

# 令和6年5月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

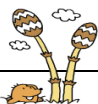
日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし	16 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、ほうれん草 昆布だし
2 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ブロッコリー、人参 昆布だし	17 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、キャベツ 昆布だし
3 金	憲法記念日		18 土	お弁当の日	
4 土	みどりの日		20 月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、ほうれん草 昆布だし
5 日	こどもの日		21 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし
6 月	振替休日		22 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ブロッコリー、キャベツ 昆布だし
7 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、人参 昆布だし	23 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、豆腐 昆布だし
8 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 白菜、大根 昆布だし	24 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、大根 昆布だし
9 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし	25 土	お弁当の日	
10 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし	米 大根 キャベツ、豆腐 昆布だし	27 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、人参 昆布だし
11 土	お弁当の日		28 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、人参 昆布だし
13 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、人参 昆布だし	29 水	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 豆腐、人参 昆布だし
14 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、キャベツ 昆布だし	30 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 玉ねぎ、人参 昆布だし
15 水	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、大根 昆布だし	31 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし



# 令和6年5月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、人参甘煮 スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、キャベツ、人参、ごぼう ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、いんげん	きなこがゆ	米、きなこ
2 木	かゆ 鶏肉の野菜炒め煮、サラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、じゃが芋 キャベツ、かつおだし汁	おから蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、おから 砂糖
3 金	憲法記念日			
4 土			みどりの日	
5 日	こどもの日			
6 月	振替休日			
7 火	かゆ つくね焼き、ブロッコリーの和え物 スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、玉ねぎ、ブロッコリー、人参 もやし、絹さや、豆腐、かつおだし汁、コーン	野菜がゆ	かつおだし汁 米、ブロッコリー、人参
8 水	かゆ 鶏すき煮風、ほうれん草のお浸し スープ	米、鶏肉、焼き豆腐 玉ねぎ、白菜、もやし、人参、ほうれん草 大根、かつおだし汁	みかんゼリー	片栗粉、みかん缶
9 木	かゆ たららの煮つけ、人参のぼつてり煮 スープ	米 たらら、人参、絹さや、ごぼう 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参、ほうれん草 かつおだし汁
10 金	かゆ 鶏肉と野菜の炒め煮、大根サラダ スープ	米、きゅうり 鶏むね肉、人参、キャベツ、大根、ブロッコリー 玉ねぎ、木綿豆腐、かつおだし汁	ぞうすい	米、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
11 土	お弁当の日			
13 月	かゆ 鶏の柔らか煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、スパゲティ、人参、ブロッコリー もやし、かつおだし汁	りんごゼリー	りんごジュース、片栗粉
14 火	かゆ 鶏ひき肉の煮物、キャベツサラダ スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、キャベツ 玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁	きなこ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
15 水	かゆ 鶏じゃが、もよしの煮浸し スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース、もやし 大根、かつおだし汁	大根がゆ	米、人参、大根 かつおだし汁
16 木	かゆ 白身魚と野菜の煮込み、切干大根の煮物 スープ	米 たらら、人参、切干大根、グリーンピース キャベツ、ごぼう、かつおだし汁	ぞうすい	米、鶏肉、人参 かつおだし汁
17 金	かゆ 鶏肉のほくほく煮、野菜サラダ スープ	米 鶏肉、片栗粉、人参、キャベツ、もやし コーン、玉ねぎ、かつおだし汁	人参蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
18 土	お弁当の日			
20 月	かゆ 鶏肉のあっさり煮、三色和え スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、ほうれん草、人参、コーン もやし、麩、かつおだし汁	ほうれん草蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草、人参
21 火	かゆ かれいのさつと煮、人参甘煮 スープ	米 かれい、人参、ごぼう 大根、玉ねぎ、かつおだし汁	ボン米	米、砂糖
22 水	かゆ 鶏の五目煮、マカロニサラダ スープ	米、マカロニ、人参、ブロッコリー 鶏むね肉、人参、玉ねぎ、大根、いんげん キャベツ、麩、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ、砂糖
23 木	かゆ 鶏肉のほくほく煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏むね肉、ほうれん草、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
24 金	かゆ 鶏じゃが、大根サラダ スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根 ブロッコリー、ツナ缶、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー かつおだし汁
25 土	お弁当の日			
27 月	かゆ たららの蒸し煮、ほうれん草の白和え スープ	米 たらら、人参、ほうれん草、豆腐 大根、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、ほうれん草、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
28 火	かゆ 鶏肉のトマト煮、ブロッコリーのサラダ スープ	米、トマト缶 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 豆腐、もやし、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、人参 かつおだし汁
29 水	かゆ 鶏の煮物、ポテトサラダ スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、ブロッコリー、人参、コーン 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	ブロッコリーリゾット	米、ブロッコリー
30 木	かゆ 鶏もも肉のさつぱり煮、いんげんの和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、いんげん、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、キャベツ、人参、絹さや かつおだし汁
31 金	かゆ 鶏肉の煮つけ、キャベツの煮もの スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース キャベツ、もやし、かつおだし汁	バナナ	バナナ



# 令和6年5月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、人参甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、いんげん、人参、ごぼう ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ、砂糖
2 木	かゆ 鶏肉の野菜炒め煮、サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃが芋、人参、鶏もも肉、ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	おから蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、おから
3 金	憲法記念日			
4 土			みどりの日	
5 日			こどもの日	
6 月	振替休日			
7 火	かゆ ハンバーグ、ブロッコリーの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豆腐、豚ミンチ、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、コーン もやし、絹さや、かつおだし汁、みそ	野菜がゆ	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
8 水	かゆ 鶏すき煮風、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、焼き豆腐 玉ねぎ、白菜、もやし、人参、ほうれん草 大根、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	片栗粉、みかん缶
9 木	かゆ たららの煮つけ、人参のぼつてり煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、絹さや、ごぼう 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、ほうれん草
10 金	かゆ 豚肉の中華煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、人参、キャベツ、大根、きゅうり 玉ねぎ、木綿豆腐、かつおだし汁	ぞうすい	米、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
11 土	お弁当の日			
13 月	かゆ そぼろ煮、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、スパゲティ、人参、ブロッコリー もやし、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、片栗粉
14 火	かゆ ビーフン、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ビーフン、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、キャベツ 玉ねぎ、豆腐、人参、かつおだし汁、みそ	きなこ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
15 水	かゆ 肉じゃが、もやしの煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、絹さや 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース、もやし 大根、かつおだし汁、みそ	大根がゆ	米、人参、大根 かつおだし汁
16 木	かゆ 白身魚と野菜の煮込み、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、切干大根、グリーンピース ごぼう、キャベツ、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米、鶏肉、人参 かつおだし汁、しょうゆ
17 金	かゆ 鶏肉のほくほく煮、春雨サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、片栗粉、人参、キャベツ、もやし、春雨 コーン、玉ねぎ、かつおだし汁	人参蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
18 土	お弁当の日			
20 月	かゆ 鶏肉のあつさり煮、三色和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、ほうれん草、人参、コーン もやし、麩、かつおだし汁、みそ	ほうれん草蒸しパン	人参、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
21 火	かゆ かれないのさっと煮、人参甘煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 かれない、人参、ごぼう、玉ねぎ 豚肉、大根、かつおだし汁、みそ	ボン米	米、砂糖
22 水	かゆ 豚肉の五目煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、いんげん 豚肉、人参、玉ねぎ、大根、マカロニ、ブロッコリー キャベツ、麩、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ、砂糖
23 木	かゆ 鶏肉のほくほく煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、人参、ほうれん草 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
24 金	かゆ 鶏じゃが、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、ツナ缶 ブロッコリー、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー かつおだし汁
25 土	お弁当の日			
27 月	かゆ たららの蒸し煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ほうれん草、豆腐 大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、ほうれん草、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
28 火	かゆ 豚肉のトマト煮、ブロッコリーのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、トマト缶、人参、ブロッコリー 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ	豆腐がゆ	米、豆腐、人参 かつおだし汁
29 水	かゆ 鶏のレモン煮、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、レモン果汁 鶏むね肉、じゃが芋、ブロッコリー、コーン、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ブロッコリーリゾット	米、ブロッコリー
30 木	かゆ 鶏もも肉のさつぱり煮、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、いんげん、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	野菜うどん	うどん、キャベツ、人参、絹さや かつおだし汁、しょうゆ
31 金	かゆ 鶏の煮つけ、じゃが芋の煮もの スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース キャベツ、もやし、かつおだし汁	バナナ	バナナ



# 令和6年5月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1	軟飯 水 コロケ風、根菜煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 じゃが芋、鶏ひき肉、いんげん、ごぼう、人参 ほうれん草、玉ねぎ、わかめ、みそ、かつおだし汁	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
2	軟飯 木 コーン焼き、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、マヨレ 豚ひき肉、コーン、人参、ブロッコリー、おから キャベツ、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	よもぎ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 よもぎ
3	憲法記念日			
4			みどりの日	
5	こどもの日			
6	振替休日			
7	軟飯 火 ハンバーグ、ブロッコリーの和えもの みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、マヨレ、ケチャップ 豆腐、豚ミンチ、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、コーン もやし、絹さや、かつおだし汁、みそ	ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 油
8	軟飯 水 鶏すき煮風、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、焼き豆腐 鶏もも肉、玉ねぎ、白菜、しめじ、もやし、ほうれん草、人参 大根、油揚げ、わかめ、かつおだし汁、みそ	みかん寒天	みかん缶、粉末寒天、砂糖
9	軟飯 木 たらのみそ煮、ごぼうの炒め煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、みそ、ごぼう、人参、絹さや 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	スパゲティのケチャップ煮	スパゲティ、ウィンナー、玉ねぎ 人参、パセリ、ケチャップ
10	軟飯 金 焼きそば、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、青のり、ソース 焼きそば麺、豚もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、大根、きゅうり えのき、わかめ、木綿豆腐、かつおだし汁	おにぎり	米、キャベツ、人参、白ごま
11	お弁当の日			
13	軟飯 月 メンチカツ風、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、スパゲティ、マヨレ 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、人参 もやし、わかめ、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天、砂糖
14	ピビンバ丼風軟飯 火 焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 ビーフン、豚肉、玉ねぎ、キャベツ えのき、豆腐、かつおだし汁、みそ、片栗粉	きなこ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、きなこ
15	軟飯 水 肉じゃが、もやしのごま酢和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、グリーンピース 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、もやし、絹さや 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	クラッカー	クラッカー
16	軟飯 木 たら照焼き、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、油揚げ、グリーンピース ごぼう、キャベツ、かつおだし汁、みそ	炊き込みご飯風軟飯	米、鶏肉、人参 油揚げ、しょうゆ、砂糖
17	軟飯 金 鶏肉の揚げ浸し、春雨サラダ コンスープ	米、しょうゆ、砂糖、マヨレ 鶏肉、片栗粉、人参、キャベツ、もやし、春雨 コーン、玉ねぎ、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー いちごソース
18	お弁当の日			
20	軟飯 月 バーベキューチキン、五色和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、ケチャップ、ソース、マヨレ 鶏むね肉、キャベツ、人参、コーン、ほうれん草 もやし、油揚げ、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	人参、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
21	軟飯 火 かわいいの塩焼き、卵の花 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 かわいい、おから、人参、しめじ、油揚げ、ちくわ 豚肉、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ	ポン菓子	米、砂糖
22	軟飯 水 厚揚げの五目煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨレ、マカロニ、コーン、ブロッコリー 厚揚げ、豚肉、たけのこ、人参、玉ねぎ、いんげん、大根 キャベツ、しめじ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
23	軟飯 木 鶏肉の揚げ浸し、キャベツの磯和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、片栗粉、ごま 鶏むね肉、キャベツ、人参、ほうれん草、青のり 豆腐、えのき、わかめ、かつおだし汁、みそ	プリン	プリンミックス
24	あつさりハヤシライス 金 和風大根サラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース 豚肉、玉ねぎ、人参、大根、ツナ缶 オレンジ	いちごのショートブレッド	小麦粉、油、砂糖、いちごジャム
25	お弁当の日			
27	軟飯 月 白身魚フライ風、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、小麦粉、パン粉、ほうれん草、豆腐、ちくわ 大根、玉ねぎ、人参、わかめ、かつおだし汁、みそ	カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 油
28	軟飯 火 豚肉のトマト煮、ブロッコリーとちくわのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、トマト缶 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、ちくわ 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ	豆腐がゆ	米、豆腐、人参 かつおだし汁
29	軟飯 水 鶏のレモン焼き、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨレ、レモン果汁、片栗粉 鶏むね肉、じゃが芋、ブロッコリー、コーン、人参 豆腐、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	バナナケーキ	バナナ、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
30	親子丼風軟飯 木 いんげんのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、玉ねぎ、人参、のり いんげん、人参、ごま 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、砂糖、粉末寒天
31	あつさりカレーライス 金 キャベツのゆかり和え バナナ	米、しょうゆ、砂糖、牛肉、じゃが芋、玉ねぎ キャベツ、もやし、人参、ゆかり粉 バナナ、カレールウ、グリーンピース	おからクッキー	小麦粉、おから、油、砂糖