



令和6年6月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 土	お弁当の日		17 月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし
3 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし	18 火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ほうれん草、大根 昆布だし
4 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし	19 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし
5 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、キャベツ 昆布だし	20 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 玉ねぎ、人参 昆布だし
6 木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 豆腐、ほうれん草 昆布だし	21 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 豆腐、人参 昆布だし
7 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、じゃがいも 昆布だし	22 土	お弁当の日	
8 土	お弁当の日		24 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、玉ねぎ 昆布だし
10 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 キャベツ、人参 昆布だし	25 火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし
11 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	26 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 もやし、人参 昆布だし
12 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、人参 昆布だし	27 木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 豆腐、人参 昆布だし
13 木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 キャベツ ブロッコリー、玉ねぎ 昆布だし	28 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、人参 昆布だし汁
14 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、じゃがいも 昆布だし	29 土	お弁当の日	
15 土	お弁当の日		お弁当の日		



令和6年6月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お弁当の日			
3 月	かゆ 鶏の五目煮、ほうれん草のおひたし スープ	米 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、いんげん、ほうれん草、もやし 大根、麩、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 キャベツ、かつおだし汁
4 火	かゆ 鶏肉の蒸し煮、いんげんの煮浸し スープ	米 鶏むね、キャベツ、人参、いんげん、ごぼう もやし、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁
5 水	かゆ 鶏と野菜のさっぱり煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、キャベツ かつおだし汁
6 木	かゆ 鶏と野菜のごこと煮、大根サラダ スープ	米 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、大根、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、コーン、かつおだし汁	野菜ぞうすい	キャベツ、人参、米 かつおだし汁
7 金	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、グリーンピース 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 麩、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
8 土	お弁当の日			
10 月	かゆ 鶏団子、華風和え スープ	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、キャベツ、ほうれん草、もやし 大根、人参、コーン、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根 人参、かつおだし汁
11 火	かゆ 三色そぼろ煮、切干大根の煮物 スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、人参、切干大根、グリーンピース 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、玉ねぎ、人参、キャベツ かつおだし汁
12 水	かゆ たらんさつと煮、ほうれん草の白和え スープ	米 たら、人参、ほうれん草 豆腐、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
13 木	かゆ 野菜のそぼろ煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、グリーンピース 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、麩、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 キャベツ、かつおだし汁
14 金	かゆ 鶏じゃが、キャベツサラダ スープ	米、グリーンピース、コーン 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ 麩、ほうれん草、かつおだし汁	バナナ	バナナ
15 土	お弁当の日			
17 月	かゆ ほうれん草のそぼろあん、野菜サラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ツナ缶、もやし、キャベツ ほうれん草、麩、かつおだし汁	キャベツがゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁
18 火	かゆ たらんさつと煮、人参甘煮 スープ	米 たら、人参 大根、ほうれん草、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
19 水	かゆ 鶏肉の洋風煮、もやしのナムル スープ	米 鶏むね、人参、もやし、キャベツ 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐がゆ	豆腐、米、人参、かつおだし汁 キャベツ
20 木	かゆ つくねスープ煮、ほうれん草の和え物 スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、もやし キャベツ、人参、かつおだし汁	ぞうすい	米、鶏ミンチ、人参、ほうれん草 かつおだし汁
21 金	かゆ 鶏肉の煮つけ、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏もも肉、ブロッコリー、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 ブロッコリー、かつおだし汁
22 土	お弁当の日			
24 月	かゆ たらん蒸し煮、大根サラダ スープ	米 たら、人参、大根、ツナ缶、ブロッコリー 大根、玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁	ツナぞうすい	ツナ、米、人参、かつおだし汁
25 火	かゆ 肉豆腐、キャベツ和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし かつおだし汁、焼き豆腐	野菜がゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁
26 水	かゆ 鶏肉の煮つけ、ほうれん草の和え物 スープ	米 鶏むね、もやし、ほうれん草、きゅうり 人参、かつおだし汁	鶏そぼろぞうすい	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
27 木	かゆ 鶏むね肉のトマト煮、マカロニサラダ スープ	米、コーン、マカロニ 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ブロッコリー 豆腐、かつおだし汁	ブロッコリーリゾット	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
28 金	かゆ マーボー豆腐、キャベツの和え物 スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、キャベツ、人参 絹さや、コーン、かつおだし汁	きなこがゆ	きな粉、米
29 土	お弁当の日			

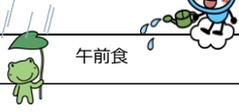
令和6年6月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料	
1 土		お弁当の日			
3 月	かゆ 鶏の五目煮、ほうれん草おひたし みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、いんげん、ほうれん草、もやし 大根、かつおだし汁、ごぼう	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 キャベツ、かつおだし汁 しょうゆ	
4 火	かゆ 豚しゃぶ風、いんげんの煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、キャベツ、人参、いんげん、ごぼう もやし、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁 しょうゆ	
5 水	かゆ 鶏と野菜のさっぱり煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、キャベツ、絹さや、もやし 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	豆腐がゆ	米、豆腐、キャベツ かつおだし汁 しょうゆ	
6 木	かゆ 豚と野菜のここと煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、大根、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、コーン、かつおだし汁	野菜ぞうすい	キャベツ、人参、米 かつおだし汁 しょうゆ	
7 金	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 麩、かつおだし汁	マーラーカオ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、しょうゆ	
8 土		お弁当の日			
10 月	かゆ 肉団子、華風和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、玉ねぎ、キャベツ、ほうれん草、もやし 大根、人参、コーン、かつおだし汁、みそ	大根がゆ	米、大根 人参、かつおだし汁 しょうゆ	
11 火	かゆ 三色そぼろ煮、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草、人参、切干大根、グリーンピース 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	お麩のふわふわ煮	麩、玉ねぎ、人参、キャベツ かつおだし汁、しょうゆ	
12 水	かゆ たらのさっと煮、ほうれん草の白和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ほうれん草 豆腐、里芋、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖	
13 木	かゆ そぼろと野菜の煮物、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 豚ひき肉、玉ねぎ、人参、スパゲティ、ブロッコリー キャベツ、麩、かつおだし汁、みそ	キャロットケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油 人参	
14 金	かゆ 鶏じゃが、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン ほうれん草、かつおだし汁、麩	バナナ	バナナ	
15 土		お弁当の日			
17 月	かゆ ほうれん草のそぼろあん、野菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ツナ缶、もやし、キャベツ ほうれん草、麩、かつおだし汁、みそ	キャベツがゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁 しょうゆ	
18 火	かゆ たらのさっと煮、人参甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ 砂糖	
19 水	かゆ 鶏肉の洋風煮、もやしのナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、もやし、キャベツ 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐がゆ	豆腐、米、人参、かつおだし汁 キャベツ しょうゆ	
20 木	かゆ つくねスープ煮、ほうれん草の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、もやし キャベツ、人参、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米、鶏ミンチ、人参、ほうれん草 かつおだし汁 しょうゆ	
21 金	かゆ 鶏肉の煮つけ、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ブロッコリー、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 ブロッコリー、かつおだし汁 しょうゆ	
22 土		お弁当の日			
24 月	かゆ たらの蒸し煮、大根のサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ツナ缶、ブロッコリー 大根、玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁、みそ	ツナぞうすい	ツナ、米、人参、かつおだし汁 しょうゆ	
25 火	かゆ 肉豆腐、キャベツの胡麻和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、焼き豆腐、玉ねぎ、キャベツ、もやし 人参、かつおだし汁	野菜がゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁 しょうゆ	
26 水	かゆ 鶏肉の煮つけ、ほうれん草の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、もやし、ほうれん草、きゅうり 人参、かつおだし汁、グリーンピース	鶏そぼろぞうすい	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参 かつおだし汁 しょうゆ	
27 木	かゆ 鶏むね肉のトマト煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、コーン、ブロッコリー 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、マカロニ かつおだし汁、みそ、豆腐	ブロッコリーリゾット	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁 しょうゆ	
28 金	かゆ マーボー豆腐、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、キャベツ、人参 絹さや、コーン、かつおだし汁	きなこがゆ	きな粉、米	
29 土		お弁当の日			

令和6年6月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土		お弁当の日		
3 月	五目混ぜご飯風軟飯 がんとめ煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、ごぼう、人参、油揚げ がんとめ煮、玉ねぎ、いんげん、ほうれん草、もやし 大根、かつおだし汁	和風スバゲティ	スバゲティ、キャベツ、玉ねぎ 人参 かつおだし、しょうゆ
4 火	軟飯 豚しゃぶ風、いんげんのやわらか煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 豚もも肉、キャベツ、人参、ごぼう、いんげん もやし、玉ねぎ、ほうれん草、油揚げ、かつおだし汁、みそ	みかん寒天	粉末寒天、みかん缶
5 水	軟飯 鶏のからあげ、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、油、ごま 鶏もも肉、人参、キャベツ、絹さや、もやし 豆腐、油揚げ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
6 木	軟飯 焼きそば、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ソース、焼きそば麺 豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、大根、ブロッコリー、コーン 豆腐、ほうれん草、わかめ、かつおだし汁	おかかおにぎり(軟飯)	米、かつお節、しょうゆ
7 金	あっさりハヤシライス おからサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ おから、ブロッコリー、人参、グリーンピース オレンジ	マーラーカオ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油 しょうゆ
8 土		お弁当の日		
10 月	軟飯 肉団子の甘酢あん、華風和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、もやし、ほうれん草、キャベツ 大根、かつおだし汁、コーン、春雨	ぶどう寒天	ぶどうジュース、砂糖、粉末寒天
11 火	三色丼風軟飯 切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草 切干大根、人参、グリーンピース 豆腐、油揚げ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、きなこ、砂糖
12 水	軟飯 たらのみそ煮、ほうれん草の白和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、みそ、ほうれん草、人参、ちくわ 豆腐、里芋、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
13 木	軟飯 厚揚げのそぼろあん、スバゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、グリーンピース、スバゲティ 厚揚げ、豚ひき肉、えのき、人参、玉ねぎ、ブロッコリー キャベツ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	キャロットケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油 人参
14 金	軟飯 鶏じゃが、コールスローサラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース キャベツ、コーン、人参、かつおだし汁 バナナ	おからクッキー	小麦粉、おから、油、砂糖
15 土		お弁当の日		
17 月	軟飯 コロック風、野菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 じゃが芋、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ツナ缶、もやし ほうれん草、油揚げ、かつおだし汁、みそ、キャベツ	水ようかん	こしあん、粉末寒天、砂糖
18 火	軟飯 たら磯焼き、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、青のり、おから、人参、油揚げ、ちくわ 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
19 水	軟飯 トンカツ風、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、小麦粉、パン粉、もやし、キャベツ、人参、春雨 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油 豆腐
20 木	軟飯 つくね焼き、ほうれん草のおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、ほうれん草、もやし キャベツ、人参、えのき、かつおだし汁、みそ	炊き込みご飯風軟飯	米、豚ミンチ、人参 油揚げ、しょうゆ、砂糖
21 金	軟飯 唐揚げ、ナポリタン、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、ケチャップ、スバゲティ、酢 鶏もも肉、ウィンナー、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、ちくわ 豆腐、かつおだし汁、みそ、わかめ	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油 いちごソース
22 土		お弁当の日		
24 月	軟飯 白身魚フライ風、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、ツナ缶、大根、ブロッコリー 人参、玉ねぎ、わかめ、豆腐、かつおだし汁、みそ	ももゼリー	ももジュース、粉末寒天
25 火	軟飯 肉豆腐、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、酢 焼き豆腐、玉ねぎ、しめじ、豚もも肉、キャベツ、もやし 人参、わかめ、かつおだし汁、みそ	オニオンリング	小麦粉、玉ねぎ 砂糖、油
26 水	軟飯 冷やしうどん、もやしのごま和え 高野豆腐の煮物	米、しょうゆ、砂糖 うどん、油揚げ、きゅうり、豚もも肉、もやし、ほうれん草 高野豆腐、人参、グリーンピース、わかめ、かつおだし汁	チャーハン	米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参 しょうゆ
27 木	軟飯 鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、マヨドレ、トマト缶 鶏むね肉、コーン、玉ねぎ、人参、マカロニ、ブロッコリー 豆腐、油揚げ、わかめ、かつおだし汁、みそ	ちんすこう	小麦粉、砂糖、油、塩
28 金	軟飯 マーボー豆腐、焼きビーフン すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉 豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、人参 わかめ、コーン、かつおだし汁、豚肉、ビーフン	きなこおにぎり	米、きな粉 砂糖
29 土		お弁当の日		