



令和6年8月献立表



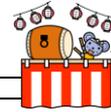
大井・千代川こども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名				栄養価
			黄	赤	緑	その他	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
01 木	昼食	御飯 冷やし鶏 焼きビーフン すまし汁	白米(国産) マヨネーズ(卵含む) ビーフン、油、ごま油 麩、砂糖	鶏むね肉(熊本) みそ、カットわかめ(中国) 豚もも肉(鹿児島) 木綿豆腐、いりこ	人参(長崎) トマト(熊本)、きゅうり(高知) 玉ねぎ(兵庫)、キャベツ(愛知)	料理酒、濃口しょうゆ 酢、淡口しょうゆ、塩 中華だしの素 かつお・昆布だし汁	エネルギー 517 kcal たんぱく質 26.2 g 脂 質 11.3 g カルシウム 114 mg
	午後 おやつ	お茶 水ようかん	砂糖	こしあん、粉末寒天		塩	
02 金	昼食	夏野菜カレー コールスローサラダ スイカ	白米(国産) じゃが芋(北海道) 油 砂糖	牛もも肉(オーストラリア) いりこ	玉ねぎ(兵庫)、なす(高知)、人参(長崎) キャベツ(愛知)、ブロッコリー(エクアドル) スイカ(鳥取・長崎)、コーン(アメリカ) かぼちゃ(沖縄)、オクラ(ミャンマー)	バーモントカレー(乳含む) 酢、塩	エネルギー 559 kcal たんぱく質 18.8 g 脂 質 22.7 g カルシウム 250 mg
	午後 おやつ	牛乳 ポテトチップス	じゃが芋(園)、油	牛乳		塩	
03 土	お弁当の日						
05 月	昼食	御飯 メンチカツ 中華サラダ みそ汁	白米(国産) 油 ごま油、砂糖	みそ メンチカツ(乳含む) ちりめんじゃこ(インドネシア) いりこ	ねぎ(兵庫) キャベツ(愛知) 白菜(長崎)、人参(長崎) 玉ねぎ(兵庫)、コーン(アメリカ)	かつお・昆布だし汁 ケチャップ、ウスターソース 酢、濃口しょうゆ 塩	エネルギー 465 kcal たんぱく質 14.9 g 脂 質 13.5 g カルシウム 263 mg
	午後 おやつ	牛乳 オレンジゼリー		牛乳		カップゼリーの素(オレンジ)	
06 火	昼食	御飯 厚揚げのみそ炒め マカロニサラダ わかめスープ	白米(国産) ごま油、片栗粉、砂糖 マヨネーズ(卵含む) マカロニ	豚もも肉(鹿児島) 厚揚げ、みそ カットわかめ(中国) いりこ	ブロッコリー(エクアドル) ねぎ(兵庫)、ピーマン(宮崎) コーン(アメリカ)、しょうが(中国) 玉ねぎ(兵庫)、人参(長崎)	中華だしの素、塩 濃口しょうゆ、料理酒 コンソメ、みりん かつお・昆布だし汁	エネルギー 622 kcal たんぱく質 23.1 g 脂 質 25.8 g カルシウム 330 mg
	午後 おやつ	牛乳 スティック揚げパン	食パン(乳含む) 油、砂糖	牛乳			
07 水	昼食	ご飯 ミートボール 春雨サラダ みそ汁	白米(国産) 砂糖、片栗粉、油 春雨、ごま油	みそ 鶏団子(乳含む) 油揚げ いりこ	グリーンピース(インド) 玉ねぎ(兵庫) もやし(静岡)、キャベツ(愛知) 白菜(長崎)、人参(長崎)	ケチャップ、コンソメ 酢、濃口しょうゆ かつお・昆布だし汁	エネルギー 490 kcal たんぱく質 15.5 g 脂 質 12.3 g カルシウム 112 mg
	午後 おやつ	お茶 わらび餅	わらび餅粉、砂糖	きなこ		塩	
08 木	昼食	御飯 豚肉のしゃぶしゃぶ風 卵の花 みそ汁	白米(国産) 砂糖、ごま油 糸コンニャク	みそ 豚もも肉(鹿児島) おから(アメリカ)、ちくわ、油揚げ カットわかめ(中国)、いりこ	ほうれん草(ミャンマー) キャベツ(愛知)、しょうが(中国) 人参(長崎)、ねぎ(兵庫) 大根(長崎)、玉ねぎ(兵庫)	濃口しょうゆ、酢 料理酒 かつお・昆布だし汁	エネルギー 412 kcal たんぱく質 15.5 g 脂 質 11.2 g カルシウム 131 mg
	午後 おやつ	お茶 カルピス寒天	砂糖	カルピス(乳含む) 粉末寒天	パン缶(タイ)		
09 金	昼食	サラダ寿司 がんもといんげんの煮物 白菜のお浸し すまし汁	白米(国産) 砂糖 そうめん	錦糸玉子(卵含む)、白ごま がんもどき、ツナ缶(タイ) ちりめんじゃこ(インドネシア) カニカマ(卵含む)、いりこ	きゅうり(高知) いんげん(タイ) 白菜(長崎) オクラ(ミャンマー)、人参(長崎)	酢、塩 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ かつお・昆布だし汁	エネルギー 400 kcal たんぱく質 15.3 g 脂 質 10.0 g カルシウム 214 mg
	午後 おやつ	お茶 ボン菓子	白米(国産) 砂糖			塩	
10 土	お弁当の日						
12 月	山の日(振替休日)						
13 火							
14 水							
15 木							
16 金							
17 土	お弁当の日						

*献立にたくさんのメニューがありますので、スプーン、フォーク、お箸の3点セットになっているものをご用意頂き、毎日持たせてください。
また、持ち帰りました、スプーン、フォーク、お箸、ケースは毎日きれいに洗ってから翌日持たせてください。



令和6年8月献立表



大井・千代川こども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名				栄養価
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他	
19 月	昼食	御飯 コロッケ 切干し大根の煮物 みそ汁	白米(国産) 油 砂糖	みそ コロッケ(乳含む) 油揚げ いりこ	グリーンピース(インド) 人参(長崎)、切干大根(宮崎) ほうれん草(ミャンマー)、玉ねぎ(兵庫)	ケチャップ ウスターソース 濃口しょうゆ、みりん かつお・昆布だし汁	エネルギー 415 kcal たんぱく質 10.8 g 脂 質 9.3 g カルシウム 159 mg
	午後 おやつ	お茶 フルーチェ		牛乳、フルーチェ(ピーチ)			
20 火	昼食	御飯 ポークビーンズ キャベツのマヨ和え みそ汁	白米(国産) じゃが芋(北海道) マヨネーズ(卵含む) 油、砂糖	木綿豆腐、みそ 水魚大豆(国産)、豚もも肉(鹿児島) ツナ缶(タイ) いりこ	人参(長崎) 玉ねぎ(兵庫)、トマト缶(スペイン) キャベツ(愛知)、ブロッコリー(エクアドル) ほうれん草(ミャンマー)、白ねぎ(兵庫)	ケチャップ コンソメ 濃口しょうゆ かつお・昆布だし汁	エネルギー 578 kcal たんぱく質 24 g 脂 質 24.4 g カルシウム 333 mg
	午後 おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ	油 ホットケーキミックス(乳含む)	牛乳 木綿豆腐、たまご(香川)			
21 水	昼食	御飯 豚カツ ブロッコリーサラダ みそ汁	白米(国産) 油 ごまドレッシング	みそ トンカツ(乳含む) 木綿豆腐 いりこ	コーン(アメリカ) 玉ねぎ(兵庫)、ほうれん草(ミャンマー) ブロッコリー(エクアドル)、人参(長崎)	ケチャップ ウスターソース かつお・昆布だし汁	エネルギー 431 kcal たんぱく質 13.8 g 脂 質 13.9 g カルシウム 132 mg
	午後 おやつ	お茶 クラッカー	クラッカー				
22 木	昼食	御飯 さばの味噌煮 五目豆 すまし汁	白米(国産) 砂糖 ひじき 里芋(中国)	木綿豆腐 さば(ノルウェー)、みそ 水煮大豆(国産) いりこ	ねぎ(兵庫) しょうが(中国) ごぼう(北海道)、いんげん(タイ) 人参(長崎)、大根(長崎)	みりん 料理酒 かつお・昆布だし汁 濃口しょうゆ、塩	エネルギー 546 kcal たんぱく質 28.0 g 脂 質 18.9 g カルシウム 349 mg
	午後 おやつ	牛乳 手作りピザ	強力粉、小麦粉 油、砂糖	牛乳 ピザ用チーズ(乳含む)、ハム(卵乳含む)	玉ねぎ(兵庫)、ピーマン(宮崎) コーン(アメリカ)、トマト缶(スペイン)	ケチャップ ドライイースト、塩	
23 金	昼食	御飯 鶏のかりん揚げ 添えスパゲティー 大根サラダ、スープ	白米(国産) 油、片栗粉、砂糖 スパゲッティ オリブオイル	ツナ缶(タイ) 鶏もも肉(熊本)、白ごま いりこ	オクラ(ミャンマー) しょうが(中国)、ブロッコリー(エクアドル) 大根(長崎)、人参(長崎) 玉ねぎ(兵庫)、もやし(静岡)	ノンオイル和風ドレッシング 濃口しょうゆ、みりん ケチャップ、塩	エネルギー 522 kcal たんぱく質 22.6 g 脂 質 16.8 g カルシウム 154 mg
	午後 おやつ	お茶 アイスクリーム		アイスクリーム(乳 卵含む)			
24 土		お弁当の日					
26 月	昼食	御飯 バーベキューチキン おからサラダ みそ汁	白米(国産) 小麦粉、油、砂糖 マヨネーズ(卵含む)	木綿豆腐 鶏むね肉(熊本)、みそ おから(アメリカ) カットわかめ(中国)、いりこ	ねぎ(兵庫) 人参(長崎) ブロッコリー(エクアドル) 玉ねぎ(兵庫)、ごぼう(北海道)	ケチャップ ウスターソース コンソメ かつお・昆布だし汁	エネルギー 489 kcal たんぱく質 25.0 g 脂 質 13.8 g カルシウム 307 mg
	午後 おやつ	牛乳 プリン	プリンミックス(乳含む)	牛乳			
27 火	昼食	冷やし中華 キャベツとちくわのサラダ パイン缶	中華麺、砂糖 マヨネーズ(卵含む) ごま油	ハム(卵 乳含む) 錦糸玉子(卵含む) カットわかめ(中国) ちくわ、いりこ	きゅうり(高知) キャベツ(愛知) パイン缶(タイ) 人参(長崎)	かつお・昆布だし汁、酢 濃口しょうゆ、みりん	エネルギー 471 kcal たんぱく質 15.3 g 脂 質 10.2 g カルシウム 94 mg
	午後 おやつ	お茶 ゆかりおにぎり	白米(国産)			ゆかり粉	
28 水	昼食	御飯 たらの中中華あんかけ ほうれん草の白和え みそ汁	白米(国産) 油、片栗粉 砂糖 ごま油	みそ たら(ノルウェー) 木綿豆腐、ちくわ、白ごま いりこ	いんげん(タイ) 玉ねぎ(兵庫)、しめじ(長野) ほうれん草(ミャンマー) もやし(静岡)、人参(長崎)、絹さや(中国)	濃口しょうゆ 塩 かつお・昆布だし汁	エネルギー 554 kcal たんぱく質 24.7 g 脂 質 18.2 g カルシウム 320 mg
	午後 おやつ	牛乳 ミルクトースト	食パン(乳含む)、砂糖、油	牛乳			
29 木	昼食	御飯 豚肉となすのみそ炒め スパゲッティサラダ すまし汁	白米(国産) 油、砂糖 マヨネーズ(卵含む) スパゲッティ	木綿豆腐 豚もも(鹿児島)、みそ いりこ	オクラ(ミャンマー) なす(高知)、玉ねぎ(兵庫)、ピーマン(宮崎) ブロッコリー(エクアドル)、コーン(アメリカ) えのき(長野)、人参(長崎)	かつお・昆布だし汁 料理酒 コンソメ 濃口しょうゆ、塩	エネルギー 573 kcal たんぱく質 19.8 g 脂 質 23.5 g カルシウム 263 mg
	午後 おやつ	牛乳 ぶどう寒天ゼリー	砂糖	牛乳	ぶどうジュース、粉末寒天		
30 金	昼食	ハヤシライス ゆかりあえ オレンジ	白米(国産) じゃが芋(北海道) 油	豚もも肉(鹿児島) 白ごま いりこ	玉ねぎ(兵庫)、グリーンピース(インド) 白菜(長崎)、人参(長崎) オレンジ(オーストラリア)	ハヤシシルウ、ケチャップ ゆかり粉	エネルギー 618 kcal たんぱく質 18.8 g 脂 質 22.5 g カルシウム 263 mg
	午後 おやつ	牛乳 レモンクッキー	小麦粉、砂糖	牛乳 無塩バター(乳含む)	レモン果汁		
31 土		お弁当の日					

* 午前のおやつは乳児のみです。月・水・金・火・木はヨーグルトになります。

* 都合により 給食内容が変更になることがあります。

* 天候や仕入れ先の入荷状況によって表記の原産地とは異なる産地から食材を入荷することがあります。