



令和6年8月 離乳食献立表 6ヶ月頃






大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし	17 土	 お弁当の日	
2 金	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ キャベツ、ブロッコリー 昆布だし	19 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし
3 土	お弁当の日 		20 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、ブロッコリー 昆布だし
5 月	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、キャベツ 昆布だし汁	21 水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 豆腐、ほうれん草 昆布だし
6 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、人参 昆布だし	22 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、大根 昆布だし
7 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 白菜、人参 昆布だし	23 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ブロッコリー、人参 昆布だし
8 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし	24 土	お弁当の日	
9 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 きゅうり、白菜 昆布だし	26 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、木綿豆腐 昆布だし
10 土	お弁当の日		27 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし
12 月	山の日(振替休日)		28 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、豆腐 昆布だし
13 火			29 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ブロッコリー、人参 昆布だし
14 水			30 金	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、じゃがいも 昆布だし
15 木			31 土	お弁当の日	
16 金					



令和6年8月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

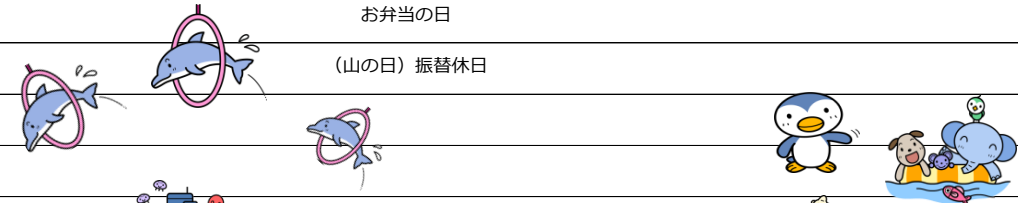
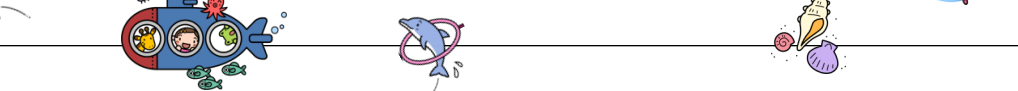
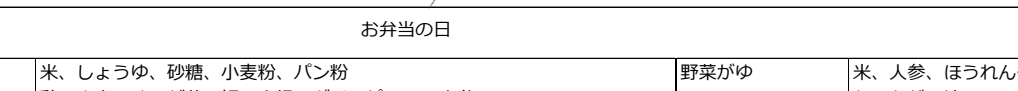

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	かゆ 冷やし鶏、ビーフンのやわらか煮 スープ	米 鶏むね肉、トマト、きゅうり、ビーフン、人参 豆腐、麩、かつおだし汁、玉ねぎ、キャベツ	人参リゾット	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
2 金	かゆ、夏野菜と鶏肉の煮物 コールスローサラダ スープ	米、かぼちゃ、人参、玉ねぎ、キャベツ 鶏もも肉、じゃが芋、なす、ブロッコリー、コーン ほうれん草、かつおだし汁	すいか	すいか
3 土	お弁当の日			
5 月	かゆ 鶏そぼろ煮、白菜のサラダ スープ	米 鶏ひき肉、白菜、人参、ちりめんじゃこ 玉ねぎ、かつおだし汁、キャベツ	じゃこと野菜のおじや	米、白菜、 かつおだし汁 人参、ちりめんじゃこ
6 火	かゆ 鶏の五目煮、マカロニサラダ スープ	米、マカロニ 鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ブロッコリー、コーン 玉ねぎ、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
7 水	かゆ そぼろ煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ 白菜、もやし、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きな粉
8 木	かゆ 鶏むね肉のしゃぶしゃぶ、人参甘煮 スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、人参 大根、ほうれん草、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、ほうれん草 かつおだし汁
9 金	かゆ 鶏肉の煮物、白菜のお浸し にゅうめん汁	米 鶏むね肉、白菜、人参、いんげん、きゅうり そうめん、ほうれん草、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
10 土	お弁当の日			
12 月	山の日(振替休日)			
13 火				
14 水				
15 木				
16 金				
17 土	お弁当の日			
19 月	かゆ、じゃが芋のそぼろ煮 切り干し大根のたくたく煮 スープ	米 じゃが芋、鶏ひき肉、玉ねぎ、切り干し大根、人参 ほうれん草、かつおだし汁	野菜がゆ	米、人参、ほうれん草 かつおだし汁
20 火	かゆ 鶏肉のトマト煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、トマト缶、キャベツ、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、キャベツ かつおだし汁
21 水	かゆ 鶏ささみの洋風煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏ささみ、人参、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
22 木	かゆ たららの煮つけ、煮しめ スープ	米 たら、ごぼう、いんげん、人参 豆腐、大根、里芋、かつおだし汁	ひじきがゆ	米、ひじき、人参、大根 かつおだし汁
23 金	かゆ 鶏もも肉のほっこり煮、大根サラダ スープ	米 鶏もも肉、大根、ブロッコリー、人参 ほうれん草、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	スープパゲティ	スパゲティ、ブロッコリー 人参、玉ねぎ、かつおだし汁
24 土	お弁当の日			
26 月	かゆ 鶏むね肉のさっと煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、人参、ブロッコリー、玉ねぎ 木綿豆腐、ごぼう、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参 かつおだし汁
27 火	かゆ そぼろ煮、キャベツのサラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、きゅうり、人参、キャベツ 麩、かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、キャベツ 人参、かつおだし汁
28 水	かゆ たららの野菜あんかけ、ほうれん草の白和え スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、いんげん、ほうれん草、豆腐 もやし、絹さや、かつおだし汁	野菜がゆ	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁
29 木	かゆ 鶏肉となすのみそ炒め煮、スパゲティサラダ すまし汁	米 鶏肉、なす、ピーマン、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、スパゲティ 木綿豆腐、かつおだし汁	ブロッコリーリゾット	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
30 金	かゆ 鶏のほくほく煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、白菜 麩、かつおだし汁	青のりがゆ	米、青のり、かつおだし汁
31 土	お弁当の日 			



令和6年8月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	かゆ 冷やし鶏、ピーフンのやわらか煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ 鶏むね肉、トマト、きゅうり、ピーフン、人参、キャベツ、豚肉 豆腐、麩、かつおだし汁	人参リゾット	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
2 金	かゆ、夏野菜と鶏肉の煮物 コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、じゃが芋、なす、かぼちゃ 人参、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、コーン ほうれん草、かつおだし汁	すいか	すいか
3 土	お弁当の日			
5 月	かゆ 鶏そぼろ煮、白菜のサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、白菜、人参、ちりめんじゃこ 玉ねぎ、かつおだし汁、キャベツ、みそ	じゃこ野菜のおじや	米、白菜 かつおだし汁、しょうゆ 人参、ちりめんじゃこ
6 火	かゆ 豚肉の五目煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、マカロニ 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ブロッコリー、コーン かつおだし汁、みそ	スティックケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
7 水	かゆ そぼろ煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ 白菜、もやし、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きな粉
8 木	かゆ 豚肉のしゃぶしゃぶ、人参甘煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ 大根、ほうれん草、かつおだし汁	ポパイケーキ	小麦粉 砂糖、ほうれん草 ベーキングパウダー
9 金	かゆ 鶏肉の煮物、白菜のお浸し にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、白菜、人参、いんげん、きゅうり そうめん、ほうれん草、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
10 土	お弁当の日			
12 月	(山の日) 振替休日			
13 火				
14 水				
15 木				
16 金				
17 土	お弁当の日			
19 月	かゆ コロッケ風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 鶏ひき肉、じゃが芋、切干大根、グリーンピース、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜がゆ	米、人参、ほうれんそう かつおだし汁、しょうゆ
20 火	かゆ 豚肉のトマト煮、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、ブロッコリー じゃが芋、玉ねぎ、人参、トマト缶、キャベツ 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	豆腐、小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
21 水	かゆ 豚肉の洋風煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、人参、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、片栗粉、砂糖
22 木	かゆ たら煮つけ、煮しめ スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、ごぼう、いんげん、人参 豆腐、大根、里芋、かつおだし汁	ひじきがゆ	米、ひじき、人参、大根 かつおだし汁、しょうゆ
23 金	かゆ 鶏もも肉のほっこり煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、ブロッコリー、人参 ほうれん草、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	スープバゲティ	バゲティ、ブロッコリー 人参、玉ねぎ しょうゆ、かつおだし汁
24 土	お弁当の日			
26 月	かゆ、鶏むね肉のさっと煮 ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、ブロッコリー、玉ねぎ 木綿豆腐、ごぼう、かつおだし汁、みそ	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参 かつおだし汁、しょうゆ
27 火	かゆ そぼろ煮、キャベツのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、きゅうり、人参、キャベツ 麩、かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、キャベツ、人参 しょうゆ、かつおだし汁
28 水	かゆ、たらの野菜あんかけ ほうれん草の白和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、いんげん、ほうれん草、豆腐 もやし、絹さや、かつおだし汁	きなこ蒸しパン	小麦粉 砂糖、きな粉 ベーキングパウダー
29 木	かゆ、豚肉となすのみそ炒め煮 スバゲティサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、スバゲティ、コーン 豚肉、なす、ピーマン、人参、玉ねぎ、ブロッコリー 木綿豆腐、かつおだし汁	ブロッコリーリゾット	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁、しょうゆ
30 金	かゆ 豚のほくほく煮、白菜の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、白菜 麩、かつおだし汁	ソフトクッキー	小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
31 土	お弁当の日			

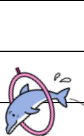





令和6年8月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園



日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	軟飯 冷やし鶏、焼きビーフン すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、酢、みそ、ビーフン 鶏むね肉、トマト、きゅうり、人参、豚肉、キャベツ、玉ねぎ 豆腐、麩、かつおだし汁、わかめ	水ようかん	こしあん、粉末寒天
2 金	軟飯、豚肉と夏野菜の煮物 コールスローサラダ すいか	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、なす、じゃが芋 かぼちゃ、人参、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、コーン すいか	ポテトチップス	じゃが芋 油
3 土	お弁当の日			
5 月	軟飯 メンチカツ風、中華サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉、酢 鶏ひき肉、玉ねぎ、白菜、人参、ちりめんじゃこ キャベツ、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、砂糖 粉末寒天
6 火	軟飯 厚揚げのみそ炒め煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、マヨドレ、マカロニ 厚揚げ、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ブロッコリー わかめ、コーン、かつおだし汁、みそ	スティックケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
7 水	軟飯 ミートボール、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、片栗粉、グリーンピース、酢 鶏だんご、玉ねぎ、もやし、キャベツ、人参、春雨 白菜、油揚げ、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
8 木	軟飯 豚肉のしゃぶしゃぶ風、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 豚肉、キャベツ、人参、わかめ、おから、油揚げ、ちくわ 大根、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、ほうれん草
9 金	サラダ寿司風軟飯 がんもといんげんの煮物、白菜のお浸し にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、ツナ缶、ごま ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、がんもどき、いんげん、白菜 そうめん、ほうれん草、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
10 土	お弁当の日			
12 月	山の日（振替休日）			
13 火				
14 水				
15 木				
16 金				
17 土	お弁当の日			
19 月	軟飯 コロック風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 鶏ひき肉、じゃが芋、切干大根、グリーンピース、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜おにぎり	米、ほうれん草、人参 しょうゆ、かつおだし
20 火	軟飯 豚肉トマト煮、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ツナ缶、マヨドレ 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、トマト缶、キャベツ、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	豆腐ドーナツ	豆腐、小麦粉 砂糖、油 ベーキングパウダー
21 水	軟飯 トンカツ風、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、小麦粉、パン粉、コーン、ブロッコリー、人参 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、片栗粉、砂糖 油
22 木	軟飯 たらのみそ煮、やわらかごぼう煮 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、みそ、ごぼう、人参、いんげん 豆腐、大根、里芋、かつおだし汁	ケーキサレ	小麦粉、砂糖 油、玉ねぎ、コーン、ピーマン ベーキングパウダー
23 金	軟飯、鶏の揚げ浸し 添えスパゲティ、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、ツナ缶 鶏もも肉、片栗粉、スパゲティ、大根、ブロッコリー、人参 ほうれん草、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁	わらび餅	片栗粉、きなこ 砂糖
24 土	お弁当の日			
26 月	軟飯 バーベキューチキン、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、ウスターソース 鶏むね肉、おから、ブロッコリー、玉ねぎ、わかめ 木綿豆腐、ごぼう、かつおだし汁、みそ	鶏ごぼうおにぎり	米、鶏もも肉、ごぼう、人参 しょうゆ、かつおだし汁
27 火	軟飯 冷やし中華 キャベツとちくわサラダ	米、しょうゆ、砂糖、酢、マヨドレ 中華麺、きゅうり キャベツ、ちくわ、人参、わかめ	野菜おにぎり	米、キャベツ、人参 しょうゆ、かつおだし汁
28 水	軟飯、たらの中華あんかけ ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、ごま たら、玉ねぎ、しめじ、人参、いんげん、ほうれん草、ちくわ、豆腐 もやし、絹さや、かつおだし汁、みそ	きなこ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、きな粉
29 木	軟飯、豚肉となすのみそ炒め煮 スパゲッティサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、スパゲッティ 豚肉、なす、ピーマン、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、コーン 木綿豆腐、えのき、かつおだし汁	ぶどうゼリー	ぶどうジュース、砂糖 粉末寒天
30 金	あっさりハヤシライス 白菜の甘酢和え オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、ハヤシルー、酢 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、白菜 オレンジ	ソフトクッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖
31 土	お弁当の日			

