけ、大根と人参の二色煮 スープ	米 たら、ひじき、人参、大根 ごぼう、いんげん、かつおだし汁	ひじきがゆ	米、ひじき 人参、かつおだし汁
27金	かゆ 鶏じゃが煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、白菜、コーン 麩、かつおだし汁	バナナ	バナナ
28土	お弁当の日			
30月	かゆ 鶏肉となすの煮物、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏もも肉、なす、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	野菜スパゲティ	スパゲティ、ブロッコリー 人参、かつおだし汁 ほうれん草



# 令和6年9月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

日曜	午前食	原材料	午後食
2月	かゆ 鶏むね肉の照煮、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏むね肉、切干大根、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	スープスパゲティ
3火	かゆ 鶏そぼろ煮、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、もやし 豆腐、白菜、かつおだし汁、みそ	きなこケーキ
4水	かゆ たらの洋風煮、人参の甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、絹さや 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ほうれん草と人参 豆腐の煮物
5木	かゆ 鶏ときゅうりのやわらか煮、白菜の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 きゅうり、鶏もも肉、白菜、人参、コーン 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	うどん
6金	かゆ マーボー豆腐、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、木綿豆腐、大根、ブロッコリー、人参 玉ねぎ、かつおだし汁、コーン	ツナがゆ
7土	お弁当の日		
9月	かゆ コロッケ風、パンバンジーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 じゃが芋、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、鶏むね肉、人参 ほうれん草、かつおだし汁、みそ、パン粉、小麦粉	ほうれん草がゆ
10火	かゆ ピピンバ風、やわらかビーフン炒め みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、もやし 豚ひき肉、ほうれん草、ビーフン、豚肉、キャベツ 豆腐、人参、かつおだし汁、みそ	セサミケーキ
11水	かゆ コーン焼き、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、コーン、マカロニ、ブロッコリー もやし、ほうれん草、かつおだし汁	野菜がゆ
12木	かゆ たらのさっと煮、ほうれん草の白和え にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ほうれん草、豆腐 そうめん、かつおだし汁	ボン菓子
13金	かゆ 肉じゃが、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、コーン 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ、ブロッコリー かつおだし汁	キャロットケーキ
14土	お弁当の日 		
16月	敬老の日 		
17火	かゆ たらの煮つけ、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、鶏ひき肉、大根、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ
18水	かゆ 筑前煮風、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごぼう、里芋 鶏もも肉、人参、大根、いんげん、ほうれん草、もやし 豆腐、麩、かつおだし汁、みそ	さつま芋がゆ
19木	かゆ 豚と野菜の炒め煮、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、ブロッコリー 木綿豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ツナぞうすい
20金	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも、人参、キャベツ、コーン 白菜、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁	鶏ぞうすい 
21土	お弁当の日		
23月	振替休日（秋分の日） 		
24火	かゆ 鶏むね肉のとりみ煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい
25水	かゆ 肉豆腐、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、焼き豆腐、玉ねぎ、いんげん、白菜、人参 ほうれん草、かつおだし汁、みそ	きなこ人参のおかゆ
26木	かゆ たらの煮つけ、大根と人参の二色煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ひじき、いんげん 豚もも肉、人参、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ	ひじきがゆ
27金	かゆ 肉じゃが、白菜サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、白菜、コーン 麩、かつおだし汁	バナナ
28土	お弁当の日		
30月	かゆ 鶏肉となすのトマト煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、コーン 鶏もも肉、なす、玉ねぎ、トマト缶、人参、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	野菜スパゲティ

大井・千代川こども園

原材料
スパゲティ、ツナ かつおだし汁、しょうゆ ほうれん草
きなこ、小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
豆腐、かつおだし汁 ほうれん草、人参 しょうゆ
うどん、白菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ
米、ツナ、人参 かつおだし汁 しょうゆ、ブロッコリー
米、ツナ、人参、ブロッコリー かつおだし汁 しょうゆ
小麦粉、白ごま、砂糖 ベーキングパウダー
米、人参、ブロッコリー かつおだし汁 しょうゆ
米、砂糖
ベーキングパウダー 砂糖、小麦粉 人参
米、きなこ
米、さつまいも かつおだし汁
米、ツナ 人参、かつおだし汁 しょうゆ
米、鶏もも肉、キャベツ 人参、かつおだし汁 しょうゆ
米、ブロッコリー 人参、かつおだし汁 しょうゆ、キャベツ
米、きなこ 人参
米、ひじき 人参、かつおだし汁 しょうゆ
バナナ
スパゲティ、ブロッコリー 人参、かつおだし汁 しょうゆ、ほうれん草



# 令和6年9月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	軟飯 鶏肉のごま照焼き、切干大根の煮物 味噌汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、グリーンピース 鶏むね肉、切干大根、人参、油揚げ ほうれん草、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	冷製スパゲティ	スパゲティ、ツナ缶 かつおだし汁、しょうゆ トマト缶
3火	軟飯 厚揚げのそぼろ煮、はるさめサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、グリーンピース、キャベツ、もやし 鶏ひき肉、厚揚げ、えのき、人参、玉ねぎ 豆腐、白菜、かつおだし汁、みそ、春雨	きなこケーキ	きなこ、小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
4水	軟飯 たらの南蛮漬け、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 たら、片栗粉、玉ねぎ、人参、絹さや、おから、油揚げ、ちくわ 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、粉末寒天
5木	軟飯 冷やしうどん、白菜のごま和え がんも煮物	米、しょうゆ、砂糖 うどん、豚もも肉、油揚げ、きゅうり、白菜、コーン、わかめ 豆腐、玉ねぎ、人参、がんも、いんげん、かつおだし汁	菜飯おにぎり(軟飯)	米、菜飯の素
6金	軟飯 マーボー豆腐、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉 鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、大根、ブロッコリー コーン、玉ねぎ、かつおだし汁、春雨、わかめ	ツナおにぎり	米、ツナ、人参 かつおだし汁 しょうゆ、ブロッコリー
7土	お弁当の日			
9月	軟飯 コロッケ風、パンバンジーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉、酢、ごま 鶏ひき肉、じゃが芋、キャベツ、鶏むね肉、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆乳プリン	豆乳、粉末寒天、砂糖
10火	ピビンバ風軟飯 焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 キャベツ、ビーフン、豚もも肉 豆腐、わかめ、かつおだし汁、みそ	セサミケーキ	小麦粉、油、白ごま、砂糖 ベーキングパウダー
11水	軟飯 コーン焼き、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、コーン、玉ねぎ、人参、マカロニ、ブロッコリー もやし、ほうれん草、かつおだし汁	野菜おにぎり	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁 しょうゆ
12木	軟飯 たらのみそ煮、ほうれん草の白和え にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、みそ、ほうれん草、人参、豆腐、ちくわ そうめん、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
13金	軟飯 肉じゃが、キャベツサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース キャベツ、ブロッコリー、コーン オレンジ	ドーナツ	小麦粉、油、砂糖 ベーキングパウダー
14土	お弁当の日 			
16月	敬老の日 			
17火	軟飯 白身魚フライ風、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、鶏ひき肉、大根、人参 キャベツ、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
18水	軟飯 筑前煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、いんげん、ほうれん草、もやし 鶏肉、ちくわ、人参、ごぼう、大根、里芋 麩、豆腐、かつおだし汁、みそ	さつま芋おにぎり	米、さつまいも かつおだし汁 しょうゆ
19木	軟飯 焼きそば、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、青のり、もやし 焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、ブロッコリー 木綿豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ツナおにぎり	米、ツナ、人参 かつおだし汁 しょうゆ
20金	ケチャップ軟飯 チキンカツ、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ 鶏むね、小麦粉、パン粉、人参、キャベツ 白菜、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁、コーン	デコレーションケーキ	小麦粉、油、砂糖 ベーキングパウダー いちごソース
21土	お弁当の日 			
23月	振替休日(秋分の日) 			
24火	軟飯 鶏のレモン漬け、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、レモン果汁、ブロッコリー、人参、おから キャベツ、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース 寒天 砂糖
25水	軟飯 肉豆腐、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、焼き豆腐、玉ねぎ、しめじ、いんげん、人参 ほうれん草、かつおだし汁、みそ	きなこおはぎ	米、きなこ、砂糖
26木	軟飯 たらの焼き煮、五目煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ひじき、いんげん 豚肉、人参、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ	マーラーカオ風	小麦粉、油、砂糖 ベーキングパウダー しょうゆ
27金	あっさりハヤシライス 白菜サラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ 白菜、人参、コーン、グリーンピース、ハヤシルウ バナナ	わらびもち風	片栗粉 きなこ、砂糖
28土	お弁当の日			
30月	軟飯 鶏肉となすのトマト煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、人参、ブロッコリー、コーン 鶏もも肉、なす、玉ねぎ、トマト缶、ケチャップ、グリーンピース 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	野菜スパゲティ	スパゲティ、ブロッコリー 人参、かつおだし汁 しょうゆ、ほうれん草