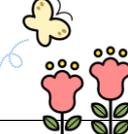




令和6年4月 離乳食献立表 6ヶ月頃



大井・千代川こども園

| 日曜 | 午前食 | 原材料 | 日曜 | 午前食 | 原材料 |
|-----|--|----------------------------------|-----|--|---------------------------------|
| 1月 | すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ | 米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし | 16火 | すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ | 米 ほうれん草 豆腐、大根 昆布だし |
| 2火 | すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ | 米 木綿豆腐 人参、キャベツ 昆布だし | 17水 | すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ | 米 白菜 キャベツ、人参 昆布だし |
| 3水 | すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ | 米 白菜 絹さや、玉ねぎ 昆布だし | 18木 | すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ | 米 豆腐 人参、玉ねぎ 昆布だし |
| 4木 | すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ | 米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし | 19金 | すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ | 米 ブロッコリー 人参、じゃがいも 昆布だし |
| 5金 | すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ | 米 大根 玉ねぎ、白菜 昆布だし | 20土 |  お弁当の日  | |
| 6土 |  お弁当の日  | | 22月 | すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ | 米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし |
| 8月 | すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ | 米 ブロッコリー じゃが芋、キャベツ 昆布だし | 23火 | すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ | 米 木綿豆腐 玉ねぎ、ブロッコリー 昆布だし |
| 9火 | すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ | 米 ほうれん草 白菜、人参 昆布だし | 24水 | すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ | 米 白菜 人参、ほうれん草 昆布だし |
| 10水 | すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ | 米 大根 人参、ブロッコリー 昆布だし | 25木 | すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ | 米 ブロッコリー 玉ねぎ、キャベツ 昆布だし |
| 11木 | すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ | 米 かぼちゃ キャベツ、いんげん 昆布だし | 26金 | すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ | 米 キャベツ ブロッコリー、人参 昆布だし |
| 12金 | すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ | 米 じゃが芋 大根、人参 昆布だし | 27土 |  お弁当の日 | |
| 13土 |  お弁当の日 | | 29月 | 昭和の日  | |
| 15月 | すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ | 米 キャベツ 玉ねぎ、大根 昆布だし | 30火 | すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ | 米 豆腐 大根、人参 昆布だし |

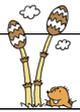
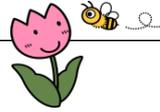


令和6年4月 離乳食献立表

7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

| 日曜 | 午前食 | 原材料 | 午後食 | 原材料 |
|-----|-----------------------------|--|-------------|------------------------------------|
| 1月 | かゆ 鶏の五目煮、ほうれん草のお浸しスープ | 米 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草、もやし 大根、かつおだし汁 | 野菜がゆ | 米、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁 |
| 2火 | かゆ 鶏むね肉のマリネ、キャベツサラダ | 米 鶏むね肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 木綿豆腐、かつおだし汁 | 豆腐蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐 |
| 3水 | かゆ 鶏と野菜のスープ煮、高野豆腐の煮物 | 米 鶏肉、白菜、人参、絹さや、高野豆腐 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁 | ぞうすい | 米、白菜、人参 かつおだし汁 |
| 4木 | かゆ たららの蒸し煮、人参甘煮 | 米 たら、ごぼう、人参、いんげん キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁 | ツナがゆ | 米、ツナ、人参、大根 かつおだし汁 |
| 5金 | かゆ 鶏肉と大根の旨煮、白菜の和え物 | 米 鶏もも肉、大根、人参、絹さや 玉ねぎ、白菜、かつおだし汁 | きなこケーキ | 小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖 |
| 6土 | お弁当の日 | | | |
| 8月 | かゆ 鶏もも肉のほくほく煮、ブロッコリーのお浸し | 米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、かつおだし汁 | 豆腐ケーキ | 小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖 |
| 9火 | かゆ たららの煮つけ、白菜の和え物 | 米 たら、白菜、人参、もやし そうめん、ほうれん草、かつおだし汁 | にゅうめん | そうめん、キャベツ 人参、かつおだし汁 |
| 10水 | かゆ 鶏つくね煮、スパゲティサラダ | 米 鶏ひき肉、片栗粉、スパゲティ、ブロッコリー 大根、玉ねぎ、人参、かつおだし汁 | 鶏ぞうすい | 米、鶏もも肉、人参、ほうれん草 かつおだし汁 |
| 11木 | かゆ 鶏ももの照り煮、かぼちゃの煮物 | 米 鶏もも肉、玉ねぎ、かぼちゃ、いんげん キャベツ、もやし、人参、かつおだし汁 | キャロット蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参 |
| 12金 | かゆ 鶏と玉ねぎの炒め煮、大根のサラダ | 米 鶏むね肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、大根、キャベツ 麩、かつおだし汁 | バナナ | バナナ |
| 13土 | お弁当の日 | | | |
| 15月 | かゆ 大根のそぼろ煮、野菜ナムル | 米 鶏ひき肉、人参、キャベツ、もやし 大根、玉ねぎ、かつおだし汁 | 野菜がゆ | 米、キャベツ、人参、大根 かつおだし汁 |
| 16火 | かゆ 鶏じゃが、白和え | 米、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 大根、かつおだし汁 | ポパイケーキ | 小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖 |
| 17水 | かゆ 鶏そぼろ、ほうれん草のナムル | 米 鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、キャベツ 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁 | ぞうすい | 米、人参、白菜、キャベツ かつおだし汁 |
| 18木 | かゆ 鶏もも肉のほっこり炊き、いんげんの和え物 | 米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、いんげん 豆腐、かつおだし汁 | 人参ケーキ | 小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖 |
| 19金 | かゆ 高野豆腐の煮物、ポテトサラダ | 米 高野豆腐、じゃが芋、人参、ブロッコリー 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁 | 豆腐がゆ | 米、人参、ブロッコリー、豆腐 かつおだし汁 |
| 20土 | お弁当の日 | | | |
| 22月 | かゆ 鶏肉の煮つけ、三色サラダ | 米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、大根、きゅうり 麩、かつおだし汁 | みかん蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー みかん缶 |
| 23火 | かゆ ピンクサーモンの煮つけ、ブロッコリーサラダ | 米 ピンクサーモン、ブロッコリー、人参 豆腐、もやし、かつおだし汁 | やわらかマカロニきなこ | マカロニ、きなこ、砂糖 |
| 24水 | かゆ マーボー豆腐、ほうれん草の和え物 | 米、木綿豆腐、鶏ひき肉 玉ねぎ、人参、ほうれん草、もやし、キャベツ 白菜、かつおだし汁 | 豆腐の野菜あんかけ | 木綿豆腐、ほうれん草、人参 玉ねぎ、かつおだし汁 片栗粉 |
| 25木 | かゆ 鶏と野菜の煮物、もやしサラダ | 米 鶏もも肉、人参、キャベツ、ピーマン、もやし、ブロッコリー 玉ねぎ、木綿豆腐、かつおだし汁 | 鮭ぞうすい | 米、鮭、キャベツ、人参 かつおだし汁 |
| 26金 | かゆ 鶏肉のほくほく煮、コールスローサラダ | 米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、キャベツ ブロッコリー、かつおだし汁 | 豆腐蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖 |
| 27土 | お弁当の日 | | | |
| 29月 | 昭和の日 | | | |
| 30火 | かゆ 鶏肉のあっさり煮、マカロニサラダ | 米 鶏むね肉、マカロニ、人参、ブロッコリー 大根、豆腐、かつおだし汁 | ブロッコリーがゆ | 米、ブロッコリー かつおだし汁 |





令和6年4月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

| 日曜 | 午前食 | 原材料 | 午後食 | 原材料 |
|-----|------------------------------------|---|-------------|---|
| 1月 | かゆ 鶏の五目煮、ほうれん草のお浸し みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草、もやし 大根、かつおだし汁、みそ | 野菜がゆ | 米、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ |
| 2火 | かゆ 鶏むね肉のマリネ、キャベツサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン 木綿豆腐、かつおだし汁、みそ | 豆腐蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐 |
| 3水 | かゆ 鶏と野菜のスープ煮、高野豆腐の煮物 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、白菜、人参、絹さや、高野豆腐 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ | ぞうすい | 米、白菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ |
| 4木 | かゆ たららの蒸し煮、やわらかごぼう煮 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 たら、ごぼう、人参、いんげん キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ | ツナがゆ | 米、ツナ、人参、大根 かつおだし汁 しょうゆ |
| 5金 | かゆ 豚肉と大根の炒り煮、人参煮 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 豚肉、大根、人参、絹さや 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ | きなこケーキ | 小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖 |
| 6土 | お弁当の日 | | | |
| 8月 | かゆ 豚肉のほくほく煮、ブロッコリーのお浸し みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、かつおだし汁、みそ | 豆腐ケーキ | 小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖 |
| 9火 | かゆ たらのみそ煮、白菜の和え物 スープ | 米、しょうゆ、砂糖、みそ たら、白菜、人参、もやし そうめん、ほうれん草、かつおだし汁 | にゅうめん | そうめん、キャベツ 人参、かつおだし汁、しょうゆ |
| 10水 | かゆ 鶏つくね煮、スパゲティサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、コーン 鶏ひき肉、片栗粉、スパゲティ、人参、ブロッコリー 大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ | 鶏ぞうすい | 米、鶏もも肉、人参、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ |
| 11木 | かゆ 豚の炒め煮、かぼちゃの煮物 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、かぼちゃ、いんげん、人参 キャベツ、もやし、かつおだし汁、みそ | キャロット蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参 |
| 12金 | かゆ 鶏じゃが、大根のサラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏むね肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、大根、キャベツ 麩、かつおだし汁 | バナナ | バナナ |
| 13土 | お弁当の日 | | | |
| 15月 | かゆ コロケ風、野菜ナムル みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし 大根、かつおだし汁、みそ | 野菜がゆ | 米、キャベツ、人参、大根 かつおだし汁 しょうゆ |
| 16火 | かゆ 肉じゃが、白和え みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 大根、かつおだし汁、みそ | ポパイケーキ | 小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖 |
| 17水 | かゆ 肉そぼろ、キャベツの和え物 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、キャベツ | ぞうすい | 米、人参、白菜、キャベツ かつおだし汁 しょうゆ |
| 18木 | かゆ 鶏もも肉のほっこり炊き、いんげんの和え物 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、いんげん 豆腐、かつおだし汁、みそ | 人参ケーキ | 小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖 |
| 19金 | かゆ 高野豆腐の煮物、ポテトサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 高野豆腐、じゃが芋、人参、ブロッコリー、コーン 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ | 豆腐がゆ | 米、人参、ブロッコリー、豆腐 かつおだし汁 しょうゆ |
| 20土 | お弁当の日 | | | |
| 22月 | かゆ 鶏肉の煮つけ、三色サラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、大根、きゅうり 麩、かつおだし汁、みそ | みかん蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー みかん缶 |
| 23火 | かゆ ピンクサーモンの煮つけ、ブロッコリーサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ブロッコリー、人参、コーン 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ | やわらかマカロニきなこ | マカロニ、きなこ、砂糖 |
| 24水 | かゆ マーボー豆腐、ほうれん草の和え物 スープ | 米、しょうゆ、砂糖、みそ 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、もやし、キャベツ 白菜、かつおだし汁 | 豆腐の野菜あんかけ | 木綿豆腐、ほうれん草、人参 玉ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ 片栗粉 |
| 25木 | かゆ 豚肉の中華煮、もやしサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、人参、キャベツ、ピーマン、もやし、ブロッコリー 玉ねぎ、木綿豆腐、かつおだし汁、みそ | 鮭ぞうすい | 米、鮭、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ |
| 26金 | かゆ 豚肉のほくほく煮、コールスローサラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン ブロッコリー、かつおだし汁 | 豆腐蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖 |
| 27土 | お弁当の日 | | | |
| 29月 | 昭和の日 | | | |
| 30火 | かゆ 鶏肉のあっさり煮、マカロニサラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、マカロニ、人参、ブロッコリー 大根、豆腐、里芋、かつおだし汁 | ブロッコリーがゆ | 米、ブロッコリー かつおだし汁 |



令和6年4月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

| 日曜 | 午前食 | 原材料 | 午後食 | 原材料 |
|-----|--|---|------------|-----------------------------------|
| 1月 | 五目混ぜご飯風軟飯 がんもの含め煮、ほうれん草のお浸し みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、ごぼう、人参、油揚げ がんもどき、ほうれん草、もやし、玉ねぎ 大根、かつおだし汁、みそ | キャベツスパゲティ | スパゲティ、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ |
| 2火 | 軟飯 鶏肉のマリネ、野菜サラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏むね肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン 木綿豆腐、わかめ、かつおだし汁 | マーラーカオ | 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 しょうゆ |
| 3水 | 軟飯 豚肉の野菜炒め煮、高野豆腐の煮物 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、白菜、人参、しめじ、絹さや、高野豆腐、油揚げ もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ | 水ようかん | こしあん、粉末寒天 |
| 4木 | 軟飯 たらの煮物、ごぼうの炒め煮 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 たら、いんげん、ごぼう、人参 キャベツ、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ | 炊き込みご飯風軟飯 | 米、ツナ、人参 油揚げ、しょうゆ、砂糖 |
| 5金 | 軟飯 豚肉と大根の炒り煮、卵の花 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 豚肉、大根、人参、おから、絹さや、油揚げ、ちくわ 白菜、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ | ロッククッキー | 小麦粉、油、砂糖 |
| 6土 | お弁当の日 | | | |
| 8月 | 軟飯 ポークチャップ、ブロッコリーのごま和え みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、ごま、ケチャップ、ソース 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、油揚げ、かつおだし汁、みそ | 豆腐ケーキ | 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 油、豆腐 |
| 9火 | 軟飯 たらのみそ煮、白菜の和え物 にゅうめん汁 | 米、しょうゆ、砂糖、みそ、かつお節 たら、白菜、人参、もやし そうめん、ほうれん草、かつおだし汁 | お好み焼き | 小麦粉、かつおだし汁、青のり ちくわ、キャベツ、お好みソース |
| 10水 | 軟飯 ハンバーグ、スパゲティサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、パン粉、ケチャップ、ソース 鶏ミンチ、スパゲティ、人参、コーン、ブロッコリー 大根、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ | 鶏ぞうすい | 米、鶏もも肉、人参、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ |
| 11木 | 豚丼風軟飯 かぼちゃの煮物 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、玉ねぎ、人参 かぼちゃ、いんげん キャベツ、もやし、かつおだし汁、みそ | キャラット蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 人参 |
| 12金 | 軟飯 鶏の煮物、大根とコーンのサラダ バナナ | 米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、ごま 鶏もも、玉ねぎ、じゃが芋、人参、大根、コーン バナナ | ドーナツ | 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 油 |
| 13土 | お弁当の日 | | | |
| 15月 | 軟飯 コロック風、春雨サラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 じゃが芋、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし 大根、かつおだし汁、みそ、春雨 | 五平餅 | 米、砂糖、みそ |
| 16火 | 軟飯 肉じゃが、白和え みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、ごま、グリーンピース 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、豆腐、ちくわ、ほうれん草 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ | ポパイケーキ | 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、ほうれん草 |
| 17水 | ピピン丼風軟飯 焼きビーフン スープ | 米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 ビーフン、豚肉、玉ねぎ、キャベツ 白菜、わかめ、えのき、かつおだし汁 | おにぎり | 米、かつおだし汁、しょうゆ キャベツ、人参 |
| 18木 | 軟飯 肉団子のおまから煮、いんげんのごま和え みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏肉だんご、玉ねぎ、人参、グリーンピース、いんげん 豆腐、かつおだし汁、みそ | デコレーションケーキ | 小麦粉、ベーキングパウダー 油、みかん いちごソース |
| 19金 | 軟飯 トンカツ風、ポテトサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 豚肉、小麦粉、パン粉、じゃが芋、人参、コーン、ブロッコリー 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ | 手作りプリン | 米、きなこ、砂糖 |
| 20土 | お弁当の日 | | | |
| 22月 | 軟飯 鶏肉の揚げ浸し、三色野菜サラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 鶏もも肉、片栗粉、大根、きゅうり、人参 油揚げ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ | オレンジゼリー | オレンジジュース、粉末寒天 みかん缶 |
| 23火 | 軟飯 ピンクサーモンのオーロラソース、ブロッコリーサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ、コーン ピンクサーモン、マヨドレ、ケチャップ、ブロッコリー、人参 もやし、豆腐、油揚げ、かつおだし汁、みそ | マカロニきなこ | マカロニ、きなこ、砂糖 |
| 24水 | 軟飯 マーボー豆腐、ほうれん草と人参のごま和え すまし汁 | 米、しょうゆ、砂糖、みそ 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、もやし、キャベツ えのき、白菜、かつおだし汁 | ジャムサンド | 小麦粉、ベーキングパウダー いちごソース 砂糖 |
| 25木 | 軟飯 焼きそば、もやしサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、青のり、焼きそば麺 豚もも肉、人参、キャベツ、ピーマン、もやし、コーン、ブロッコリー 玉ねぎ、木綿豆腐、油揚げ、かつおだし汁、みそ | 鮭おにぎり | 米、鮭フレーク、白ごま |
| 26金 | あっさりハヤシライス コールスローサラダ オレンジ | 米、しょうゆ、砂糖、ハヤシルウ、ケチャップ、ソース 豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ブロッコリー、コーン オレンジ | 豆腐クッキー | 小麦粉、油、砂糖 豆腐 |
| 27土 | お弁当の日 | | | |
| 29月 | 昭和の日 | | | |
| 30火 | 軟飯 バーベキューチキン、マカロニサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、ケチャップ、ソース、マヨドレ 鶏むね肉、マカロニ、人参、コーン、ブロッコリー 大根、里芋、豆腐、かつおだし汁、みそ | ケーキサレ | 小麦粉、ベーキングパウダー ブロッコリー、人参 |