



令和6年7月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、木綿豆腐 昆布だし	16火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし
2火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	17水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 豆腐、人参 昆布だし
3水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 白菜、人参 昆布だし	18木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし
4木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし	19金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 にんじん、キャベツ 昆布だし
5金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、もやし 昆布だし	20土	お弁当の日 	
6土	お弁当の日 		22月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、人参 昆布だし
8月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、人参 昆布だし	23火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 もやし、人参 昆布だし
9火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 玉ねぎ、キャベツ 昆布だし	24水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 キャベツ、大根 昆布だし
10水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、人参 昆布だし	25木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ブロッコリー、人参 昆布だし
11木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、もやし 昆布だし	26金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、玉ねぎ 昆布だし
12金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 玉ねぎ、人参 昆布だし汁	27土	 お弁当の日	
13土	お弁当の日		29月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、玉ねぎ 昆布だし
15月	 海の日		30火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 キャベツ、なす 昆布だし
			31水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、人参 昆布だし



令和6年7月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ 鶏むね肉のさっと煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、ブロッコリー、人参、玉ねぎ、コーン 木綿豆腐、ごぼう、かつおだし汁	豆腐の五目煮	豆腐、大根、人参、玉ねぎ かつおだし汁
2火	かゆ 鶏肉の洋風煮、ほうれん草サラダ スープ	米 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐がゆ	木綿豆腐、米、人参 かつおだし汁
3水	かゆ たららの煮つけ、人参の甘煮 スープ	米 たら、人参、ごぼう、絹さや 豆腐、白菜、玉ねぎ、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
4木	かゆ 鶏の野菜のスープ煮、白菜サラダ スープ	米 鶏肉、白菜、人参、絹さや もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
5金	かゆ 鶏肉の煮もの、もやしサラダ スープ	米 鶏肉、人参、ほうれん草、もやし かつおだし汁	にゅうめん	そうめん じゃこ、人参、ほうれん草 かつおだし汁
6土	お弁当の日			
8月	かゆ 鶏むね肉のマリネ、キャベツサラダ スープ	米 鶏むね肉、人参、絹さや、玉ねぎ、人参、キャベツ ほうれん草、かつおだし汁	人参かゆ	米、人参、かつおだし汁
9火	かゆ 鶏ひき肉の煮物、粉ふき芋 スープ	米、鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 じゃが芋、玉ねぎ 豆腐、かつおだし汁	ぞうすい	米、ほうれん草、大根、人参 鶏ひき肉、かつおだし汁
10水	かゆ 鶏むねとキャベツの蒸し煮、マカロニサラダ スープ	米、コーン 鶏むね、キャベツ、マカロニ、人参、ブロッコリー 大根、豆腐、かつおだし汁	野菜がゆ	米、白菜、ほうれん草、人参 かつおだし汁
11木	かゆ 白身魚と野菜の蒸し煮、人参甘煮 スープ	米 たら、人参、いんげん、玉ねぎ、ほうれん草 もやし、ごぼう、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、人参、玉ねぎ ツナ、かつおだし汁
12金	かゆ 鶏もも肉のほっこり煮、もやしサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、もやし、絹さや 人参、かつおだし汁	キャロットケーキ	小麦粉、砂糖 人参、ベーキングパウダー
13土	お弁当の日			
15月	海の日			
16火	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、大根のくたくた煮 スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、人参、大根 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁
17水	かゆ たららのさっと煮、ほうれん草の白和え スープ	米 たら、人参、ほうれん草、豆腐 大根、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
18木	かゆ 肉豆腐煮、いんげん和え スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、いんげん、もやし 大根、豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
19金	かゆ 鶏むね肉のさっぱり煮、コールスローサラダ スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、キャベツ、人参、コーン 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、人参 かつおだし汁
20土	お弁当の日			
22月	かゆ 鶏むね肉の照り煮、ブロッコリーの和え物 スープ	米 鶏むね肉、もやし、ブロッコリー、人参、玉ねぎ キャベツ、かつおだし汁	キャベツがゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁
23火	かゆ そぼろ煮、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、きゅうり 玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい	米、ほうれん草、人参、鶏肉 かつおだし汁
24水	かゆ 鶏の五目煮、キャベツの和え物 スープ	米、コーン 鶏もも肉、人参、大根、いんげん、キャベツ 玉ねぎ、麩、かつおだし汁	豆乳プリン	豆乳、砂糖、寒天
25木	かゆ たららのもやしあんかけ、人参の旨煮 スープ	米 たら、もやし、絹さや、人参 大根、ほうれん草、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、ほうれん草 かつおだし汁
26金	かゆ 鶏じゃが煮、スパゲティサラダ スープ	米、スパゲティ、ブロッコリー、きゅうり 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 麩、かつおだし汁、コーン	スイカ	スイカ
27土	お弁当の日			
29月	かゆ たららのやわらか煮、ほうれん草と大根の和え物 スープ	米 たら、人参、ほうれん草、大根 玉ねぎ、麩、豆腐、かつおだし汁	りんごゼリー	りんごジュース、片栗粉
30火	かゆ 豆腐の含め煮、なすの和え物 スープ	米 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、もやし、人参 なす、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
31水	かゆ 鶏もも肉のさっぱり煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、いんげん、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ



令和6年7月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ 鶏むね肉のさつと煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ブロッコリー、人参、玉ねぎ、コーン 木綿豆腐、ごぼう、かつおだし汁、みそ	高野豆腐の五目煮	高野豆腐、大根、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
2火	かゆ 豚肉の炒め煮、ほうれん草サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐がゆ	木綿豆腐、米、人参 かつおだし汁、しょうゆ
3水	かゆ たら煮つけ、人参の甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ごぼう、絹さや 豆腐、白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ポン菓子	米、砂糖
4木	かゆ 鶏の野菜のスープ煮、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、白菜、人参、絹さや、高野豆腐 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
5金	かゆ 鶏肉の煮もの、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、高野豆腐、人参、ほうれん草、もやし かつおだし汁、グリーンピース	にゅうめん	そうめん じゃこ、人参、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
6土	お弁当の日			
8月	かゆ 鶏むね肉のマリネ、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、絹さや、玉ねぎ、キャベツ、コーン ほうれん草、かつおだし汁、みそ	人参かゆ	米、人参、かつおだし汁、しょうゆ
9火	かゆ 豚ひき肉の煮物、ビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 キャベツ、玉ねぎ、豚もも肉、ビーフン 豆腐、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米、ほうれん草、大根、人参 鶏ひき肉、かつおだし汁、しょうゆ
10水	かゆ 豚肉とキャベツの蒸し煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、コーン 豚もも肉、キャベツ、マカロニ、人参、ブロッコリー 大根、豆腐、かつおだし汁	野菜がゆ	米、白菜、ほうれん草、人参 かつおだし汁、しょうゆ
11木	かゆ 白身魚と野菜の蒸し煮、人参甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、いんげん、ごぼう、ほうれん草 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	スープバケティ	スパゲティ、ツナ、玉ねぎ 人参、かつおだし汁、しょうゆ
12金	かゆ 鶏もも肉のほっこり煮、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、もやし、絹さや 人参、かつおだし汁	キャロットケーキ	小麦粉、砂糖 人参、ベーキングパウダー
13土	お弁当の日			
15月	海の日			
16火	かゆ コロッケ風、大根のくたくた煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 鶏ひき肉、じゃが芋、人参、大根、グリーンピース ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁、しょうゆ
17水	かゆ たら煮とさつと煮、ほうれん草の白和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ほうれん草、豆腐 大根、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
18木	かゆ 肉豆腐、いんげん和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、人参、いんげん、もやし、豆腐 大根、ほうれん草、かつおだし汁	蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
19金	かゆ 鶏むね肉のさつぱり煮、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、キャベツ、人参、コーン 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、人参 かつおだし汁、しょうゆ
20土	お弁当の日			
22月	かゆ 鶏むね肉の照り煮、ブロッコリーの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、もやし、人参、ブロッコリー、玉ねぎ キャベツ、かつおだし汁、みそ	キャベツがゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
23火	かゆ 豚肉の甘辛煮、ほうれん草のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、ほうれん草、もやし、人参、きゅうり 玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい	米、ほうれん草、人参、鶏肉 かつおだし汁、しょうゆ
24水	かゆ 豚肉の五目煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、人参、大根、いんげん、キャベツ、コーン 玉ねぎ、麩、かつおだし汁、みそ	豆乳プリン	豆乳、砂糖、寒天
25木	かゆ たらのもやしあんかけ、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、もやし、絹さや、おから、人参 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	大根がゆ	米、大根、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
26金	かゆ 豚じゃが煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、きゅうり 麩、かつおだし汁、スパゲティ、ブロッコリー、コーン	スイカ	スイカ
27土	お弁当の日			
29月	かゆ たらやわらか煮、ほうれん草と大根の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ほうれん草、大根 玉ねぎ、豆腐、麩、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天
30火	かゆ マーボ豆腐、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、もやし、人参 なす、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
31水	かゆ 鶏もも肉のさつぱり煮、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、いんげん、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ



令和6年7月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	軟飯 バーバーキューチキン、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、ウスターソース 鶏むね肉、ブロッコリー、人参、玉ねぎ、コーン 木綿豆腐、ごぼう、わかめ、かつおだし汁、みそ	コロコロ揚げ	高野豆腐、砂糖、きなこ、油
2火	軟飯 焼きそば、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、焼きそば麺 豚もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、ほうれん草 えのき、かつおだし汁、青のり	昆布おにぎり(軟飯)	米、こんぶ
3水	軟飯 たららの塩焼き、やわらかごぼう炊き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ごぼう、人参、絹さや 豆腐、白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ポン菓子	米、砂糖
4木	軟飯 豚肉の野菜炒め煮、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、白菜、人参、しめじ、絹さや、高野豆腐、油揚げ もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
5金	ちらし寿司風軟飯 ほうれん草と鶏肉の和え物 そうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、のり、酢 ちりめんじゃこ、高野豆腐、人参、グリーンピース そうめん、かつおだし汁、ほうれん草、もやし、鶏むね肉	七夕クッキー	小麦粉、油、砂糖
6土	お弁当の日 			
8月	軟飯 鶏肉のマリネ、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏むね肉、人参、絹さや、玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン ほうれん草、わかめ、かつおだし汁、みそ	人参おにぎり(軟飯)	米、人参、かつおだし汁、しょうゆ
9火	ピビンパ舞風軟飯 ビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 豚もも肉、キャベツ、玉ねぎ、ビーフン 豆腐、えのき、かつおだし汁、みそ	五目ぞうすい	米、ほうれん草、大根、人参、里芋 鶏ひき肉、かつおだし汁、しょうゆ
10水	軟飯、マカロニサラダ 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 豚もも肉、キャベツ、人参、マカロニ、ブロッコリー、コーン 大根、豆腐、かつおだし汁	こぎつねご飯風軟飯	米、油揚げ、人参、かつおだし汁 しょうゆ、砂糖
11木	軟飯 たららのつけ焼き、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、おから、人参、ごぼう、油揚げ、ほうれん草 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	冷製スバゲティ	スバゲティ、ツナ、トマト缶 かつおだし汁、しょうゆ
12金	軟飯 肉じゃが、もやしサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参 もやし、絹さや、グリーンピース オレンジ	レーズンクッキー	小麦粉、油、砂糖、レーズン ベーキングパウダー
13土	お弁当の日 			
15月	海の日 			
16火	軟飯 コロック風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉、グリーンピース 鶏ひき肉、じゃが芋、切干大根、人参、油揚げ ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、粉末寒天
17水	軟飯 たらのみそ煮、ほうれん草の白和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、みそ、ほうれん草、人参、豆腐、ちくわ 大根、かつおだし汁、油揚げ	きなこおにぎり	米、きな粉、砂糖
18木	軟飯 肉豆腐、いんげん和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、人参、もやし、いんげん、豆腐 大根、しめじ、ほうれん草、わかめ、かつおだし汁	ドーナツ	小麦粉、砂糖 油、ベーキングパウダー
19金	軟飯 チキン南蛮風、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏むね肉、小麦粉、キャベツ、人参、コーン 豆腐、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、砂糖 ベーキングパウダー イチゴソース、人参
20土	お弁当の日 			
22月	軟飯 鶏むね肉の甘辛照焼き、もやしのナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、もやし、人参、ブロッコリー、玉ねぎ キャベツ、えのき、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、片栗粉、油、砂糖
23火	軟飯 冷やしうどん、ほうれん草のお浸し がんもの含め煮	米、しょうゆ、砂糖 うどん、豚もも肉、油揚げ、きゅうり、ほうれん草、もやし がんもどき、人参、わかめ	野菜おにぎり(軟飯)	米、ほうれん草、人参 しょうゆ
24水	軟飯 厚揚げの五目煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 厚揚げ、豚肉、人参、いんげん、大根、キャベツ、コーン 玉ねぎ、かつお節、かつおだし汁、みそ	豆乳プリン	豆乳、砂糖、寒天
25木	軟飯 たらのもやしあんかけ、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、もやし、絹さや、おから、人参、油揚げ、ちくわ 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	キャラットケーキ	小麦粉、砂糖 人参、ベーキングパウダー
26金	あっさりハヤシライス スバゲティサラダ すいか	米、しょうゆ、砂糖、ハヤシシルウ、マヨドレ 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース すいか、スバゲティ、コーン、きゅうり、ブロッコリー	うどんスナック	うどん、砂糖、油
27土	お弁当の日 			
29月	軟飯、白身魚フライ風 ほうれん草と切り干し大根の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 たら、人参、ほうれん草、切り干し大根 玉ねぎ、豆腐、油揚げ、わかめ、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天、
30火	軟飯 茄子入りマーボー豆腐、春雨サラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、なす、玉ねぎ、もやし、キャベツ 人参、春雨、わかめ、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
31水	親子丼風軟飯 いんげんのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、玉ねぎ、人参、ごま いんげん、人参、のり 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ピラフ風	米、ウインナー、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ